ЧПОУ «СККИТ»



Средства для лечения возрастной макулодистрофии

Современные препараты, инъекции и генные технологии 2026 года: что уже доступно пациентам и что меняет прогноз при сухой и влажной форме ВМД.

ЧТО ТАКОЕ ВМД

85–90 %

случаев ВМД — сухая (неэкссудативная) форма

Источник: клинические обзоры по ВМД, 2024–2026



Влажная форма встречается реже, но даёт до 90% случаев тяжёлой потери зрения — поэтому требует неотложной анти-VEGF терапии.

Источник: клинические обзоры по ВМД, 2024–2026

МАСШТАБ ПРОБЛЕМЫ

ВМД — ведущая причина необратимой слепоты после 50 лет

55+

Возраст основного риска

Одна из самых частых причин слепоты у людей старше 55 лет

30%

Риск после 75 лет

Против 2% в 55–65 лет и ~10% в 66–74 года

50%

Риск при наследственности

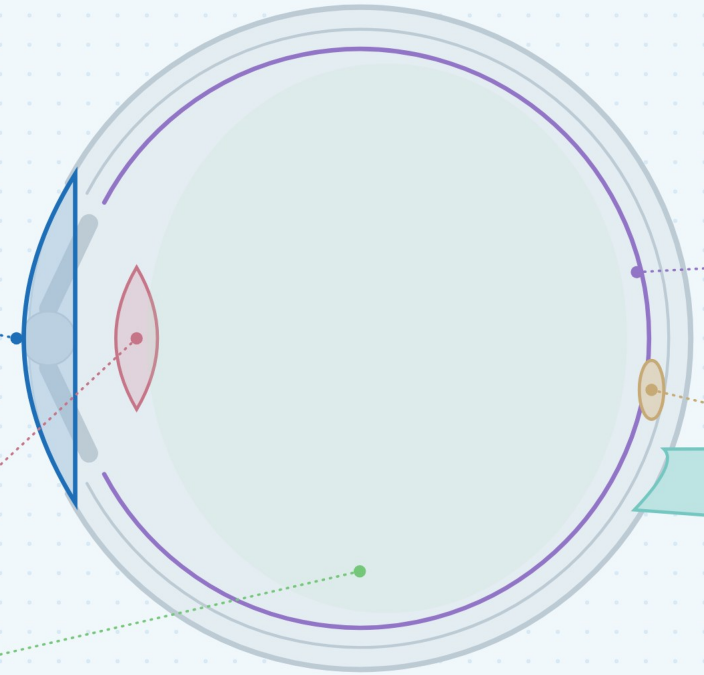
Против 12% у людей без родственников с ВМД

Распространённость ВМД за последние десятилетия выросла вдвое — из-за старения населения.

Источник: данные ВОЗ и эпидемиологических исследований, 2024–2026

АНАТОМИЯ · ВМД

Как работает глаз и где бьёт болезнь



Роговица
Первая преломляющая среда: собирает световые лучи на...
~40 дптр

Хрусталик
Меняет кривизну и наводит фокус на сетчатку —...
~20 дптр

Стекловидное тело
Прозрачный гель: проводит свет и держит форму...

Сетчатка
Светочувствительный слой: превращает свет в нервные...
~130 млн палочек

Жёлтое пятно
Макула — центр сетчатки, отвечает за чтение, лица,...
5% площади

Зрительный нерв
Передаёт сигнал от сетчатки в мозг — «кабель...
~1,2 млн волокон

При ВМД страдает именно макула: периферическое зрение сохраняется, но центральное — чтение, лица, мелкие детали — утрачивается.

Анатомо-физиологические данные о зрении; обзор литературы по ВМД, 2026

ДИАГНОСТИКА ВМД

Диагностика: от симптомов к подтверждению

1

Жалобы пациента

Искажение прямых линий (метаморфопсия), пятно или «затуманенность» в центре поля зрения, снижение остроты зрения вблизи и вдаль — повод для немедленного осмотра.

2

Тест Амслера и осмотр

Сетка Амслера выявляет искажения и скотомы в центральной зоне; офтальмоскопия с расширенным зрачком подтверждает изменения в макуле.

3

ОКТ и ангиография

ОКТ-сканирование сетчатки показывает отёк, друзы и субретинальную жидкость; флюоресцентная ангиография уточняет наличие и активность неоваскуляризации.

4

Постановка формы ВМД

По результатам определяется сухая или влажная форма ВМД — от этого зависит выбор терапии: наблюдение, анти-VEGF-инъекции или ингибиторы комплемента.

Источник: клинические рекомендации по диагностике ВМД, 2026

Интервалы введения анти-VEGF при влажной ВМД



Пролонгированные интервалы (12–16 недель) снижают число инъекций без потери остроты зрения.

Источник: Пироговский вестник, 2025; обзор антиангиогенных препаратов для влажной ВМД

НОВЫЕ ОДОБРЕНИЯ 2026

Lytenava и VitaRestore: два прорыва 2026 года

24.07.2026

Одобрение Lytenava (FDA)

Первая одобренная форма бевацизумаба для влажной ВМД

20 лет

Off-label применение бевацизумаба

До 2026 года препарат вводили в глаз без одобрения

50+

Возраст пациентов для VitaRestore

Одобрен FDA в июне 2026 года для лечения ВМД

Оба препарата одобрены FDA в 2026 году — Lytenava для влажной формы, VitaRestore для пациентов 50+

FDA, июнь–июль 2026

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Географическая атрофия: первое патогенетическое лечение

МИШЕНЬ

Ингибиторы комплемента C3/C3b

Пегцетакоплан (Сайфоври) — first-in-class, одобрен FDA в феврале 2023

Авацинаптад — ингибитор C5

ДАННЫЕ ASRS 2026

Эффект одинаков независимо от наличия неоваскулярной ВМД

Замедление потери фоторецепторов и ПЭС

Польза по остроте зрения сохраняется до 18 месяцев

ОГРАНИЧЕНИЯ

Не одобрен в ЕС (EMA/MHRA) — нет доказательств функциональной пользы

Редкий ретинальный окклюзионный васкулит

РООФ-2026: одобренных методов остановить ГА пока нет

ASRS 2026; FDA, февраль 2023; РООФ-2026

ГЕННАЯ ТЕРАПИЯ

Одна инъекция вместо десятков

87%

снижение числа инъекций

Ixo-vec, 5 лет OPTIC: одна инъекция вместо анти-VEGF

2 года

без дополнительных инъекций

4D-150: у половины пациентов сохранены зрение и анатомия

3

кандидата в фазе III

sura-vec, 4D-150, ixo-vec — итоги в 2026–2027 годах

Генная терапия формирует новый «backbone»-подход: одна инъекция снижает нагрузку и риск недолеченности при влажной ВМД.

ASRS 2026, данные OPTIC (5 лет) и фазы 2b 4D-150 (2 года)

КЛИНИЧЕСКИЙ АЛГОРИТМ

Как выбирают препарат при ВМД: алгоритм для врача

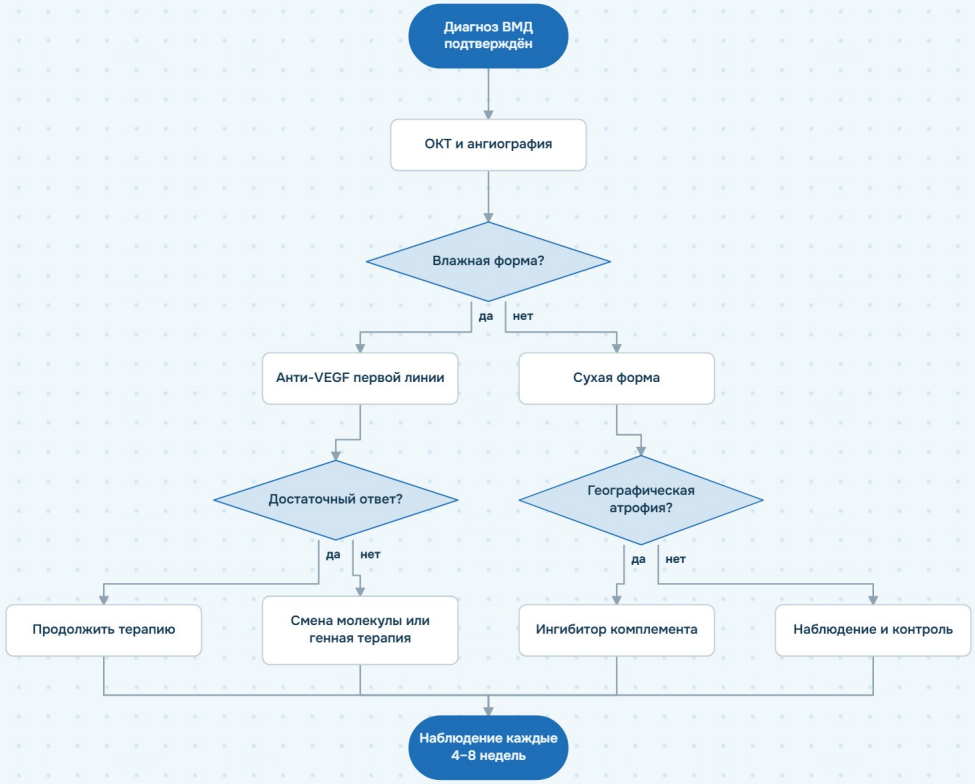
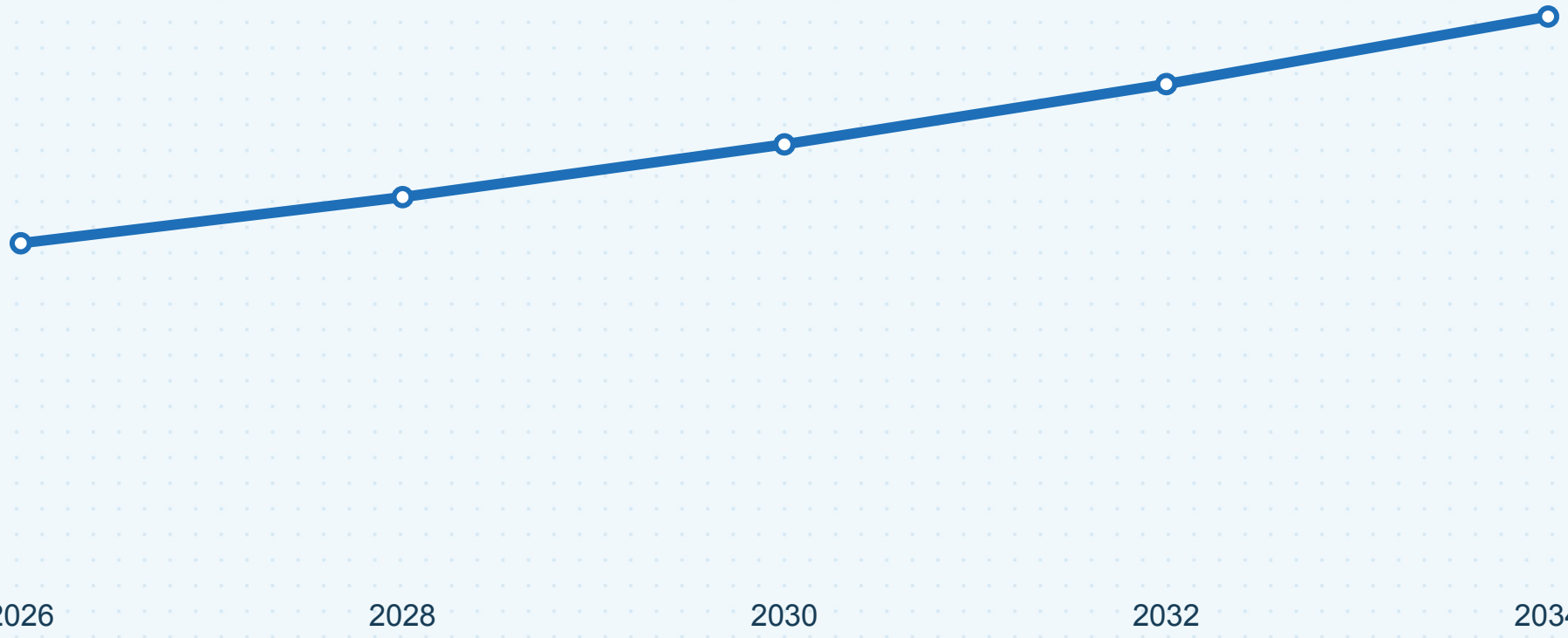


Схема отражает выбор терапии по форме ВМД и ответу на лечение.

Объём рынка терапии ВМД: рост с 13,79 до 23,42 млрд $

Мировой рынок лечения возрастной макулодистрофии, млрд долларов США, 2026–2034

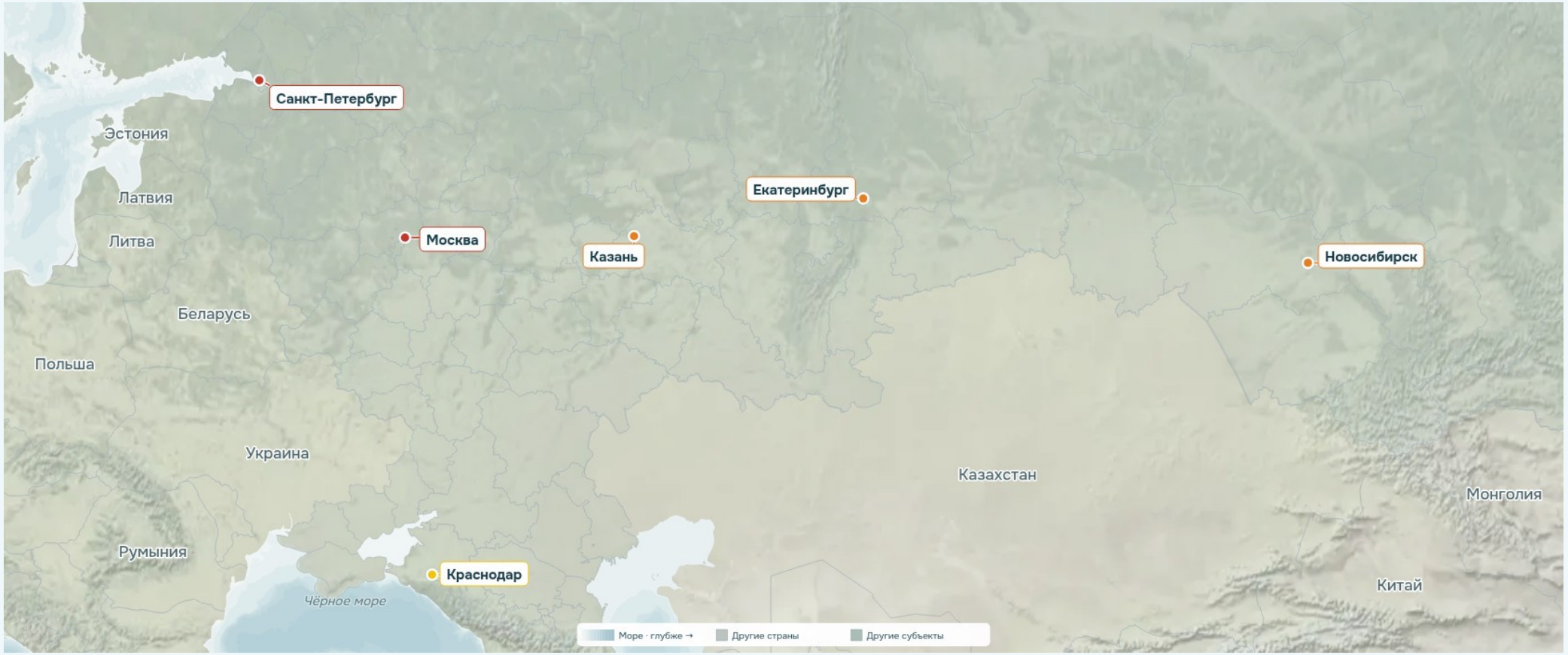


CAGR 6,86%; драйверы — продление интервалов инъекций и новые формы ВМД

Precedence Research, 2026

ДОСТУПНОСТЬ В РОССИИ

Что доступно пациентам в России



Источник: данные РООФ-2026 и клинических центров; размер маркера отражает концентрацию клинических исследований и доступность терапии.

Границы: OpenStreetMap · geoBoundaries · ODbL

РООФ-2026; данные клинических центров, 2026

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Что делать при возрастной макулодистрофии

РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- Регулярно проверяйте зрение по сетке Амслера — ежедневно или не реже 1 раза в неделю
- Контролируйте артериальное давление и уровень холестерина, принимайте назначенные препараты
- Защищайте глаза от солнца очками с UV-фильтром и носите головной убор с козырьком
- При внезапном искажении или потемнении зрения — срочно к офтальмологу

ИЗБЕГАТЬ

- Курение — главный управляемый фактор риска прогрессирования ВМД
- Самолечение и бесконтрольный приём БАДов вместо назначенной терапии
- Игнорирование плановых осмотров у офтальмолога даже при хорошем самочувствии
- Длительное пребывание на ярком солнце без защиты глаз

ИТОГИ

Главное о лечении ВМД в 2026 году

Анти-VEGF — стандарт при влажной форме. 2026-й: одобрения для географической атрофии, официальный бевацизумаб, генная терапия.

СТАНДАРТ

Анти-VEGF при влажной форме

ПРОРЫВ 2026

Одобрения для географической атрофии

ГЕННАЯ ТЕРАПИЯ

−87% инъекций (Ixo-vec, 5 лет)

ASRS 2026; FDA, июль 2026; данные OPTIC (5 лет)