



Утверждаю
Директор ЧПОУ «СККИТ»
А.В. Жукова

«13» июня 2019 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Название программы: дополнительного профессионального образования «Инструктор-методист»

Количество часов: 252 часа

Цель: организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки на базе физкультурно-спортивных организаций, центров спортивной подготовки, а также образовательных организациях дошкольного и дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, образовательных организациях среднего профессионального образования, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Форма обучения – очная. **Режим занятий** – с отрывом (без отрыва) от работы.

Количество часов на освоение программы и виды учебной работы

| Виды учебной работы | Объем часов |
|---|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 252 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 126 |
| в том числе: | |
| Лекции | 96 |
| Практические занятия (лабораторные работы) | 30 |
| Самостоятельная работа | 126 |
| Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет | |
| Итоговая аттестация в форме экзамена | |

Текущий контроль успеваемости

| № | Наименование темы | Формируемые компетенции | Вид контрольного задания |
|---|--|-------------------------|---------------------------------|
| 1 | Планирование, организация и проведение занятий по физическому воспитанию, тренировочных занятий по утвержденным программам | ОК 1-8 ПК 1.1.-1.10 | Опрос. Выполнение упражнений |
| 2 | Проведение спортивно-оздоровительной работы | ОК 1-8 ПК 2.1- 2.5. | Опрос. Выполнение упражнений |
| 3 | Вовлечение населения различных возрастных групп в занятия физической культурой и спортом | ОК 1-8 ПК 3.1.- 3.5 | Опрос. Выполнение упражнений |
| 4 | Консультирование по вопросам улучшения физической подготовленности населения различных возрастных групп | ОК 1-8 ПК 4.1.-4.5 | Опрос. Выполнение упражнений |