

**Частное профессиональное образовательное учреждение
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»
(ЧПОУ «СККИТ»)**



«13» июня 2019 года

Учебный план

№	Название темы, раздела	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Введение. Инструктаж по технике безопасности. Техника безопасности во время игры в настольный теннис. История развития тенниса	2	2	0	Опрос
2	Правила игры в настольный теннис.	4	0	4	Опрос
3	Подача	6	0	6	спортивное тестирование
4	Прием	6	0	6	спортивное тестирование
5	Атака	36	0	36	спортивное тестирование
6	Защита	36	0	36	спортивное тестирование
7	Двухсторонняя игра	60	0	60	спортивное тестирование
8	Игра в парах	60	0	60	спортивное тестирование
	Соревнования по настольному теннису	4	0	4	контрольные игры. Результат участия в соревнованиях
	Итоговое занятие	2		2	Контрольные нормативы
	Итого	216	2	214	

Календарный учебный график

Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
01.09. (01-07.09-комплектование группы)	25.05	36	216	3 раза в неделю по 2 часа