



«13» июня 2019 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Название программы: дополнительного профессионального образования «Тренер»

Количество часов: 252 часа

Цель: формирование, развитие и поддержание спортивного потенциала спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - занимающихся), для достижения ими спортивных результатов.

Форма обучения – очная. Режим занятий – с отрывом (без отрыва) от работы.

Количество часов на освоение программы и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	252
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	126
в том числе:	
Лекции	96
Практические занятия (лабораторные работы)	30
Самостоятельная работа	126
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет	
<i>Итоговая аттестация в форме экзамена</i>	

Текущий контроль успеваемости

№	Наименование темы	Формируемые компетенции	Вид контрольного задания
1	Отбор занимающихся и оценка их перспективности в достижении спортивных результатов этапов совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	ОК 1-8 ПК 1.1-1.6	Опрос. Выполнение упражнений
2	Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства	ОК 1-8 ПК 2.1-2.15	Опрос. Выполнение упражнений
3	Проведение тренировочных занятий с занимающимися на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин), по индивидуальным планам подготовки спортсменов	ОК 1-8 ПК 3.1-3.10	Опрос. Выполнение упражнений
4	Управление систематической соревновательной деятельностью занимающегося	ОК 1-8 ПК 4.1-4.8	Опрос. Выполнение упражнений
5	Организация участия занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки	ОК 1-8 5.1-5.10	Опрос. Выполнение упражнений