ЧПОУ "СККИТ"

Предоставление маникюрных услуг: гигиенический и ухаживающий маникюр

Технология выполнения гигиенических и ухаживающих видов маникюра с опорой на ГОСТ Р 72319-2025, вступающий в силу 30 апреля 2026 года.

РЫНОК И СТАНДАРТ

Зачем это нужно: рынок и стандарт

30.04.2026

Старт ГОСТ Р 72319-2025

Единые требования к процедурам и картам технологических процессов

4+

Вида услуг под регламент

Маникюр, педикюр, наращивание, снятие покрытия

2

Ключевых направления

Гигиенический и ухаживающий маникюр — основа стандарта

С 30 апреля 2026 года мастеру нужно работать по единому стандарту — ГОСТ Р 72319-2025

ГОСТ Р 72319-2025, вступил в силу 30.04.2026

СРАВНЕНИЕ ВИДОВ УСЛУГ

Гигиенический и ухаживающий маникюр: в чём разница

+ Гигиенический маникюр

Цель — здоровье и гигиена: очищение ногтевой пластины и кутикулы, профилактика врастания и воспалений

Показания — кутикула, мозоли, трещины, врастание, подготовка к покрытию

Инструменты — кусачки, щипчики, аппарат, антисептики и дезинфекция по ГОСТ

Периодичность — раз в 3–4 недели, обязательная процедура ухода

– Ухаживающий маникюр

Цель — уход и эстетика: питание кожи и ногтей, расслабление, аккуратный вид рук

Показания — сухость, ломкость, тусклость ногтей, возрастные изменения кожи рук

Инструменты — пилки, бафы, скрабы, масла, сыворотки, ванночки и массаж

Периодичность — курсом 8–10 сеансов или как дополнение к гигиеническому маникюру

НОРМЫ И САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА

Нормативная база гигиенического и ухаживающего маникюра

§ ГОСТ 72319

ГОСТ Р 72319-2025 «Услуги ногтевого сервиса»

С 30 апреля 2026: единые требования к гигиене, картам типовых техпроцессов и времени услуг

§ СанПиН

Санитарные правила для салонов красоты

Дезинфекция и стерилизация инструмента, одноразовые расходники, обработка места после клиента

§ ГОСТ 72319

Технологические процессы

Пошаговые карты гигиенического и ухаживающего маникюра: подготовка, кутикула, уход, финиш

§ СанПиН

Требования к мастеру и кабинету

Медкнижка, спецодежда, антисептики, отдельная зона для стерильного инструмента и отходов

ГОСТ Р 72319-2025; санитарные правила для салонов красоты, 2026

ПРОЦЕСС

Гигиенический маникюр: этапы выполнения

1

Диагностика и подготовка

Осмотр кожи и ногтей, выявление противопоказаний; дезинфекция рук мастера и клиента, раскладка стерильного инструмента.

2

Снятие покрытия и размягчение кутикулы

Аккуратный демонтаж старого покрытия, ванночка или ремувер для размягчения кутикулы; обработка кутикулы и боковых валиков.

3

Форма, шлифовка и уход

Придание формы пилкой, шлифовка ногтевой пластины, обезжиривание, нанесение масла и крема для рук.

ОСНАЩЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА

Инструменты и материалы для гигиенического маникюра

Кусачки и ножницы

Срезание кутикулы и коррекция длины; многоразовые, стерилизуются после каждого клиента

Пилки разной абразивности

Формовка свободного края и ногтевой пластины; абразивность подбирают по типу ногтя

Шлифовщик и апельсиновые палочки

Полировка ногтя и отодвигание кутикулы; палочки одноразовые, шлифовщик многоразовый

Ванночка

Размягчение кутикулы перед обработкой; одноразовый вкладыш или дезинфекция после клиента

Антисептик и ремувер

Обработка рук мастера и клиента, снятие покрытия; антисептик расходуется на каждом этапе

Размягчитель кутикулы

Подготовка кутикулы к безопасному снятию; наносится точечно, одноразовым аппликатором

ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАНИКЮР

Алгоритм обработки инструмента: от клиента к клиенту



Контроль стерильности — индикаторы на каждом цикле; крафт-пакет хранит стерильность до вскрытия.

ГОСТ Р 72319-2025, вступает в силу 30.04.2026

УХАЖИВАЮЩИЕ ВИДЫ

Ухаживающий маникюр: виды и назначение

01

Питательный и масляный

Масла и бальзамы для кутикулы и ногтевой пластины: питание, смягчение, восстановление после гигиенической обработки.

02

SPA-маникюр

Ванночка, скраб и маска: глубокое очищение, отшелушивание, увлажнение кожи рук и кутикулы.

03

Парафинотерапия

Тёплый парафин прогревает и питает кожу: снятие сухости, улучшение тонуса, уход за возрастной кожей.

04

Массаж кистей и кутикулы

Улучшает микроциркуляцию и тонус, расслабляет, усиливает действие уходовых средств.

05

Укрепляющие и лечебные покрытия

Лечебные базы и укрепляющие составы для ослабленных, слоящихся и повреждённых ногтей.

ПЛАН ПРОЦЕДУРЫ

Ухаживающий маникюр: технология по шагам

Этап 1 — СЕЙЧАС

- Очищение кожи кистей и ногтей
- снятие старого покрытия при необходимости

Этап 2 — СЕЙЧАС

- Тёплая ванночка с морской солью или маслом — смягчение кутикулы и кожи

Этап 3 — ПЛАН

- Скраб и пилинг кистей — отшелушивание, подготовка к уходу

Этап 4 — ПЛАН

- Обработка кутикулы, питательная маска или парафин, массаж с кремом, масло для ногтей

МАТРИЦА ВЫБОРА

Гигиенический или ухаживающий: что и когда выбирать

МАЛО УСИЛИЙ · МНОГО ВЛИЯНИЯ

Быстрые победы: гигиенический

Здоровые ногти, отросшая кутикула, подготовка к покрытию. Каждые 3–4 недели. Плюс — чистый край; минус — не решает сухость.

МНОГО УСИЛИЙ · МНОГО ВЛИЯНИЯ

Крупные ставки: ухаживающий

Сухие, слоящиеся ногти, кожа после снятия покрытия. Курсом раз в 2 недели. Плюс — питание; минус — нужна регулярность.

СОСТОЯНИЕ НОГТЕЙ И КУТИКУЛЫ →

МАЛО УСИЛИЙ · МАЛО ВЛИЯНИЯ

По остатку: комбинированный

Гигиеническая обработка плюс уход за одну процедуру — для нормальных ногтей, когда нужны и чистота, и питание кутикулы.

МНОГО УСИЛИЙ · МАЛО ВЛИЯНИЯ

Не делаем: агрессивный уход

При воспалении, трещинах и грибке ухаживающие процедуры и покрытие откладываем до консультации врача.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ →

ТРЕНДЫ 2026

Тренды: уход как база под современную эстетику

Короткая длина

Форма и длина

Аккуратные формы, чистые линии, продуманная простота

Сложный нюд

Палитра

Молочно-розовый, песочный, карамельный, холодный тауп

Фактура

Вместо рисунков

Матовость, сатин, стеклянный глянец, перламутр

Чистая база

Носибельность

Минимализм и один акцент вместо перегруженного декора

Источник: обзоры трендов маникюра 2026 (nails-up.ru, letu.ru, rsute.ru)

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Типичные ошибки и как их избежать

ПРОБЛЕМА

Повторное использование одноразовых инструментов и работа без перчаток

Экономия на расходниках и пренебрежение СИЗ ведут к перекрёстному инфицированию клиента и мастера и к потере репутации.

РЕШЕНИЕ

Одноразовые расходники — строго однократно, перчатки — на каждом клиенте

Пилки и файлы утилизируются после процедуры, многоразовый инструмент проходит дезинфекцию и стерилизацию, стол обрабатывается до и после. Просрочку не берём.

СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Сделайте гигиену стандартом, а уход — системой



ГОСТ Р 72319-2025, вступление в силу 30.04.2026