

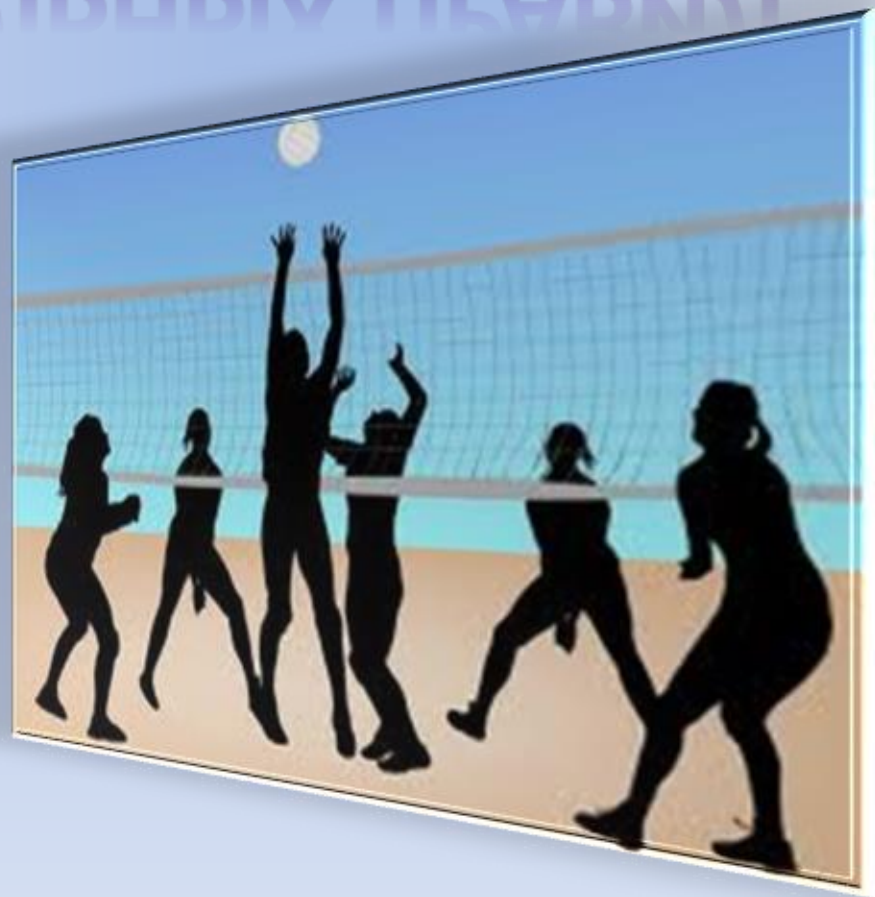
ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ"



ВОЛЕЙБОЛ. ТЕХНИКА ИГРЫ

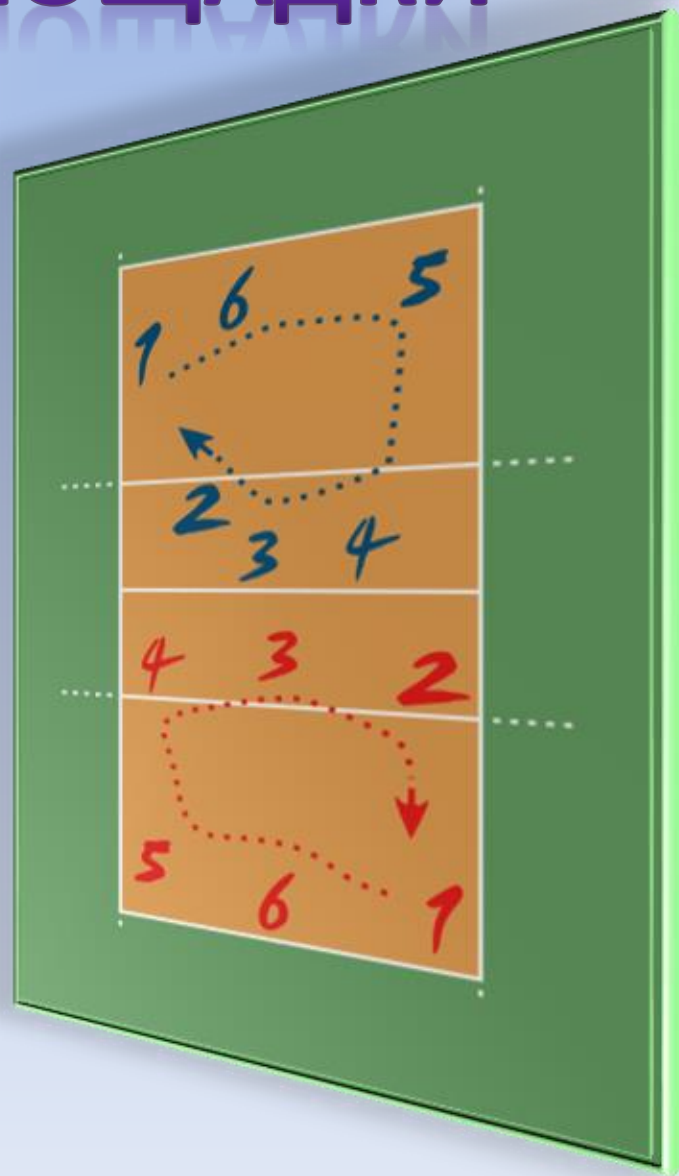
# ИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ ПРАВИЛ

Волейбол — неконтактный, комбинационный вид спорта, где каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке. Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила для эффективного произведения атакующих ударов.

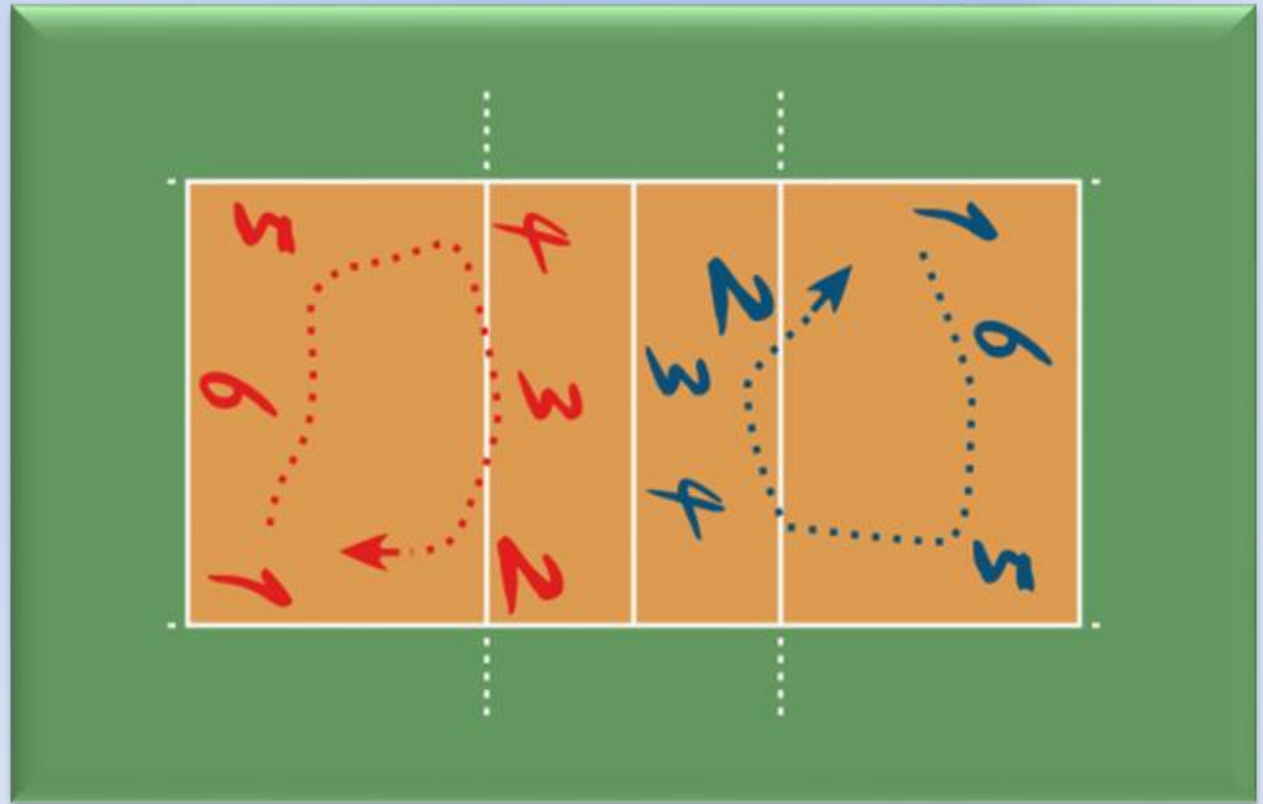


# РАЗМЕТКА ПЛОЩАДКИ

Игра ведётся на  
прямоугольной площадке  
размером 18х9 метров.  
Площадка разделена  
посередине сеткой.  
Площадка имеет зоны от 1-6



# ИГРОКОМ КАКОЙ ЗОНЫ ВЫПОЛНЯЕТСЯ ПОДАЧА ИЗ-ЗА ЛИЦЕВОЙ ЛИНИИ ?

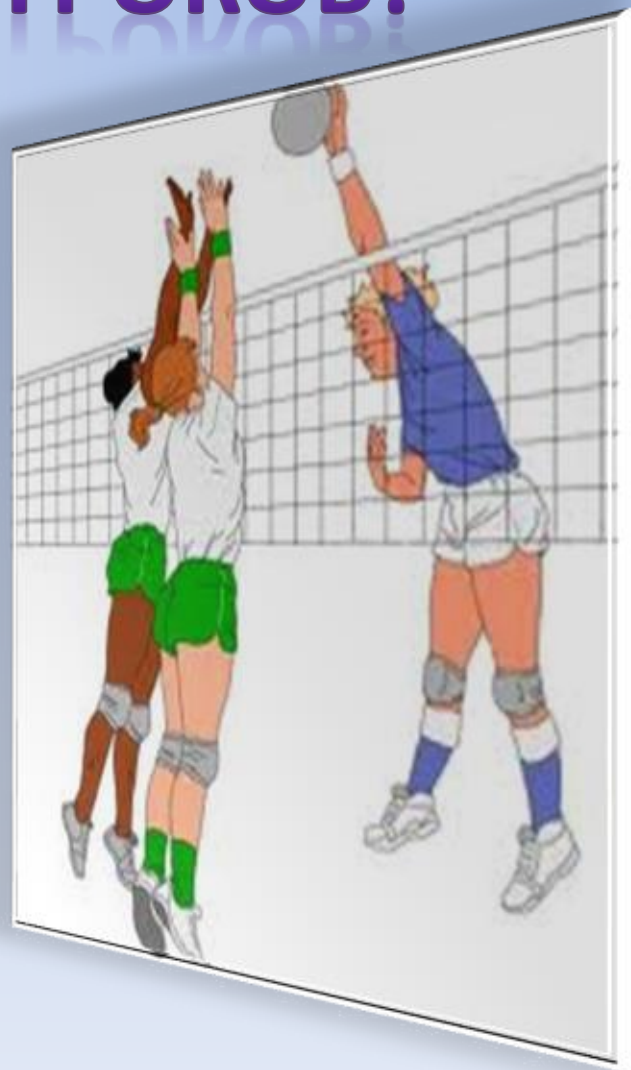


# КАКОВА ВЫСОТА СЕТКИ ДЛЯ МУЖЧИН?





# КАЖДАЯ ИЗ ДВУХ КОМАНД МОЖЕТ ИМЕТЬ В СОСТАВЕ ... ИГРОКОВ?



# КАКАЯ ВЫСОТА СЕТКИ ДЛЯ ЖЕНЩИН?

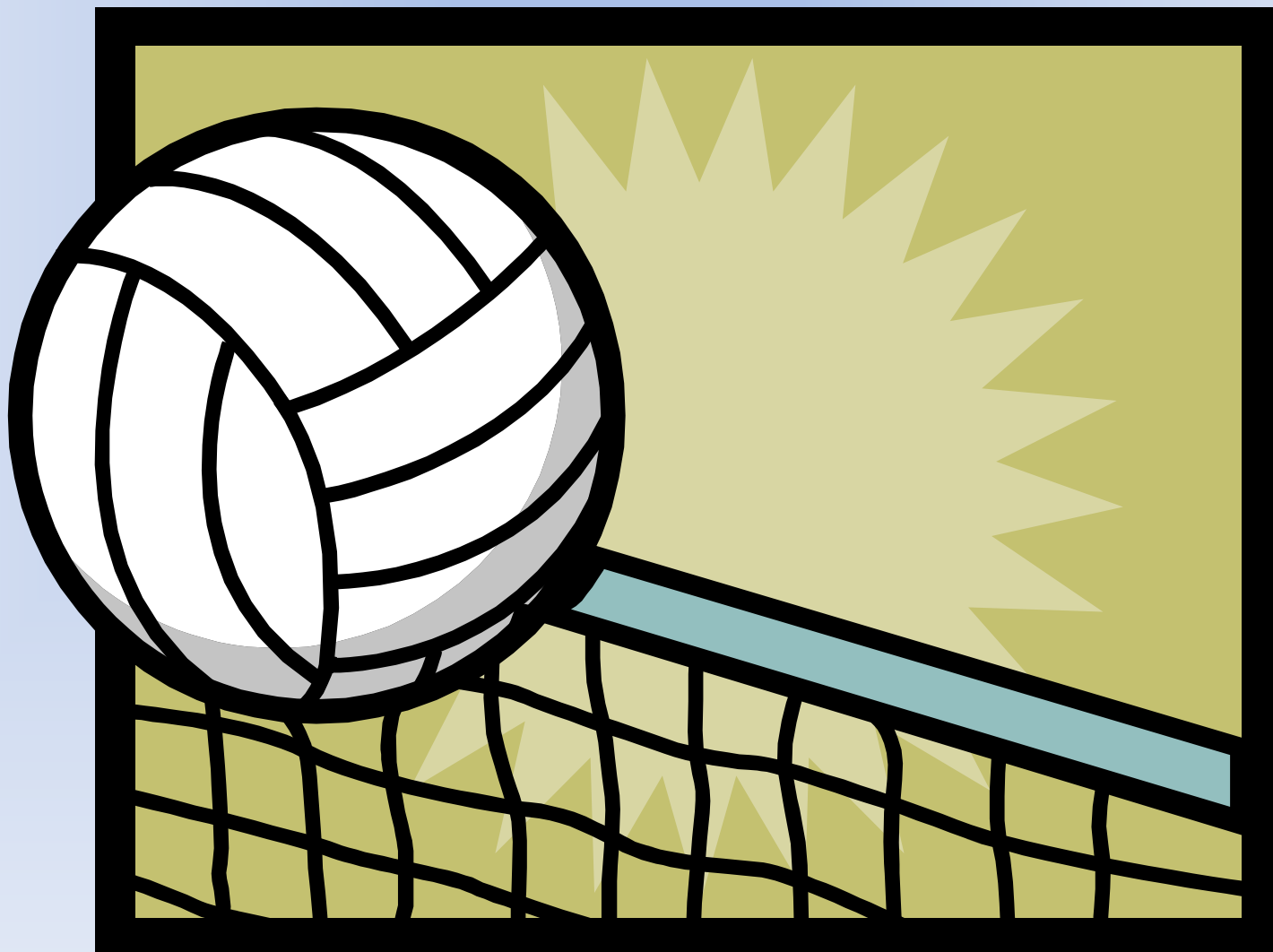


# НА ПОЛЕ В КАЖДЫЙ МОМЕНТ ВРЕМЕНИ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ ... ИГРОКОВ?





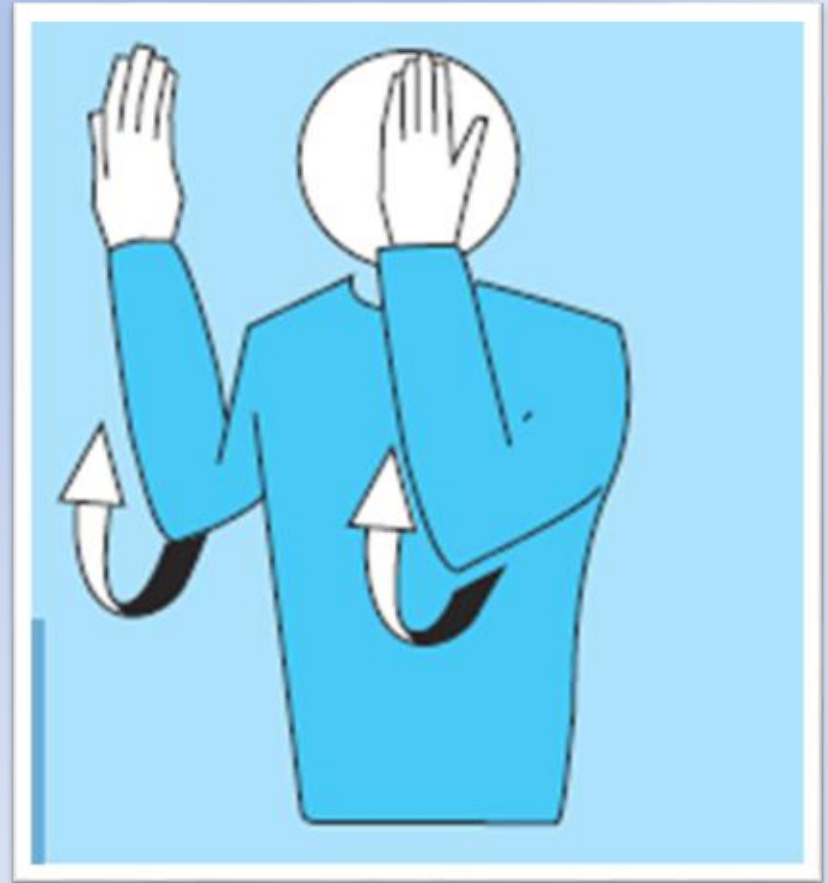
# ЗНАКОМСТВО С ЖЕСТАМИ



# МЯЧ «ЗА»

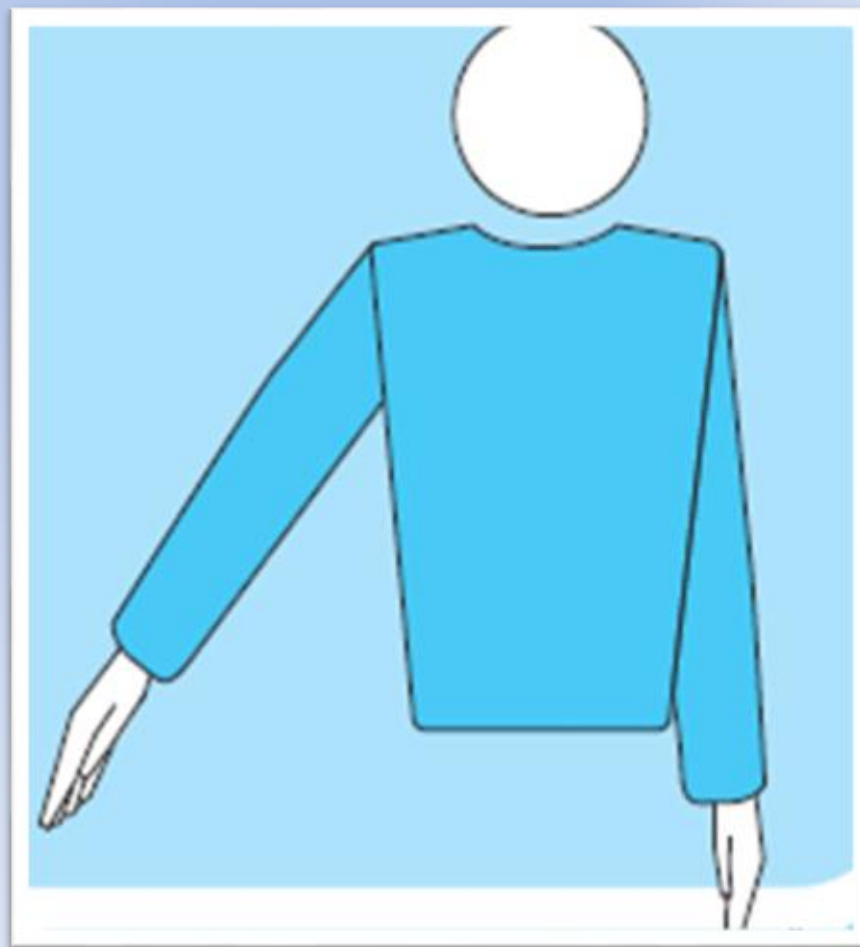
## МЯЧ СЧИТАЕТСЯ «ЗА» КОГДА;

- Часть мяча, которая касается пола, находится полностью за ограничительными линиями;
- Он касается предмета за пределами площадки, потолка или не участвующего человека (игрока);
- Он касается антенн, шнуров, стоек или сетки за пределами боковых лент;
- Он полностью пересекает нижнюю площадку под сеткой



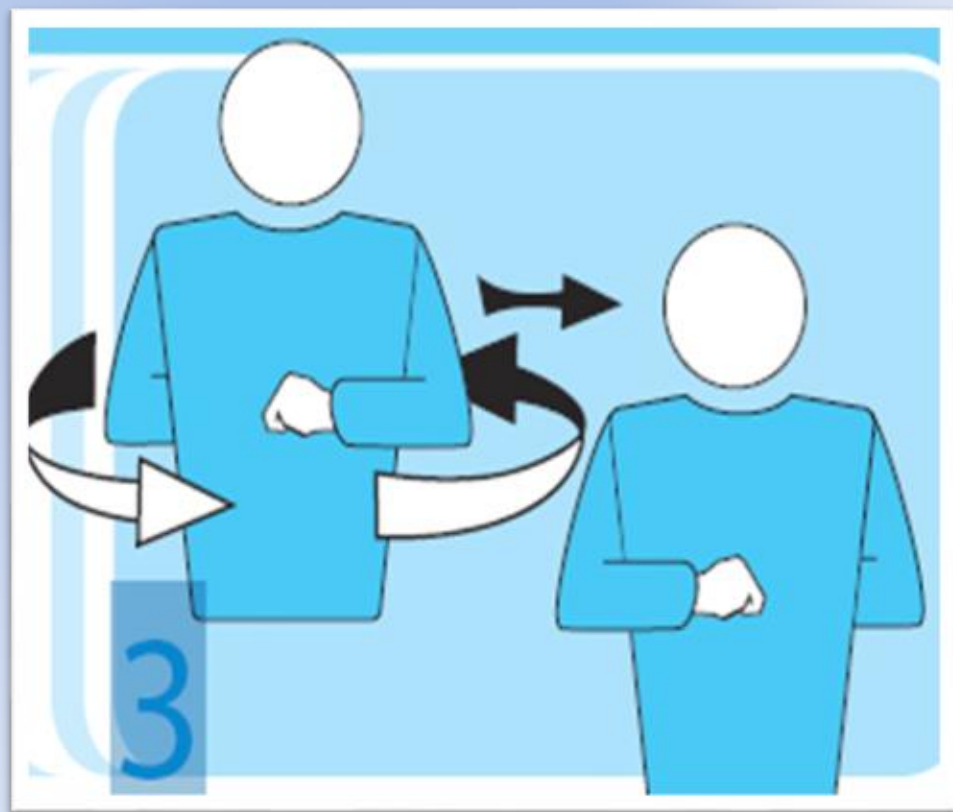
# МЯЧ «В ПЛОЩАДКЕ»

- Мяч считается «в площадке», когда он касается игровой площадки, включая ограничительные линии
- Указать рукой и пальцами в направлении пола.



# СМЕНА ПЛОЩАДОК

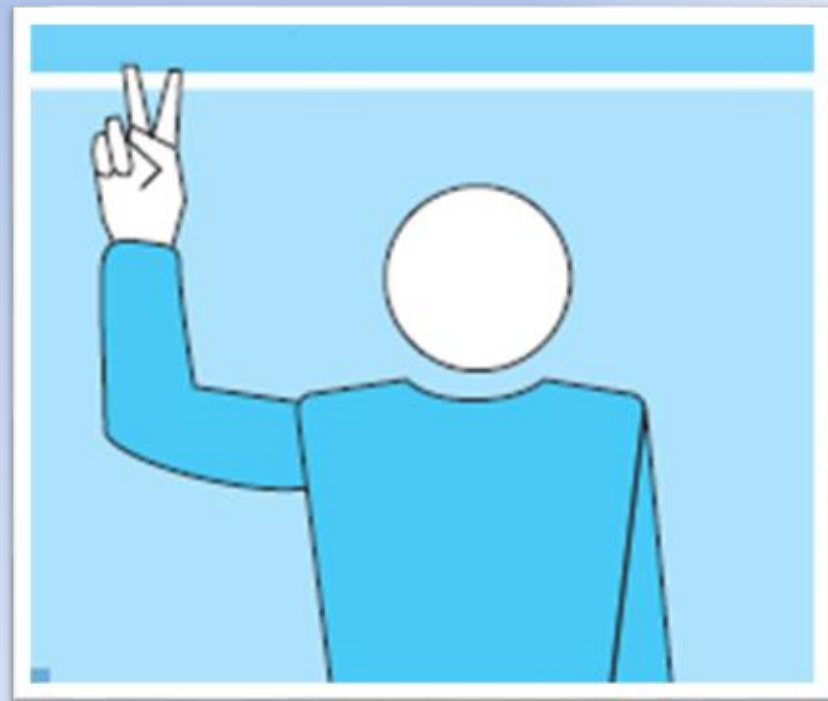
- Поднять предплечья впереди и сзади, и повернуть их вокруг корпуса.





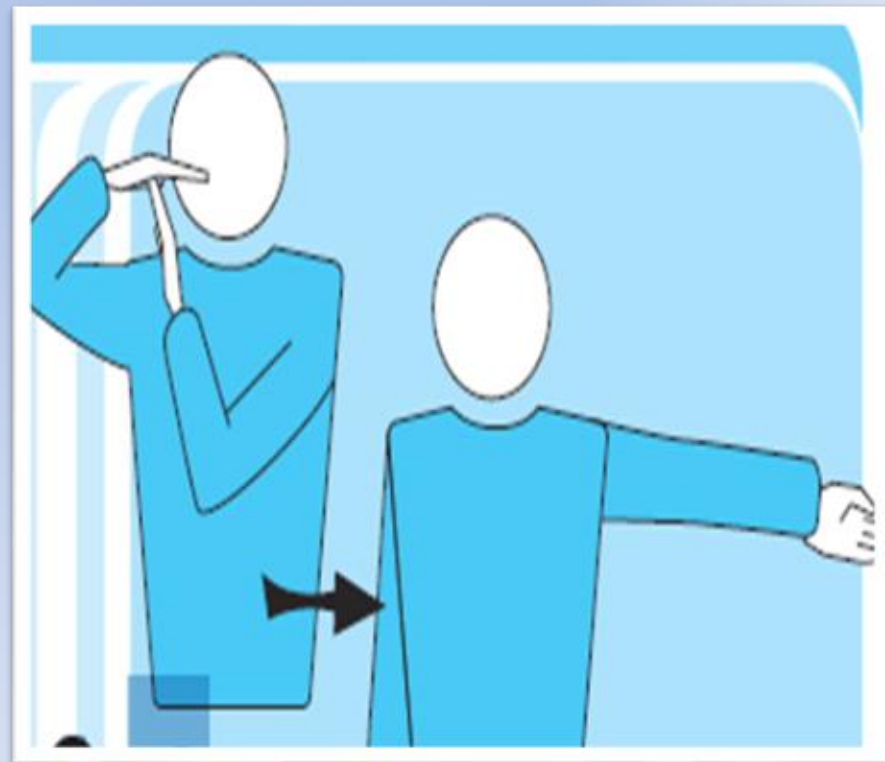
# ДВОЙНОЕ КАСАНИЕ

- Поднять два разведённых пальца.



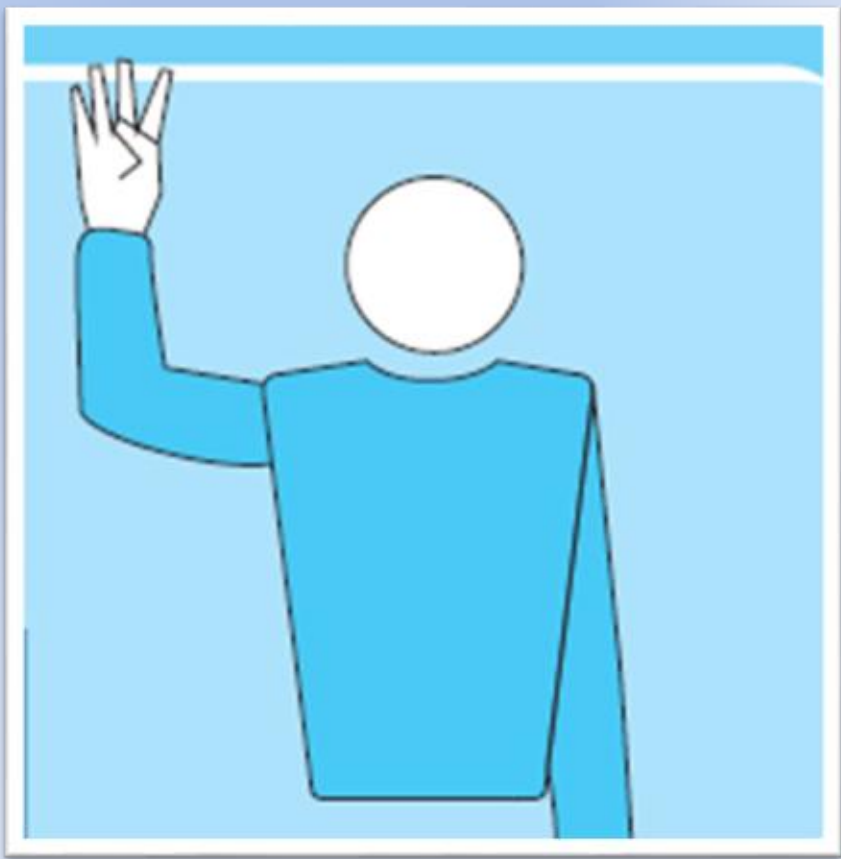
# ТАЙМ-АУТ

Расположить ладонь одной руки над пальцами другой, удерживаемой вертикально в форме буквы Т, и затем указать запрашиваемую сторону.



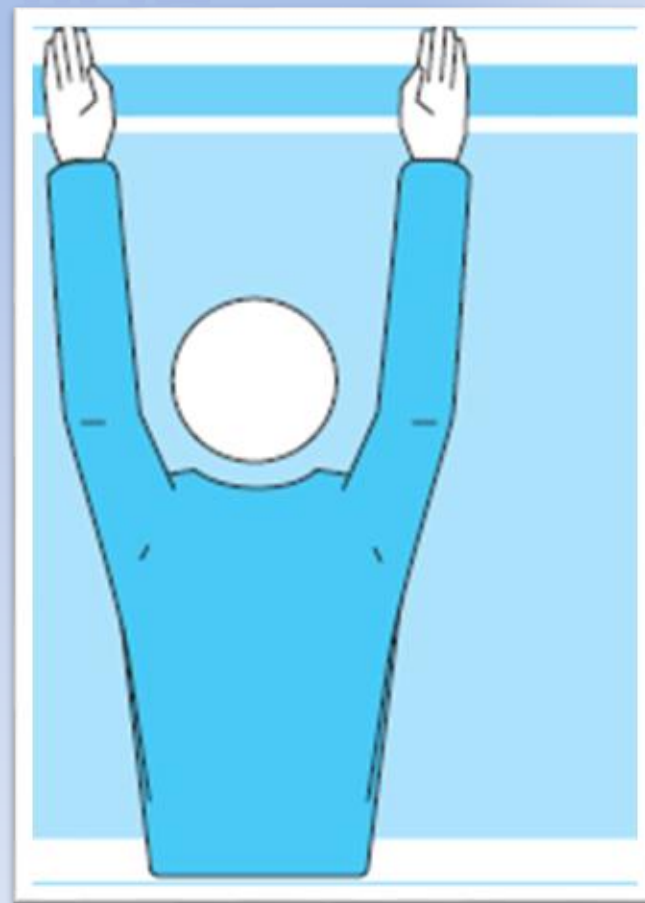
# ЧЕТЫРЕ УДАРА

- Поднять четыре разведенных пальца.



# ОШИБКА ПРИ БЛОКИРОВАНИИ ИЛИ ЗАСЛОН.

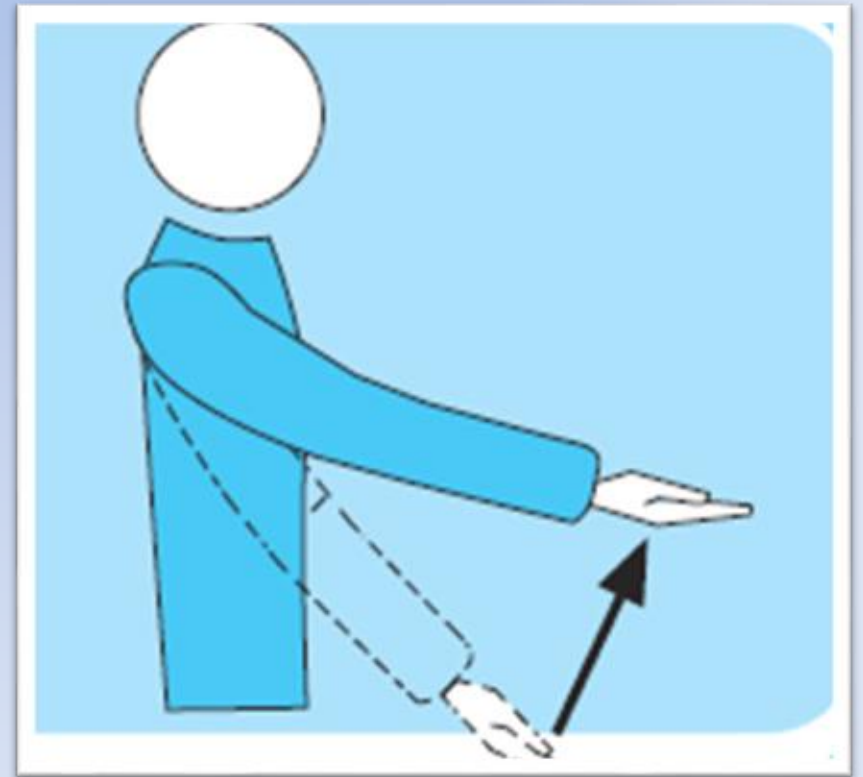
- Поднять две  
руки  
вертикально,  
ладонями  
вперёд.





# МЯЧ НЕ ПОДБРОШЕН ИЛИ НЕ ВЫПУЩЕН ПРИ УДАРЕ НА ПОДАЧЕ

- Поднять вытянутую руку ладонью, обращённой вверх.



# КАСАНИЕ МЯЧА

- Провести ладонью одной руки по пальцам другой руки, удерживаемой вертикально.



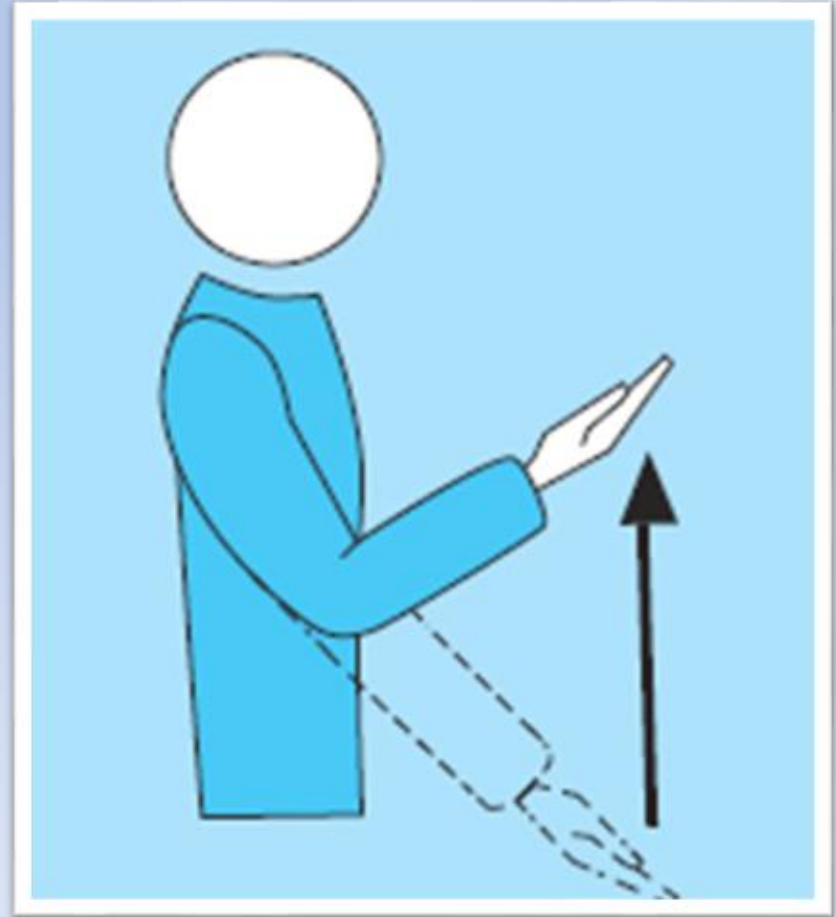
# ПОЗИЦИОННАЯ ОШИБКА ИЛИ ОШИБКА ПЕРЕХОДА

- Совершать круговое движение указательным пальцем.



# ЗАХВАТ

- Медленно поднять предплечье с ладонью, обращённой вверх.



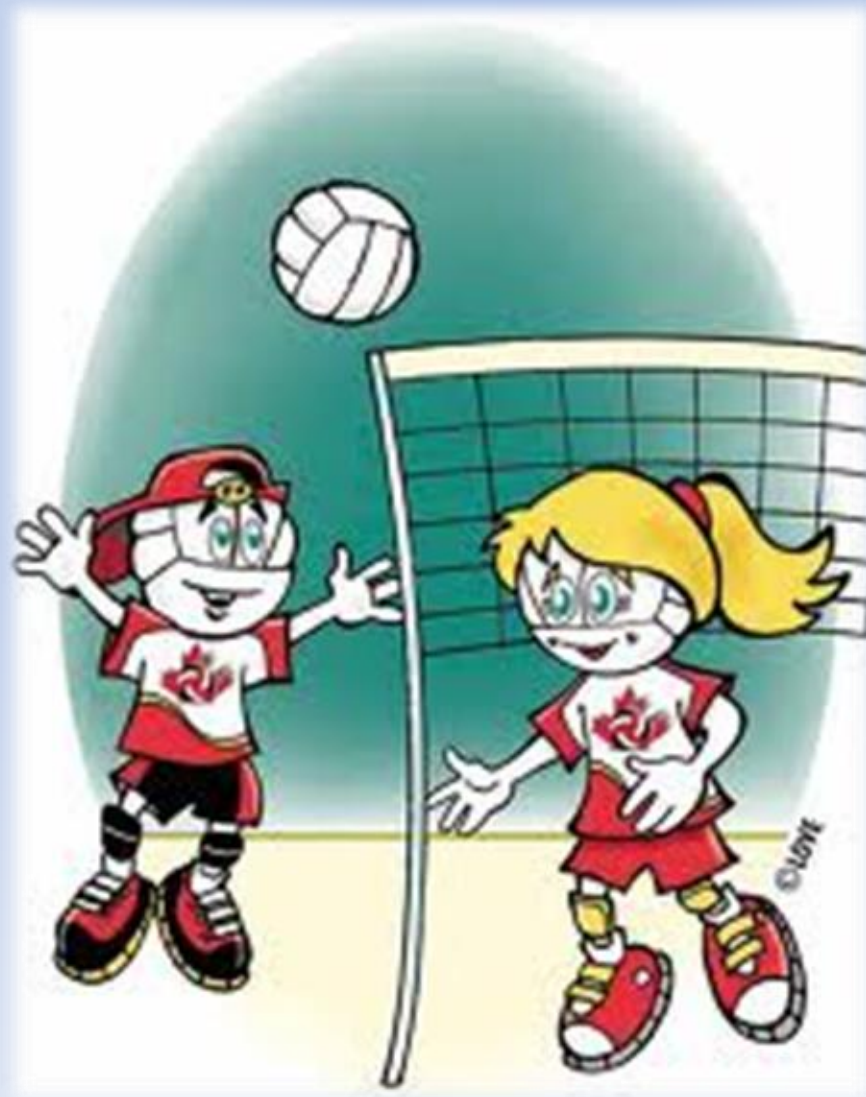


# КОНЕЦ ПАРТИИ ИЛИ МАТЧА

- Скрестить предплечья с открытыми кистями перед грудью



**Ждём тебя на площадках!**



# УЗНАЙ БОЛЬШЕ

- <http://www.volley.ru/documents/91/p2/251/>
- <http://www.volley.ru/albums/all/122/>
- <http://www.volley.ru/albums/all/122/>
- [http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8&p=41&img\\_url=i.allday.ru%2Fuploads%2Fposts%2F2008-12%2F1228917439\\_shutterstock\\_2623734.jpg&rpt=simage](http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8&p=41&img_url=i.allday.ru%2Fuploads%2Fposts%2F2008-12%2F1228917439_shutterstock_2623734.jpg&rpt=simage)
- [http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8&p=25&img\\_url=www.volleyufa.ru%2Fgallery%2F56%2Fvolleybol\\_20100209.jpg&rpt=simage](http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8&p=25&img_url=www.volleyufa.ru%2Fgallery%2F56%2Fvolleybol_20100209.jpg&rpt=simage)
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%B>
- <http://www.volley.ru/albums/all/119/4/>
- <http://www.volley.ru/albums/all/119/1/>