ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕДЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ЛЕКЦИЯ 2. ТЕМА 2. ТЕХНОЛОГИЯ НАРАЩИВАНИЯ ИСКУССТВЕННЫХ РЕСНИЦ

1. Процедура наращивания ресниц: общая характеристика и принципы

Наращивание искусственных ресниц представляет собой косметологическую процедуру, направленную на изменение визуальных параметров ресничного ряда посредством фиксации синтетических волокон к натуральным ресницам с применением специализированного адгезива. Цель процедуры — достижение увеличения объёма, длины, изменение изгиба и формирование заданного эстетического эффекта (естественного либо выразительного).

Процедура базируется на принципах пересничного либо пучкового крепления искусственных волокон, при этом ключевым условием безопасности и долговечности результата является исключение контакта клеевого состава и искусственных материалов с кожными покровами века и слизистой оболочкой глаза.

С точки зрения физиологии, воздействие на ресничный аппарат должно учитывать цикличность роста натуральных ресниц (анаген, катаген, телоген) и не нарушать функционирование волосяных фолликулов. Избыточная нагрузка либо некорректное позиционирование искусственных волокон способно привести к преждевременному выпадению натуральных ресниц и травматизации фолликулярного аппарата.

2. Материалы и инструменты для наращивания ресниц

Основные материалы:

- **Искусственные ресницы.** Производятся из синтетических полимеров (полиэстер, полибутилентерефталат, PBT). Классифицируются по:
  - *длине* (от 6 до 16 мм);
  - *толщине* (от 0,05 до 0,25 мм);
  - *изгибу* (маркировки B, C, D, L, M и др., где B — минимальный изгиб, L/M — выраженный).
- **Клей для наращивания.** Адгезив на основе цианоакрилата с модификаторами. Критически важны параметры: скорость полимеризации, вязкость, содержание формальдегида (должно быть минимальным либо отсутствовать), стабильность при заданных параметрах микроклимата.
- **Обезжириватель.** Спиртосодержащий либо бесспиртовой состав для удаления липидного слоя с поверхности натуральных ресниц.
- **Праймер.** Усилитель адгезии, повышающий сцепление клеевого состава с поверхностью натуральной ресницы.
- **Ремувер.** Дебондер на гелевой либо кремовой основе для безопасного снятия искусственных ресниц путём растворения клеевого соединения.

Инструменты и расходные материалы:

- **Пинцеты.** Прямой (для изоляции натуральных ресниц) и изогнутый (для захвата и позиционирования искусственных волокон).
- **Патчи либо лента для изоляции нижних ресниц.** Обеспечивают разделение верхнего и нижнего ресничных рядов, исключая их склеивание.
- **Планшет для клея.** Поверхность с низкой адгезией либо микропористой структурой для контроля объёма и консистенции клеевой капли.
- **Безворсовые салфетки.** Исключают попадание волокон на рабочую зону.
- **Одноразовые расходные материалы** (перчатки, простыни, салфетки) — соответствуют требованиям санитарно-эпидемиологических норм.
- **Лампа-лупа.** Обеспечивает достаточную освещённость и увеличение рабочей зоны.

3. Подготовительно-заключительные работы

Подготовительный этап:

1. **Консультация и диагностика.** Оценка анатомических параметров глаза (посадка, форма, направление роста ресниц), состояния натуральных ресниц (густота, длина, толщина, наличие повреждений), выявление противопоказаний (аллергические реакции, воспалительные процессы, синдром сухого глаза, ношение контактных линз в день процедуры).
2. **Тестирование на аллергию.** Нанесение микродозы клеевого состава либо праймера на кожу за ушной раковиной либо на внутреннюю поверхность предплечья с оценкой реакции спустя 24 часа.
3. **Подготовка рабочего места.** Дезинфекция поверхностей, стерилизация многоразовых инструментов, проверка сроков годности материалов, контроль микроклимата (температура 20–24 °C, влажность 40–60 %).
4. **Подготовка клиента.** Снятие макияжа с глаз, очищение кожи век, фиксация нижних ресниц патчами либо лентой.

Заключительный этап:

1. **Контроль результата.** Визуальная и тактильная проверка на отсутствие склеек, равномерность распределения ресниц, корректность отступа от века.
2. **Расчёсывание.** Использование щёточки с мягкой щетиной для выравнивания направления ресниц.
3. **Инструктаж по уходу.** Рекомендации по исключению контакта с водой в первые 24 часа, отказу от использования масляных средств, минимизации механического воздействия.
4. **Фиксация данных.** Документирование параметров использованного материала (длина, изгиб, объём), даты процедуры, рекомендаций по коррекции.

4. Технология наращивания ресниц: алгоритмы и методики

Алгоритм классической пересничной техники:

1. Изоляция натуральной ресницы прямым пинцетом.
2. Захват искусственной ресницы изогнутым пинцетом, погружение в каплю клея на 1/3 длины волокна.
3. Позиционирование искусственной ресницы на натуральной с отступом 0,5–1 мм от основания, углом 90° к направлению роста натуральной ресницы.
4. Фиксация до полной полимеризации клеевого состава (время зависит от характеристик клея и микроклимата).
5. Контроль отсутствия контакта с кожей и склеек с соседними ресницами.

Методики наращивания:

- **Классическое наращивание (1D).** Одна искусственная ресница на одну натуральную. Обеспечивает естественный эффект.
- **Объёмное наращивание (2D–5D и выше).** Формирование пучка из 2–5 и более искусственных волокон, фиксируемых на одной натуральной реснице. Требует учёта весовой нагрузки на фолликул.
- **Неполное наращивание.** Локальное размещение искусственных волокон (уголки, разреженные ряды) для акцентирования взгляда.
- **Эффекты:** «лисий», «беличий», «кукольный», «натуральный» — достигаются за счёт варьирования длины и изгиба в разных зонах ресничного ряда.

Критические параметры:

- Отступ от века: строго 0,5–1 мм (исключение контакта с кожей).

- Длина искусственной ресницы: не более чем на 3 мм превышает длину натуральной.
- Толщина волокна: подбирается пропорционально толщине натуральной ресницы (для тонких ресниц — 0,07–0,10 мм, для плотных — до 0,15 мм).

5. Коррекция и снятие искусственных ресниц

Коррекция:

Проводится через 2–4 недели после первичной процедуры с целью восстановления объёма и устранения выпавших либо отслоившихся волокон. Алгоритм:

1. Диагностика состояния ресничного ряда (выявление зон с потерей объёма, склеек, перекрученных волокон).
2. Удаление отслоившихся искусственных ресниц.
3. Доращивание в зонах с дефицитом объёма по стандартной технологии.
4. Контроль и расчёсывание.

Снятие искусственных ресниц:

Выполняется исключительно с применением ремувера. Алгоритм:

1. Нанесение ремувера на зону склейки (контакт клея с ресницами).
2. Экспозиция согласно инструкции производителя (обычно 3–10 минут).
3. Аккуратное удаление искусственных волокон пинцетом либо щёточкой.
4. Очистка ресниц обезжиривателем, контроль отсутствия остатков клеевого состава.
5. Обработка ресниц восстанавливающим составом (при необходимости).

6. Дизайн ресниц: принципы формирования эстетического эффекта

Дизайн ресниц определяется совокупностью параметров: длина, изгиб, толщина, распределение по зонам и тип эффекта. Основные принципы:

- **Анатомическая адаптация.** Учёт формы глаз (круглые, миндалевидные, с нависшим веком) при выборе изгиба и длины. Например, для круглых глаз предпочтительны изгибы C/D с акцентом на внешние уголки, для узких — изгиб B с равномерным распределением длины.
- **Баланс нагрузки.** В зонах с редкими либо тонкими ресницами исключается применение объёмных пучков и длинных волокон.
- **Цветовое решение.** Классические чёрные волокна либо цветные варианты (для креативных образов) подбираются с учётом цветотипа клиента.
- **Схемы распределения.** Графическое планирование длины и изгиба по зонам (внутренний угол, центр, внешний угол) обеспечивает плавные переходы и отсутствие «ступенек».