ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ЛЕКЦИЯ 3. ТЕМА 3. МАНИПУЛЯЦИОННЫЕ ТЕХНИКИ

Манипуляционные техники, применяемые в организациях, оказывающих косметические и бытовые услуги, подлежат строгому санитарно-эпидемиологическому контролю. Ключевым нормативным основанием в 2026 году выступают:

- СП 2.1.3678-20 (с изменениями, действующими в 2026 г.) — санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений и условиям деятельности хозяйствующих субъектов;
- СанПиН 3.3686-21 — требования по профилактике инфекционных болезней;
- ГОСТ Р ИСО 15189-2022 — требования к компетентности медицинских лабораторий (в части инструментария и контроля качества, если в салоне выполняются медицинские манипуляции);
- Федеральный закон № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (актуальная редакция 2026 года).

Важно разграничивать: косметические услуги (парикмахерские, маникюр, СПА-процедуры) и медицинские услуги (инъекции, лечебные манипуляции). В салонах красоты, не имеющих медицинской лицензии, выполнение медицинских манипуляций (инъекций, постановки банок, горчичников и т. п.) не допускается. Ниже приведены алгоритмы и санитарные требования для тех процедур, которые могут быть отнесены к медицинским, с акцентом на недопустимость их выполнения в немедицинских организациях, а также на обязательные санитарные меры при любых контактных процедурах.

Измерение температуры тела и регистрация в температурном листе

Алгоритм:

1. Подготовка термометра (электронный/инфракрасный): дезинфекция корпуса в соответствии с инструкцией производителя, использование одноразового чехла.
2. Измерение: аксиллярно (подмышечная впадина) либо бесконтактно (инфракрасный термометр на расстоянии 3–5 см от лба). Время экспозиции — согласно инструкции.
3. Фиксация результата в температурном листе: дата, время, значение температуры, метод измерения, ФИО ответственного сотрудника.
4. Утилизация одноразовых материалов, повторная дезинфекция прибора.

Санитарные требования:

- Использование только разрешённых к применению в РФ средств дезинфекции.
- Ведение журнала контроля температуры (при необходимости эпидемиологического мониторинга).
- Хранение данных в соответствии с требованиями ФЗ-152 (персональные данные).

Нормативная база: СП 2.1.3678-20 (п. 8.2.31 — дезинфекция оборудования), СанПиН 3.3686-21 (профилактика инфекций).

Определение числа дыхательных движений (ЧДД)

Методика:

- Подсчёт дыхательных движений за 1 минуту визуально или тактильно (без привлечения внимания клиента).

• Регистрация в медицинской документации: дата, время, ЧДД, сопутствующие симптомы (одышка, цианоз и пр.).

Важно: определение ЧДД относится к медицинским манипуляциям и может выполняться только квалифицированным медицинским персоналом в лицензированной организации. В немедицинских салонах красоты данная процедура не проводится.

Исследование пульса и его характеристика

Техника:

• Пальпация лучевой артерии на запястье.

• Оценка частоты (ударов в минуту), ритма (регулярный/нерегулярный), наполнения и напряжения.

• Фиксация в документации: пульс, время, локализация, особенности ритма.

Санитарные меры: обработка рук антисептиком до и после контакта, использование перчаток при наличии повреждений кожи.

Ограничение: в салонах красоты без медицинской лицензии данная манипуляция не выполняется.

Измерение артериального давления (АД)

Алгоритм:

1. Использование тонометра (механического, полуавтоматического или автоматического) с манжетой подходящего размера.
2. Положение клиента: сидя, рука на уровне сердца, отдых 5 минут перед измерением.
3. Измерение на обеих руках при первичном контроле.
4. Регистрация: дата, время, АД (систолическое/диастолическое), рука, тип тонометра.

Требования:

• Калибровка тонометра не реже 1 раза в год.

• Дезинфекция манжеты и корпуса после каждого клиента.

Правовой статус: измерение АД — медицинская услуга, требующая лицензии. В салонах красоты без лицензии не проводится.

Определение водного баланса

Понятие: соотношение объёма принятой жидкости и выделенной мочи за сутки.

Методика учёта:

• Фиксация объёма выпитой жидкости (включая супы, фрукты, напитки).

• Учёт диуреза (объём мочи) с помощью мерной ёмкости.

• Расчёт баланса: принятое минус выделенное.

Применение: только в медицинских учреждениях под контролем врача. В салонах красоты не применяется.

Ведение регистрации наблюдений в документах

Обязательные документы:

• Температурный лист (при наличии медицинских показаний).

• Журнал учёта дезинфекции оборудования.

• Журнал генеральных уборок.

• Журнал контроля стерилизации (если есть стерилизационное оборудование).

• Акт утилизации медицинских отходов (класс Б).

Требования к оформлению:

• Записи ведутся разборчиво, без исправлений; ошибки оформляются по правилам внутреннего контроля (зачёркивание, подпись, дата).

• Хранение документов — не менее 3 лет (в соответствии с номенклатурой дел организации).

Постановка медицинских банок, горчичников, согревающего компресса

Статус: медицинские процедуры, требующие назначения врача и выполнения медицинским персоналом.

Запрет: в салонах красоты, не имеющих лицензии на медицинскую деятельность, данные манипуляции не проводятся.

Санитарные риски: нарушение целостности кожных покровов, риск инфицирования, аллергические реакции.

Нормативное обоснование: СП 2.1.3678-20, ст. 12 ФЗ-99 «О лицензировании отдельных видов деятельности».

Применение грелки, пузыря со льдом, водолечение

Грелка:

• Используется только по назначению врача.

• Обязательна прокладка между грелкой и кожей (ткань).

• Контроль температуры (не выше 40–42 °C), времени воздействия (не более 15–20 минут).

Пузырь со льдом:

• Обернуть в ткань, не прикладывать непосредственно к коже.

• Интервалы: 10–15 минут, перерыв 15 минут.

Водолечение (ванны, обтирание, душ и др.):

• В СПА-салонах допускаются только косметические водные процедуры без лечебного назначения.

• Температура воды контролируется термометром.

• Обработка ванн/душа — после каждого клиента (дезинфекция).

СанПиН: СП 2.1.3678-20 (требования к водоснабжению, обработке поверхностей).

Оказание помощи при рвоте

Алгоритм действий:

1. Обеспечить безопасное положение (на боку, чтобы избежать аспирации).
2. Вызвать скорую помощь (103 или 112) при признаках отравления, инфекции, потери сознания.
3. Не давать пищу и воду до осмотра врача.
4. Провести дезинфекцию загрязнённых поверхностей (раствор с вирулицидным действием).
5. Утилизировать одноразовые материалы как отходы класса Б.

Важно: оказание помощи при рвоте — не косметическая услуга. Персонал должен иметь навыки первой помощи и знать алгоритм вызова экстренных служб.

Промывание желудка

Статус: исключительно медицинская процедура, выполняется только в условиях стационара или бригадой скорой помощи. В салонах красоты не проводится.

Риски: аспирация, травмы пищевода, нарушение электролитного баланса.

ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Применение лекарственных средств (гликозиды, хлористый кальций, сернокислая магнезия)

Категорический запрет: применение любых лекарственных средств в салонах красоты без медицинской лицензии и назначения врача.

Ответственность: административная и уголовная (ст. 235 УК РФ — незаконное осуществление медицинской деятельности).

Внутримышечные, внутрикожные и внутривенные инъекции: теоретическое знакомство

Определение:

- Внутримышечная инъекция — введение препарата в мышечную ткань.
- Внутрикожная — в верхний слой кожи (например, проба Манту).
- Внутривенная — в вену (струйно или капельно).

Требования к выполнению:

- Только медицинским персоналом с аккредитацией.
- В условиях процедурного кабинета с соблюдением асептики и антисептики.
- Использование одноразовых шприцев и игл.

Осложнения:

- Местные: инфильтрат, абсцесс, гематома.
- Системные: анафилактический шок, эмболия, передача инфекций (ВИЧ, гепатиты).
- Технические: повреждение нервов, сосудов.

Профилактика: строгое соблюдение СОПов, контроль сроков годности препаратов, наличие противошокового набора.