

Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной аккредитации
специалистов со средним профессиональным образованием
в 2023 году

по специальности 31.02.04 Медицинская оптика

1. Исследование стереоскопического зрения
2. Объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра с расшифровкой результата исследования
3. Базовая сердечно-легочная реанимация

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Исследование стереоскопического зрения»

Сценарий (ситуация) № 1

Вы медицинский оптик-оптометрист офтальмологического кабинета поликлиники. На приеме юноша 18-ти лет с жалобами на трудности восприятия расстояния между предметами.

По назначению врача Вам необходимо провести исследование стереоскопического зрения. Выполните данную процедуру.

Сценарий (ситуация) № 2

Вы медицинский оптик-оптометрист офтальмологического кабинета поликлиники. В рамках диспансеризации, девушка 20-ти лет пожаловалась на ухудшение зрения.

В числе прочих исследований Вам необходимо провести исследование стереоскопического зрения. Выполните данную процедуру.

Сценарий (ситуация) № 3

Вы медицинский оптик-оптометрист салона оптики. К Вам обратилась женщина 30-ти лет, врач-стоматолог по специальности, с жалобами на быструю утомляемость глаз при работе.

Вам необходимо провести исследование стереоскопического зрения. Выполните данную процедуру.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *31.02.04 Медицинская оптика*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: исследование стереоскопического зрения

№ п/ п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Проверить наличие используемых расходных материалов	Выполнить/ Сказать	
2.	Проверить исправность оборудования	Выполнить/ Сказать	
3.	Проверить комплектность набора пробных очковых линз	Выполнить/ Сказать	
4.	Предложить пациенту пройти в кабинет и присесть	Сказать	
5.	Установить контакт с пациентом	Сказать	
6.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	
7.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить	
8.	Обработать поверхность пробной оправы антисептической салфеткой	Выполнить	
9.	Поместить использованную антисептическую салфетку в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
10.	Разъяснить пациенту процесс исследования органа зрения	Сказать	
11.	Обработать поверхность пупиллометра салфеткой с антисептиком	Выполнить	
12.	Поместить использованную антисептическую салфетку в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
13.	Измерить межзрачковое расстояние	Выполнить/ Сказать	
14.	Выбрать тест-таблицу для исследования стереоскопического зрения	Выполнить	
15.	Установить биноккулярные поляризационные фильтры	Выполнить	
16.	Провести исследование стереоскопического зрения	Выполнить/ Сказать	
17.	Проговорить результат исследования	Сказать	
18.	Пригласить к следующему визиту	Сказать	
19.	Попрощаться с пациентом	Сказать	
20.	Обработать поверхность пробной оправы и пупиллометра антисептическими салфетками	Выполнить	
21.	Поместить использованные антисептические салфетки в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
22.	Снять перчатки и поместить в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:
исследование стереоскопического зрения**

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для пациента
1.	Проверить наличие используемых расходных материалов	«Проверяю наличие антисептических салфеток для пупиллометра, проектора знаков, набора пробных очковых линз, ёмкости-контейнера для медицинских отходов класса «А» и «Б»	
2.	Проверить исправность оборудования	«Проверяю исправность оборудования ВКЛ/ВЫКЛ»	
3.	Проверить комплектность набора пробных очковых линз	«Проверяю комплектность набора пробных очковых линз»	
4.	Предложить пациенту пройти в кабинет и присесть	«Проходите, пожалуйста, в кабинет и присаживайтесь на стул»	«Спасибо»
5.	Установить контакт с пациентом	«Здравствуйте! Я медицинский оптико-оптометрист. Меня зовут _____. Представьтесь, пожалуйста»	«Меня зовут (ИО)»
6.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать Инструкции по применению кожного антисептика класса «В»	
10.	Разъяснить пациенту процесс исследования органа зрения	«Я проведу исследование стереоскопического зрения, это диагностическое исследование с целью определения порога пространственного зрения и выявления отклонений. В рамках проведения исследования нам необходимо проверить межзрачковое расстояние с помощью пупиллометра.»	«Мне понятно»
13.	Измерить межзрачковое расстояние	«Возьмите прибор, прислоните к лицу, как бинокль. Спасибо, я зафиксировал расстояние между зрачками»	
16.	Провести исследование стереоскопического зрения	«Сейчас я вам установлю пробную оправу с линзами для проверки стереоскопического зрения. Скажите, пожалуйста, что Вы видите на экране»	«Понятно. Я вижу _____»
17.	Проговорить результат исследования	«Ваше зрение составляет _____.»	
18.	Пригласить к следующему визиту	«Приглашаю Вас повторно на контрольный приём через полгода»	«Хорошо, приду обязательно»
19.	Попрощаться с пациентом	«До свидания! Всего доброго!»	«До свидания»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Пуппилометр
2. Проектор знаков с принадлежностями
3. Большой набор пробных очковых линз
4. Поляризационные очки
5. Оклюдер
6. Универсальная пробная оправа
7. Письменный стол
8. Стул
9. Стул для пациента
10. Салфетка с антисептиком одноразовая для пуппилометра (из расчета 3 шт. на 1 попытку аккредитуемого)
11. Салфетка одноразовая спиртовая (из расчета 2 шт. на 1 попытку аккредитуемого)
12. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на 1 попытку аккредитуемого)
13. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
14. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
15. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
16. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б» желтого цвета

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 г. № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2021 № 347н «Специалист в области медицинской оптики и оптометрии».
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014 № 971 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.04 Медицинская оптика».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 февраля 2016 № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 января 2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».
7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 декабря 2020 № 928н «Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях».
8. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 мая 2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1. 3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
9. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН

3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

10.Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

11.Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 13 июля 2001 № 18 «О введении в действие санитарных правил СП 1.1.1058–01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

12.Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

13.Методические указания МУ 3.5.1. 3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» от 14 декабря 2020 г.

14.Методические рекомендации МР 3.5.1. 0113-16 «Использования перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях» от 02 сентября 2016.

15.Методические рекомендации МР 2.1.0247-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» от 17 мая 2021.

16.Методические рекомендации МР 2.1.0246-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» от 17 мая 2021.

17.Методические рекомендации МР 2.1.0247-21 «Методические рекомендации по организации противоэпидемиологического режима в медицинских организациях при оказании медицинской помощи населению в период сезонного подъёма заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом в условиях сохранения рисков инфицирования новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)» от 20 августа 2020.

18.ГОСТ Р 51193-2009 «Оптика офтальмологическая. Очки корригирующие. Общие технические требования».

19.ГОСТ ISO 9801-2011 «Наборы пробных очковых линз. Технические требования и методы испытаний».

20.Приказ Ростехнадзора от 09.03.2004 № 104-ст «Об утверждении ГОСТ Р 52239-2004 (ИСО11193- 1:2002) Перчатки медицинские диагностические одноразовые».

21.Инструкция по технике безопасности при работе с пупиллометром.

22.Инструкция по эксплуатации пупиллометра.

23.Инструкция по технике безопасности при работе с автоматическим проектором знаков.

24.Инструкция по эксплуатации при работе с автоматическим проектором знаков с принадлежностями.

**Сценарии (ситуации) проверки практического навыка
«Объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности
роговицы с помощью авторефрактометра с расшифровкой результата
исследования»**

Сценарий (ситуация) №1

Вы медицинский оптик-оптометрист офтальмологического кабинета. На приеме у врача мужчина 45-ти лет с подозрением на глаукому.

Проведите объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра и расшифруйте результат исследования.

Сценарий (ситуация) №2

Вы медицинский оптик-оптометрист отделения хирургической офтальмологии. Пациентка 70-ти лет готовится к операции по протезированию хрусталика правого глаза.

По назначению врача проведите объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра данной пациенте и расшифруйте результат исследования.

Сценарий (ситуация) №3

Вы медицинский оптик-оптометрист салона оптики. К Вам обратился мужчина 80-ти лет с жалобами на головные боли и напряжение в области глаз.

Проведите объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра и расшифруйте результат исследования.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *31.02.04 Медицинская оптика*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра с расшифровкой результата исследования

№ п/ п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Проверить наличие используемых расходных материалов	Выполнить/ Сказать	
2.	Проверить исправность оборудования	Выполнить/ Сказать	
3.	Предложить пациенту пройти в кабинет и присесть	Сказать	
4.	Установить контакт с пациентом	Сказать	
5.	Разъяснить пациенту процесс исследования органа зрения	Сказать	
6.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	
7.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить	
8.	Обработать поверхность авторефрактометра антисептической салфеткой	Выполнить	
9.	Поместить использованную антисептическую салфетку в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
10.	Положить на подбородник авторефрактометра одноразовую бумажную салфетку	Выполнить	
11.	Предложить пациенту занять правильное положение за авторефкератометром	Сказать	
12.	Выбрать необходимый режим исследования	Выполнить/ Сказать	
13.	Провести объективное исследование зрения на авторефкератометре	Выполнить/ Сказать	
14.	Разъяснить пациенту данные результата исследования на авторефкератометре	Сказать	
15.	Пригласить к следующему визиту	Сказать	
16.	Попрощаться с пациентом	Сказать	
17.	Обработать поверхность авторефрактометра антисептической салфеткой	Выполнить	
18.	Поместить использованную антисептическую салфетку и одноразовую бумажную салфетку в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
19.	Снять перчатки и поместить в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:
 объективное исследование радиуса кривизны передней поверхности роговицы с помощью авторефрактометра с расшифровкой результата исследования

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого	Примерный текст для пациента
1.	Проверить наличие используемых расходных материалов	«Проверяю наличие антисептических салфеток для авторефрактометра, салфетки бумажной одноразовой для подбородника к авторефрактометру, ёмкости-контейнера для медицинских отходов класса «А» и «Б»	
2.	Проверить исправность оборудования	«Проверяю исправность оборудования ВКЛ/ВЫКЛ: авторефкератометра»	
3.	Предложить пациенту пройти в кабинет и присесть	«Проходите, пожалуйста, в кабинет и присаживайтесь на стул»	«Спасибо»
4.	Установить контакт с пациентом	«Здравствуйте! Я медицинский оптик-оптометрист. Меня зовут _____. Представьтесь, пожалуйста»	«Меня зовут (ИО)»
5.	Разъяснить пациенту процесс исследования органа зрения	«Я проведу исследование с использованием специального прибора - авторефрактометра. Это объективное и точное исследование, так как все измерения проводятся без каких-либо действий пациента»	«Хорошо. Понял(а)»
6.	Обработать руки гигиеническим способом	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать Инструкции по применению кожного антисептика класса «В»	
11.	Предложить пациенту занять правильное положение за авторефкератометром	«Пожалуйста, поставьте подбородок на подставку так, чтобы лоб полностью прижимался к пластине»	«Хорошо»
12.	Выбрать необходимый режим исследования	«Режим измерения автоматический»	«Хорошо»
13.	Провести объективное исследование зрения на авторефкератометре	«Смотрите вдаль сквозь мишень»	
14.	Разъяснить пациенту данные результата исследования на авторефкератометре	«У Вас радиус кривизны роговицы составляет ____»	«Понятно, спасибо»
15.	Пригласить к следующему визиту	«Приглашаю Вас повторно на контрольный приём через полгода»	«Хорошо, приду обязательно»
16.	Попрощаться с пациентом	«До свидания! Всего доброго!»	«До свидания»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Авторефрактометр
2. Письменный стол
3. Стул
4. Стул для пациента
5. Салфетка с антисептиком одноразовая для авторефрактометра (из расчета 3 шт. на 1 попытку аккредитуемого)
6. Бумажная салфетка одноразовая (из расчета 1 шт. на 1 попытку аккредитуемого)
7. Перчатки медицинские нестерильные (из расчета 1 шт. на 1 попытку аккредитуемого)
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
10. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
11. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б» желтого цвета

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 г. № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2021 № 347н «Специалист в области медицинской оптики и оптометрии».
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014 № 971 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.04 Медицинская оптика».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 февраля 2016 № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 января 2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».
7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 декабря 2020 № 928н «Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях».
8. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 мая 2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1. 3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
9. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».
10. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий,

сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

11.Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 13 июля 2001 № 18 «О введение в действие санитарных правил СП 1.1.1058–01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

12.Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

13.Методические указания МУ 3.5.1. 3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» от 14 декабря 2020 г.

14.Методические рекомендации МР 3.5.1. 0113-16 «Использования перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях» от 02 сентября 2016.

15.Методические рекомендации МР 2.1.0247-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» от 17 мая 2021.

16.Методические рекомендации МР 2.1.0246-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» от 17 мая 2021.

17.Методические рекомендации МР 2.1.0247-21 «Методические рекомендации по организации противоэпидемиологического режима в медицинских организациях при оказании медицинской помощи населению в период сезонного подъёма заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом в условиях сохранения рисков инфицирования новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)» от 20 августа 2020.

18.ГОСТ Р 51193-2009 «Оптика офтальмологическая. Очки корригирующие. Общие технические требования».

19.Инструкция по технике безопасности при работе с авторефкератометром.

20.Инструкция по эксплуатации авторефкератометра.

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Базовая сердечно-легочная реанимация»

Сценарий (ситуация) №1

Вы медицинский оптик-оптометрист салона оптики. Вы закончили консультацию посетителя. В это время в кабинет входит мужчина примерно 60 лет, внезапно он падает без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы медицинский оптик-оптометрист салона оптики. Вы вышли в зал для консультации посетителей, в этот момент Ваш коллега, женщина 35 лет, внезапно падает без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы медицинский оптик-оптометрист салона оптики. После проведения осмотра посетителя на авторефрактометре Вы услышали за дверью кабинета призыв о помощи. Выйдя в коридор, Вы увидели, что на полу лежит женщина лет 50 без признаков жизни.

Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *31.02.04 Медицинская оптика*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
Определить признаки жизни:				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
Подготовка к компрессиям грудной клетки:				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
Компрессии грудной клетки:				
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы	Выполнить		

	нижней			
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
Искусственная вентиляция легких:				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:			Да	Нет
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
Нерегламентированные и небезопасные действия				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК _____

подпись

_____ отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

**Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка:
базовая сердечно-легочная реанимация**

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»
25.	Компрессии отсчитываются вслух	«Один, два, три... и т.д. тридцать»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу
2. Мобильный телефон (находится рядом с тренажером-манекеном), допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Напольный коврик для аккредитуемого

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 г. № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2021 № 347н «Специалист в области медицинской оптики и оптометрии».
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014 № 971 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.04 Медицинская оптика».
5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

6. <http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (АНА) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 г.