ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕДЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ЛЕКЦИЯ 9. ТЕМА 9. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ВОЛОСЯНОГО ПОКРОВА ЧАСТЕЙ ТЕЛА (ГОЛЕНЬ, БЕДРО, ПОДМЫШЕЧНЫЕ ВПАДИНЫ, ОБЛАСТЬ БИКИНИ) РАЗЛИЧНЫМИ СПОСОБАМИ

1. Классификация методов эстетической коррекции волосяного покрова

В профессиональной косметологии методы удаления нежелательных волос классифицируют по механизму воздействия на волосяной фолликул и характеру результата. Выделяют:

- **Депиляцию** — временное удаление видимой части волоса без разрушения фолликула. Эффект сохраняется на короткий срок (от 1 до 7 дней). К методам депиляции относят бритьё и применение кремов-депиляторов.
- **Эпиляцию** — удаление волоса вместе с фолликулом либо его значительным повреждением, что обеспечивает более длительный эффект (от 2 до 6 недель). К методам эпиляции в рамках бытовых косметических услуг относят восковую эпиляцию (ваксинг) и шугаринг (сахарную эпиляцию).

Терминология и классификация соответствуют профессиональному стандарту «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (приказ Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н).

2. Показания и противопоказания к процедурам

Показания

- Эстетическая необходимость удаления нежелательного волосяного покрова на различных участках тела.
- Подготовка кожи к дальнейшим косметическим процедурам или особым событиям.
- Индивидуальные запросы клиента при отсутствии медицинских противопоказаний.

Противопоказания (общие для всех методов)

- Острые воспалительные процессы, повреждения кожного покрова (ссадины, порезы, ожоги) в зоне воздействия.
- Активные дерматологические заболевания (экзема, псориаз, контактный дерматит в стадии обострения).
- Наличие герпетических высыпаний в зоне обработки.
- Инфекционные поражения кожи (бактериальные, грибковые).
- Варикозное расширение вен с осложнениями (для обширных зон нижних конечностей).
- Нарушения свёртываемости крови или приём антикоагулянтов (повышенный риск гематом).
- Беременность и период лактации (требуется консультация врача; ряд методов может применяться с осторожностью).
- Индивидуальная непереносимость компонентов используемых средств.
- Период после агрессивных косметологических процедур (пилинги, лазерные шлифовки) — требуется выждать рекомендованный срок восстановления кожи.

Перед процедурой обязательна визуальная оценка состояния кожи и сбор анамнеза. При сомнениях в безопасности процедуры рекомендуется консультация дерматолога.

3. Депиляция: методы, особенности, алгоритмы

Бритьё

Механизм действия: срезание стержня волоса на уровне или чуть выше поверхности кожи.

Преимущества: быстрота, доступность, отсутствие боли.
Недостатки: кратковременный эффект, риск раздражения и врастания волос, необходимость частого повторения.

Алгоритм выполнения:

1. Очищение кожи в зоне обработки мягким моющим средством, удаление загрязнений и излишков кожного сала.
2. Распаривание кожи (тёплый компресс или душ) для размягчения рогового слоя и облегчения скольжения лезвия.
3. Нанесение средства для бритья (пенка, гель) для создания защитной прослойки и улучшения скольжения.
4. Бритьё по направлению роста волос (для снижения риска микротравм) или против роста (для более чистого результата, но с повышенным риском раздражения).
5. Смывание остатков средства тёплой водой, промакивание кожи полотенцем (без трения).
6. Нанесение успокаивающего средства (с пантенолом, алоэ вера, бисабололом) для снижения покраснения и раздражения.

Кремы-депиляторы

Механизм действия: химическое разрушение кератина волоса за счёт компонентов (тиогликолят кальция/натрия и др.).
Преимущества: безболезненность, гладкость кожи на 3–5 дней.
Недостатки: риск аллергических реакций и контактного дерматита, необходимость предварительного теста на чувствительность.

Алгоритм выполнения:

1. Проведение аллергопробы: нанесение небольшого количества крема на незаметный участок кожи (например, внутренняя поверхность предплечья) на 24 часа.
2. Очищение и высушивание кожи в зоне обработки.
3. Равномерное нанесение крема слоем толщиной 2–3 мм строго по инструкции производителя.
4. Выдержка времени экспозиции (обычно 5–10 минут, строго не превышать указанное время).
5. Удаление крема вместе с волосами с помощью специальной лопатки или салфетки.
6. Тщательное смывание остатков средства тёплой водой без агрессивных моющих средств.
7. Нанесение нейтрального увлажняющего или успокаивающего крема.

4. Эпиляция: методы, особенности, алгоритмы

Восковая эпиляция (ваксинг)

Механизм действия: воск обволакивает волос и при резком удалении выдергивает его вместе с фолликулом.
Типы воска: горячий (для чувствительных зон), тёплый (для больших участков), холодный (менее эффективен, применяется редко).

Алгоритм выполнения для проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, зона бикини):

1. Подготовка рабочего места и материалов: воск, воскоплав, полоски (при бандажной технике), шпатель, средство для обезжиривания кожи, тальк, успокаивающее средство после процедуры.
2. Очищение кожи лосьоном без масел, тщательное высушивание.
3. Обезжиривание и припудривание тальком для лучшего сцепления воска с волосом и защиты кожи.
4. Разогрев воска до рабочей температуры (согласно инструкции производителя).
5. Нанесение воска тонким равномерным слоем по направлению роста волос.
6. При бандажной технике: наложение полоски и плотное прилегание; при удалении — резкое движение против роста волос параллельно коже. При шпательной технике — удаление воска без полоски тем же движением.
7. Удаление остатков воска специальным маслом или лосьоном.
8. Нанесение успокаивающего средства с противовоспалительным эффектом.
9. Рекомендации по уходу: избегать горячих ванн, сауны, бассейна, солярия и интенсивных тренировок в течение 24–48 часов; использовать мягкие очищающие средства без спирта; при склонности к врастанию волос — через 3–4 дня начать использование мягкого скраба.

Шугаринг (сахарная эпиляция)

Механизм действия: сахарная паста прилипает к волосам и при удалении вытягивает их из фолликулов. Паста наносится против роста, удаляется по росту волос — это снижает риск травмирования эпидермиса.
Преимущества: гипоаллергенность (при отсутствии индивидуальной непереносимости компонентов), меньший риск врастания волос, возможность применения на чувствительной коже.

Алгоритм выполнения для проблемных зон:

1. Подготовка материалов: сахарная паста подходящей плотности, шпатель, тальк, средство для очищения и успокаивающий крем.
2. Очищение и обезжиривание кожи, припудривание тальком.
3. Разогрев пасты до рабочей консистенции (если требуется по инструкции).
4. Нанесение небольшого количества пасты против роста волос тонким слоем вручную или шпателем.
5. Резкое удаление пасты по направлению роста волос параллельно поверхности кожи.
6. Удаление остатков пасты тёплой водой или влажным спонжем (без трения).
7. Нанесение успокаивающего и увлажняющего средства.
8. Рекомендации по домашнему уходу аналогичны восковой эпиляции.

Механическая коррекция (использование эпилятора)

Механизм действия: вращающиеся пинцеты захватывают и выдергивают волосы.
Особенности: высокая болезненность при первом применении, но при регулярных процедурах чувствительность снижается; подходит для домашнего использования, но требует навыков для минимизации травм кожи.

Алгоритм выполнения:

1. Подготовка кожи: очищение, при необходимости — распаривание для раскрытия пор и облегчения удаления волос.
2. Обработка насадки эпилятора дезинфицирующим средством.

3. Выбор подходящей насадки для конкретной зоны (для чувствительных участков — деликатная насадка).
4. Проведение эпилятором по коже против роста волос под углом 90° к поверхности, без сильного нажима.
5. Обработка небольших участков поэтапно, избегая многократного прохождения по одной зоне.
6. Завершение: протирание кожи антисептическим лосьоном без спирта, нанесение успокаивающего крема.
7. Рекомендации: первые 24 часа избегать трения кожи одеждой, не использовать скрабы и агрессивные средства, не посещать бассейн и сауну.

5. Особенности работы с чувствительными зонами

• **Подмышечные впадины:** высокая чувствительность и риск раздражения из-за потоотделения. Рекомендуется использовать щадящие методы (шугаринг либо тёплый воск), избегать агрессивных средств после процедуры.

• **Зона бикини:** тонкая кожа, повышенная чувствительность. Предпочтительны горячий воск или шугаринг с использованием специальных паст для интимных зон. Обязательна деликатная техника удаления и тщательный постпроцедурный уход.

• **Голень и бедро:** большие площади, менее чувствительная кожа. Эффективны ваксинг и шугаринг, возможна механическая коррекция при отсутствии выраженного варикоза.

• **Руки, грудная клетка, спина:** выбор метода зависит от плотности и жёсткости волос, а также индивидуальной чувствительности кожи.