ЧПОУ «СККИТ»

Предоставление педикюрных услуг: гигиенический и ухаживающий педикюр

Как выполнять гигиенические и ухаживающие виды педикюра по новому ГОСТ Р 72319-2025, который вступает в силу 30 апреля 2026 года.

РЫНОК И СТАНДАРТ

Зачем различать виды педикюра: рынок и стандарт

+10%

Рост рынка бьюти-услуг

За 2026 год, по данным ВТБ

86%

Бизнеса — ИП и мастера

Отдельные студии и частные мастера

30.04.2026

Вступил в силу ГОСТ Р 72319-2025

Единые этапы и нормы времени процедур

Стандарт делит услугу на подготовительный, основной и заключительный этапы — гигиенический и ухаживающий педикюр различаются содержанием этих этапов.

Источник: ВТБ, данные на октябрь 2026; ГОСТ Р 72319-2025 (в силе с 30.04.2026)

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ

Обработка стоп и ногтей, удаление огрубевшей кожи

— Цель — здоровье и профилактика: убрать огрубевшую кожу, обработать ногти и стопы

— Показания — гиперкератоз, трещины, врастание, грибковые риски

— Результат — гигиеническая чистота и профилактика заболеваний

УХАЖИВАЮЩИЕ

Питание, увлажнение, массаж, эстетическое покрытие

+ Результат — ухоженные стопы без мозолей и натоптышей, чистые ногтевые пластины

+ Результат — смягчённая кожа, восстановленный водный баланс, комфорт при ходьбе

+ Результат — питание, увлажнение, массаж и эстетическое покрытие для завершённого ухода

ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПЕДИКЮР

Подготовительный этап по ГОСТ Р 72319-2025

1

Диагностика и дезинфекция

Осмотр стоп и ногтей, выявление противопоказаний; обработка рук мастера и кожи клиента антисептиком.

2

Снятие старого покрытия

Аккуратное удаление гель-лака или лака специальным составом без травмирования ногтевой пластины.

3

Размягчение кожи в ванночке

Тёплая ванночка с умягчающим средством на 5–10 минут — подготовка кожи стоп к основной обработке.

ГОСТ Р 72319-2025, введён с 30.04.2026

ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПЕДИКЮР

Классическая (режущая) техника

— Риск порезов и травматичности — работа режущим инструментом требует высокой точности

— Длительная и болезненная процедура, особенно при онихокриптозе

— Сложно равномерно отшлифовать ногтевую пластину вручную

АППАРАТНАЯ

Аппаратная техника

+ Безопасная обработка фрезами: контролируемое снятие слоёв кожи без риска порезов

+ Комфорт и скорость: аппарат снимает онихокриптозные участки и кутикулу быстрее и безболезненно

+ Ровная шлифовка ногтевой пластины фрезами разной зернистости — гладкая поверхность и аккуратный край

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА

Гигиенический педикюр: финиш и приёмка результата

01

Финишная шлифовка

Полировка подошвы и боковых валиков мягкой фрезой, снятие остатков кератоза без травмирования здоровой кожи.

02

Дезинфекция и уход

Обработка кожи антисептиком, питательный крем или масло для стоп; инструмент — в стерилизацию после каждого клиента.

03

Оценка по чек-листу

Проверка ровности обработки, отсутствия повреждений и покраснений, чистоты рабочего места и упаковки инструмента.

04

Нормы времени ГОСТ

Стандарт фиксирует подготовительный, основной и заключительный этапы и продолжительность услуги — тайминг подтверждается записью в карте клиента.

ГОСТ Р 72319-2025; Росстандарт, вступление в силу 30.04.2026

УХАЖИВАЮЩИЙ ПЕДИКЮР

Ухаживающий педикюр: виды и назначение

Смягчающие обёртывания

Размягчают огрубевшую кожу, восстанавливают водный баланс и гладкость стоп

Питательные маски

Насыщают кожу витаминами и маслами, снимают сухость и шелушение

Массаж стоп

Улучшает микроциркуляцию, снимает усталость и напряжение после дня на ногах

Парафинотерапия

Глубоко прогревает и увлажняет кожу, усиливает эффект ухода

Укрепление ногтей

Бескислотные материалы защищают от расслаивания и укрепляют пластину

Тренд — здоровье кожи

Натуральные цвета и ухоженность вместо декора: в приоритете уход за стопами

ВИДЫ ПЕДИКЮРА

Гигиенический и ухаживающий педикюр: в чём разница

Критерий	Гигиенический педикюр	Ухаживающий педикюр
Цель	Профилактика и гигиена стоп	Восстановление кожи и эстетика
Длительность	Около 60 минут	60–90 минут
Инструменты	Аппарат, фрезы, кусачки	Аппарат, кремы, маски, массаж
Частота повторения	Раз в 4–6 недель	Курсом или по запросу
Показания	Мозоли, натоптыши, гиперкератоз	Сухость, трещины, усталость стоп

Гигиенический педикюр — база и профилактика, ухаживающий — восстановление кожи и эстетика.

ОСНАЩЕНИЕ МАСТЕРА

Оборудование и материалы для гигиенического и ухаживающего педикюра

Аппарат с регулировкой оборотов

Мощность 60–100 Вт и до 35–100 тыс. об/мин для профессиональной работы; новичку — 20–30 тыс. об/мин.

Набор фрез

Керамика — для снятия объёма, алмаз — для обработки кожи и кутикулы, силикон — для полировки и финиша.

Одноразовые расходники

Пилки, колпачки, файлы, перчатки и салфетки — индивидуально для каждого клиента, без повторного использования.

Дезинфекция и стерилизация

Растворы для дезинфекции, ультразвуковая мойка, сухожаровой шкаф или автоклав для металлического инструмента.

Средства для ухаживающих процедур

Смягчающие ванночки, скрабы, кремы и обёртывания для стоп — основа уходового педикюра и массажа.

Критерии выбора аппарата

Подбирайте по сценарию: 15–35 Вт — для дома, 35–60 Вт — для регулярного ухода, 60–100 Вт — для салона.

По данным обзоров аппаратов для педикюра, 2026

БЕЗОПАСНОСТЬ

Санитарные требования: что защищает мастера и клиента

+ Сильные стороны контроля

Трёхэтапная обработка инструмента: дезинфекция, предстерилизационная очистка, стерилизация

Одноразовые расходники: пилки, файлы, перчатки, салфетки — под клиента

Обработка рабочего места и ванночки до и после каждого клиента

ГОСТ Р 72319-2025 с 30 апреля 2026 года закрепляет этапы и требования к рабочим условиям

− Зоны риска и ограничения

Нарушение этапности или пропуск очистки перед стерилизацией сводит защиту к нулю

Многоразовые расходники экономят, но требуют полного цикла обработки и учёта

Плотный поток клиентов и короткие окна между записями не всегда оставляют время на полную обработку

Нужно перестроить график и нормы времени под стандарт, обучить персонал и обновить чек-листы

ГОСТ Р 72319-2025, вступает в силу 30.04.2026

ТРЕНДЫ 2026

Тренды педикюра: что меняется в услугах

Натуральность

Цвет и дизайн

Натуральные оттенки, минимализм, текстуры

Уход

Рост запроса на уходовые процедуры

Смягчающие обёртывания, массаж стоп

Укрепление

Бескислотные материалы

Защита от расслаивания, здоровье ногтей

Сезонность

Смена палитры

Летом — светлые, к осени — тёмные тона

Клиенты всё чаще выбирают уход и здоровье кожи, а не только декор

Источник: РБК Стиль, 2026; отраслевые обзоры, 2026

КВАЛИФИКАЦИЯ МАСТЕРА

Обучение и сертификация: что нужно мастеру педикюра

1 марта 2026

Ограничено дистанционное обучение по медицине

4 900 ₽

Практический курс по коже и косметологии (KART)

3 этапа

Услуги по ГОСТ Р 72319-2025: подготовка, работа, финал

30 апреля 2026

Вступает в силу новый ГОСТ на маникюр и педикюр

Сертификат

Именной документ мастера по итогам курса

Очно

Теория и демонстрация на модели в Москве

Источники: ГОСТ Р 72319-2025; kurshub.ru, profkart.ru, 2026

ИТОГИ

Алгоритм работы мастера: от диагностики до рекомендаций

Этап 1 — ГОТОВО

~~Диагностика стоп и ногтей: оценка состояния кожи, ногтевых пластин, выявление проблемных зон и противопоказаний~~

Этап 2 — ГОТОВО

~~Гигиеническая обработка: размягчение кожи, аппаратная обработка стоп и ногтей, удаление огрубевших участков~~

Этап 3 — СЕЙЧАС

Ухаживающие процедуры: питание и увлажнение кожи, массаж стоп, укрепление ногтей, покрытие по запросу

Этап 4 — ПЛАН

Рекомендации клиенту: домашний уход, средства по типу кожи, периодичность визитов к мастеру

ГОСТ Р 72319-2025, действует с 30.04.2026

ФИНАЛ

Спасибо за внимание!

Гигиенический педикюр — это здоровье и безопасность,
ухаживающий — комфорт и эстетика.