



«13» июня 2019 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Название программы: дополнительного профессионального образования «Инструктор-методист»

Количество часов: 252 часа

Цель: организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки на базе физкультурно-спортивных организаций, центров спортивной подготовки, а также образовательных организациях дошкольного и дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, образовательных организациях среднего профессионального образования, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Форма обучения – очная. Режим занятий – с отрывом (без отрыва) от работы.

Количество часов на освоение программы и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	252
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	126
в том числе:	
Лекции	96
Практические занятия (лабораторные работы)	30
Самостоятельная работа	126
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет	
Итоговая аттестация в форме экзамена	

Текущий контроль успеваемости

№	Наименование темы	Формируемые компетенции	Вид контрольного задания
1	Планирование, организация и проведение занятий по физическому воспитанию, тренировочных занятий по утвержденным программам	ОК 1-8 ПК 1.1.-1.10	Опрос. Выполнение упражнений
2	Проведение спортивно-оздоровительной работы	ОК 1-8 ПК 2.1- 2.5.	Опрос. Выполнение упражнений
3	Вовлечение населения различных возрастных групп в занятия физической культурой и спортом	ОК 1-8 ПК 3.1.- 3.5	Опрос. Выполнение упражнений
4	Консультирование по вопросам улучшения физической подготовленности населения различных возрастных групп	ОК 1-8 ПК 4.1.-4.5	Опрос. Выполнение упражнений