ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕДЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ЛЕКЦИЯ 1. ТЕМА 1. ТЕХНОЛОГИЯ ОФОРМЛЕНИЯ БРОВЕЙ И РЕСНИЦ

1. Технология проведения подготовительно-заключительных работ

Подготовительный этап включает комплекс мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-гигиенической безопасности, оценку индивидуальных особенностей клиента и формирование плана процедуры.

Алгоритм подготовительных действий:

1. **Санитарно-гигиеническая обработка рабочего места:** дезинфекция поверхностей, инструментов и оборудования в соответствии с требованиями СанПиН (в актуальной редакции) и отраслевыми регламентами по оказанию бытовых косметических услуг.
2. **Подготовка инструментария:** стерилизация многоразовых металлических инструментов (пинцеты, ножницы), использование одноразовых расходных материалов (кисти, шпатели, салфетки, перчатки).
3. **Сбор анамнеза:** фиксация данных о наличии аллергических реакций, дерматологических заболеваний, приёме медикаментов, способных влиять на состояние кожи и волосяного покрова.
4. **Консультация и диагностика:** визуальный осмотр зоны бровей и ресниц, оценка плотности, направления роста, степени повреждения волосков, состояния кожи (жирность, чувствительность, наличие воспалений).
5. **Тестирование на аллергию:** при использовании красящих составов и химических препаратов — проведение кожного теста за 24–48 часов до основной процедуры либо экспресс-теста на внутренней стороне предплечья в день процедуры (при отсутствии противопоказаний к отсроченному тестированию).
6. **Демакияж и очищение:** удаление косметических средств и поверхностных загрязнений с помощью средств на бесспиртовой основе, не нарушающих липидный барьер кожи.
7. **Обезжиривание:** применение специализированных обезжиривающих лосьонов для обеспечения равномерного распределения красящего или ламинирующего состава.

Заключительный этап:

1. Удаление остатков препаратов влажными салфетками или пенкой для умывания.
2. Нанесение восстанавливающих и защитных средств (сыворотки, кремы с пантенолом, маслами).
3. Инструктаж по домашнему уходу: рекомендации по использованию средств, исключению агрессивных процедур (пилинги, скрабы) в зоне воздействия в течение 24–48 часов, ограничениям по посещению бань/саун, использованию декоративной косметики.
4. Фиксация результатов процедуры (фотофиксация до/после с согласия клиента), внесение данных в карту клиента.

2. Анатомическое строение кожи, бровей и ресниц

Кожа в зоне бровей и век характеризуется повышенной чувствительностью и тонкой структурой. Эпидермис здесь тоньше, чем на других участках лица, дерма содержит плотную сеть капилляров и нервных окончаний, что обусловливает высокую реактивность тканей.

Строение волосяного фолликула брови и ресницы:

- **Волосяная луковица** — зона активного деления клеток, определяющая рост и структуру волоса.
- **Корневое влагалище** — обеспечивает защиту и питание фолликула.
- **Сальная железа** — регулирует гидролипидный баланс, предотвращая пересыхание волоса.

Ресницы и брови состоят из трёх слоёв: кутикулы (защитный слой), кортекса (определяет прочность и цвет) и медулы (центральный слой, влияет на толщину волоса). Цикл роста волосков включает фазы анагена (активный рост), катагена (переходная фаза) и телогена (покой и выпадение). Длительность цикла у бровей — 3–4 месяца, у ресниц — 5–6 месяцев. Знание анатомии позволяет минимизировать травматизацию фолликулов, избежать воспалительных реакций и обеспечить равномерное распределение препаратов.

3. Материалы и препараты для оформления бровей и ресниц

Используемые материалы и препараты классифицируются по назначению и механизму действия.

Основные категории:

- **Красящие составы:** хна (натуральный пигмент), перманентные краски на аммиачной или безаммиачной основе, полуперманентные красители.
- **Ламинирующие составы:** наборы, включающие размягчающий лосьон, фиксирующий состав, питательную сыворотку.
- **Средства для коррекции формы:** воск, пинцет, нити (threading), триммеры.
- **Вспомогательные средства:** обезжириватели, ремуверы (для удаления остатков клея/краски), успокаивающие и восстанавливающие сыворотки.

При выборе препаратов учитываются тип кожи, чувствительность, желаемый результат и состояние волосков. Обязательна проверка сроков годности и сертификатов соответствия продукции.

4. Архитектура бровей

Архитектура бровей — это построение гармоничной формы с учётом индивидуальных пропорций лица.

Базовые точки построения:

- **Начало брови** — вертикальная линия от крыла носа через внутренний угол глаза.
- **Изгиб (апекс)** — линия от крыла носа через центр зрачка.
- **Кончик брови** — линия от крыла носа через внешний угол глаза.

Форма подбирается с учётом типа лица:

- Овальное — классическая изогнутая форма.
- Круглое — приподнятый изгиб для визуального удлинения.
- Квадратное — мягкие линии без резких углов.
- Треугольное — акцент на средней части брови.

Коррекция формы осуществляется путём удаления нежелательных волосков с сохранением естественной плотности.

5. Технология окрашивания бровей и ресниц по стандартам отрасли

Окрашивание проводится с соблюдением последовательности этапов и временных интервалов.

Алгоритм окрашивания бровей:

1. Очищение и обезжиривание.
2. Защита кожи вокруг бровей барьерным кремом.
3. Нанесение красящего состава кистью или шпателем, начиная с кончика, затем середина и основание.
4. Выдержка в соответствии с инструкцией производителя (обычно 5–15 минут).
5. Удаление состава влажными ватными дисками.
6. Нанесение ухаживающего средства.

Алгоритм окрашивания ресниц:

1. Изоляция нижних ресниц патчами.

2. Нанесение защитного крема на кожу век.
3. Равномерное распределение краски по всей длине ресниц с отступом 1–2 мм от корней.
4. Выдержка 5–10 минут.
5. Смывание состава без трения.
6. Нанесение сыворотки для укрепления ресниц.

Соблюдение временных параметров и концентрации состава предотвращает повреждение структуры волоса и раздражение кожи.

6. Ламинирование бровей

Ламинирование — процедура, направленная на фиксацию направления роста волосков, придание объёма и улучшение визуальной плотности.

Этапы процедуры:

1. Очищение и обезжиривание зоны бровей.
2. Нанесение размягчающего состава для раскрытия кутикулы волоса (экспозиция 5–10 минут).
3. Расчёсывание и укладка волосков в желаемом направлении.
4. Нанесение фиксирующего состава для закрепления формы (экспозиция 5–10 минут).
5. Нейтрализация действия составов, удаление остатков.
6. Нанесение питательной сыворотки с кератином, маслами и витаминами.

Процедура противопоказана при наличии повреждений кожи, активных дерматологических заболеваний, в период беременности и лактации (при отсутствии подтверждённой безопасности состава).