ЧПОУ «СККИТ»

# Травма глаза: эпидемиология, диагностика, неотложная помощь

МАСШТАБ ПРОБЛЕМЫ

# Травма глаза в цифрах: почему это важно

**55 млн**

**травм глаза в год**

в мире; 750 тыс. случаев требуют госпитализации

**1,6 млн**

**случаев слепоты**

почти 19 млн — односторонняя слепота или слабовидение

**20–40 лет**

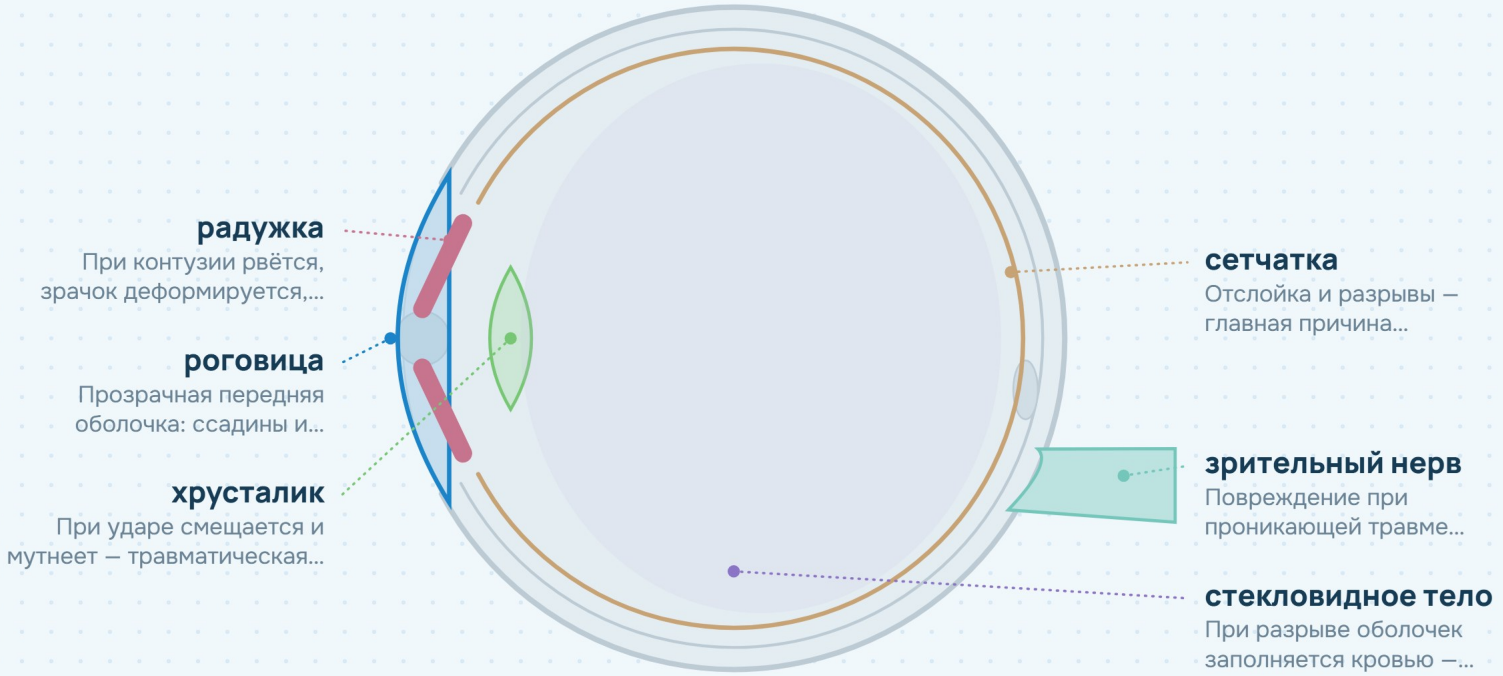
**группа риска**

мужчины; ведущая причина монокулярной слепоты

Октябрь — месяц профилактики травм глаза (Eye Injury Prevention Month).

АНАТОМИЯ · ТРАВМА ГЛАЗА

# Анатомия глаза: что повреждается при травме




Чем глубже повреждение, тем хуже прогноз: роговица восстанавливается, сетчатка и зрительный нерв — нет

ЗАКРЫТАЯ ТРАВМА

## Без раны фиброзной капсулы глаза

— Контузия — самое частое проявление ЗТГ

— Повреждения внутри глаза без нарушения целостности стенки

— Отдельно выделяют ожоги и инородные тела

ОТКРЫТАЯ ТРАВМА

## С раной стенки глаза — проникающее повреждение

+ Проникающая рана фиброзной капсулы — неотложное хирургическое состояние

+ Инородное тело и рана роговицы или склеры — высокий риск эндофтальмита

+ Отдельно выделяют ожоги и инородные тела — требуют особого алгоритма помощи

Клинические рекомендации Минздрава РФ «Травма глаза закрытая», 2025

СЦЕНАРИИ ТРАВМ

# Где и как чаще всего травмируется глаз

Около половины всех травм глаза происходит дома — во время ремонта, на кухне, при работе с бытовой химией. На втором месте — производство: сварка, металлообработка, стройка. Замыкает тройку спорт. При этом защитные очки снижают риск травмы примерно на 90%.

- Дома, на работе и в спорте — три главных сценария, и почти все они предотвратимы.



Источник: American Academy of Ophthalmology, 2024–2026

НЕОТЛОЖНАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

# Красные флаги: когда нужна экстренная помощь

- Резкая боль и внезапная потеря или резкое снижение зрения
- Рана роговицы или склеры, выпадение оболочек, деформация зрачка
- Гифема (кровь в передней камере), внутриглазное инородное тело
- Химический ожог глаза — немедленное промывание и госпитализация

ЭКСТРЕННО

**103 / 112**

ЗАПИСЬ НА ПРИЁМ

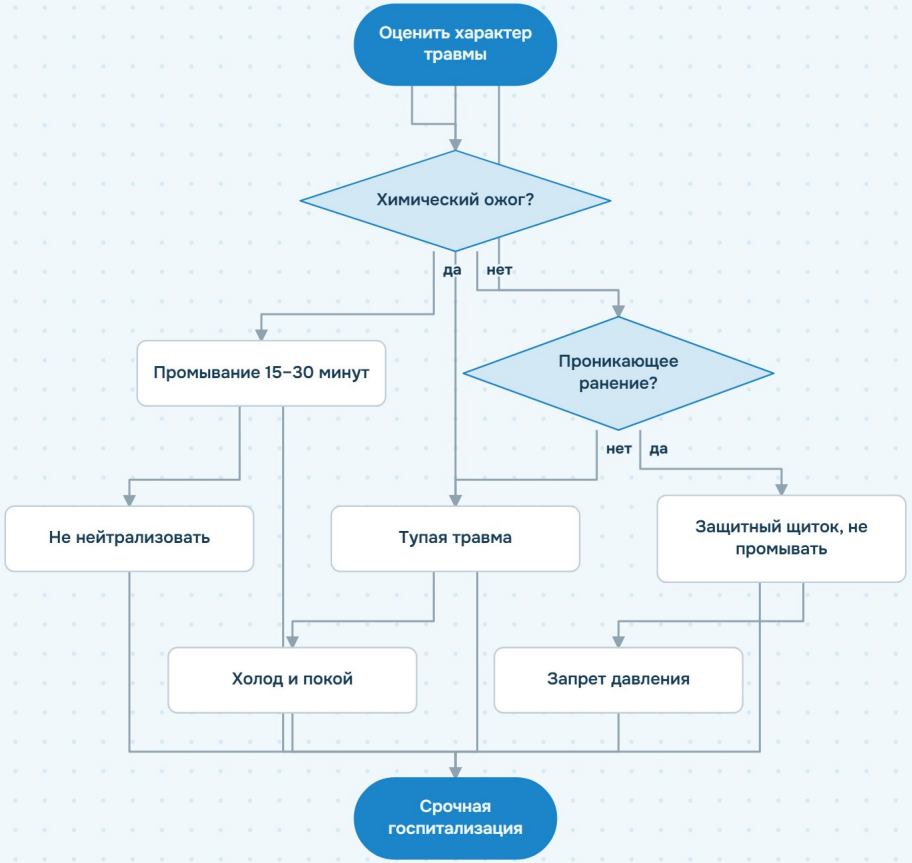
**Запись: +7 (495) 000-00-00**

ОНЛАЙН

**Неотложная госпитализация в стационар**

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

# Алгоритм первой помощи при травме глаза




Никогда не извлекайте инородное тело и не давите на глаз — это усугубляет повреждение.

Клинические рекомендации Минздрава РФ, 2025; AAO, 2025

ПРОЦЕСС

# Диагностика: что и в каком порядке проверяет офтальмолог

1

### Оценка зрительных функций

Острота зрения, зрачковые реакции и «витальные признаки глаза» — первый и ключевой этап, определяющий дальнейшую тактику.

2

### Биомикроскопия и тонометрия

Осмотр переднего отрезка на щелевой лампе; измерение внутриглазного давления — осторожно при подозрении на открытую травму.

3

### Офтальмоскопия и визуализация

Осмотр глазного дна; при необходимости — КТ или УЗИ для оценки заднего отрезка и исключения инородного тела.

КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ · МИНЗДРАВ РФ

# Лечение: от консервативного до хирургического

### КОНСЕРВАТИВНАЯ ТЕРАПИЯ

Контузии и закрытая травма глаза (ЗТГ)

Покой, холод в первые часы

Инстилляции антисептика, антибиотика

Циклоплегики, гипотензивные средства

Контроль ВГД и состояния сетчатки

### ПЕРВИЧНАЯ ХИРУРГИЯ

Открытая травма, рана фиброзной капсулы

Первичная хирургическая обработка (ПХО)

Герметизация раны, восстановление камеры

Профилактика эндофтальмита

Сроки — в первые часы после травмы

### УДАЛЕНИЕ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ

Магнитные и немагнитные ВИТ

Магнитная и хирургическая экстракция

Контроль по локализации (передний/задний сегмент)

Риск металлоза — срочное удаление

### ВИТРЕОРЕТИНАЛЬНАЯ ХИРУРГИЯ

Травма заднего сегмента, гемофтальм

Витрэктомия, тампонада (силикон/газ)

Реконструкция при отслойке сетчатки

Этапность и повторные вмешательства

Клинические рекомендации Минздрава РФ «Травма глаза закрытая», 2025

# Что определяет сохранение зрения при травме глаза




Благоприятный исход (острота зрения > 20/200) достигнут у 49,3% пациентов с открытой травмой глаза

Источник: Guven S. et al., Eye (2019), ретроспективный анализ 633 пациентов с открытой травмой глаза

ПРОФИЛАКТИКА

# Защита глаз: дома, на работе и в спорте

До 90% травм глаза можно предотвратить простыми мерами защиты. Октябрь — месяц профилактики травм глаза.

- **Защитные очки при ремонте и работе с химией — обязательны всегда**
- **Сварочный щиток с нужным светофильтром при сварке и резке металла**
- **Спортивные защитные очки для игровых и контактных видов спорта**
- **Бытовая химия — хранить отдельно, вне доступа детей, с плотными крышками**
- **Правила для детей: не играть с острыми и стреляющими предметами**

МИФЫ И ФАКТЫ

# Мифы и факты о травме глаза

МИФ

*«При проникающем ранении глаз нужно промыть водой и закапать антибиотик — само заживёт»*

ФАКТ

**Промывать и давить нельзя: не вынимать инородное тело, не тереть глаз, наложить стерильную защитную накладку и срочно доставить в стационар — счёт идёт на часы**

Источник: клинические рекомендации Минздрава РФ «Травма глаза закрытая», 2025

ФИНАЛ

# Спасибо за внимание!

Травма глаза — предотвратимая причина слепоты: ранняя помощь и защита глаз решают исход.

ИСТОЧНИКИ

**Клинические рекомендации Минздрава РФ, AAO, ASOT**

ПРОФИЛАКТИКА

**Защитные очки на работе и дома**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

**Не тереть, не давить, срочно к офтальмологу**