



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Название программы: дополнительного профессионального образования «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»

Количество часов: 252 часа

Цель: коррекция отклонений в состоянии здоровья, компенсация ограничений жизнедеятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, проходящих спортивную подготовку, спортсменов-инвалидов (далее - занимающихся) посредством их физической реабилитации, развития и поддержания спортивного потенциала для достижения высоких спортивных результатов.

Форма обучения – очная. Режим занятий – с отрывом (без отрыва) от работы.

Количество часов на освоение программы и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	252
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) в том числе:	126
Лекции	96
Практические занятия (лабораторные работы)	30
Самостоятельная работа	126
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет	
<i>Итоговая аттестация в форме экзамена</i>	

Текущий контроль успеваемости

№	Наименование темы	Формируемые компетенции	Вид контрольного задания
1	Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий	ОК 1-8 ПК 1.1.-1.8	Опрос. Выполнение упражнений
2	Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке	ОК 1-8 ПК 2.1.-2.7	Опрос. Выполнение упражнений
3	Измерение и оценка общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий в циклах тренировки	ОК 1-8 ПК 3.1-3.6.	Опрос. Выполнение упражнений
4	Консультирование тренеров, занимающихся по вопросам физиологического обоснования и организации общей физической и специальной подготовки	ОК 1-8 ПК 4.1-4.5	Опрос. Выполнение упражнений