ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕДЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ЛЕКЦИЯ 8. ТЕМА 8. ВЫПОЛНЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ОБЕРТЫВАНИЯ ТЕЛА ЛИБО ЕГО ОТДЕЛЬНЫХ ЧАСТЕЙ

Обёртывание тела — профессиональная косметологическая процедура, направленная на коррекцию эстетических недостатков кожного покрова, улучшение микроциркуляции, лимфодренаж, детокс-эффект и нормализацию тургора кожи. В рамках профессиональных стандартов оказания косметических услуг обёртывания классифицируют по температурному режиму: горячие и изотермические (нейтральные). Эффективность процедуры обусловлена сочетанным действием активных компонентов состава и термического фактора, усиливающего проникновение действующих веществ и стимулирующего метаболические процессы в дерме и подкожно-жировой клетчатке.

Виды горячего обёртывания, показания и противопоказания

Горячее обёртывание предполагает использование составов, наносимых при повышенной температуре (38–42 °C), и последующее укутывание зоны воздействия термоодеялом либо плёнкой для поддержания температурного режима в течение экспозиции.

Основные виды горячих обёртываний

- **Шоколадные обёртывания.** В основе — какао-бобы, какао-масло, экстракты какао. Активные компоненты: теобромин, полифенолы, жирные кислоты. Эффект: антиоксидантный, улучшение тонуса кожи, частичное уменьшение проявлений целлюлита за счёт стимуляции микроциркуляции.
- **Медовые обёртывания.** Используются натуральные сорта мёда, часто в комбинации с эфирными маслами и растительными экстрактами. Активные компоненты: глюкоза, фруктоза, ферменты, микроэлементы. Эффект: питание, увлажнение, лёгкий кератолитический эффект, стимуляция обменных процессов.
- **Водорослевые обёртывания.** Применяются ламинария, фукус, спирулина в виде порошка, геля или цельных пластин. Активные компоненты: альгинаты, йод, полисахариды, витамины группы B, C, E. Эффект: выраженный детокс, улучшение лимфодренажа, повышение эластичности кожи.
- **Антицеллюлитные обёртывания.** Составы содержат кофеин, L-карнитин, капсаицин, экстракты конского каштана, зелёного чая. Эффект: липолитический, уменьшение отёчности, выравнивание рельефа кожи.
- **Детокс-обёртывания.** Композиции на основе глины, морского ила, активированного угля, растительных экстрактов. Эффект: адсорбция поверхностных токсинов, нормализация себорегуляции, улучшение цвета кожи.

Показания к горячему обёртыванию

- Локальные проявления целлюлита (стадии I–II).
- Снижение тургора и эластичности кожного покрова.
- Отёчность мягких тканей, нарушение лимфодренажа.
- Гиперкератоз, тусклый цвет кожи.
- Подготовка кожи к последующим процедурам (массаж, аппаратные методики).

Противопоказания к горячему обёртыванию

- Острые воспалительные процессы на коже, дерматозы в стадии обострения.
- Варикозная болезнь II–III стадии, тромбофлебит.
- Артериальная гипертензия, сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации.
- Беременность и период лактации.
- Онкологические заболевания.
- Повышенная температура тела, острые инфекционные заболевания.

- Индивидуальная непереносимость компонентов состава.
- Открытые раны, ссадины, свежие рубцы в зоне воздействия.

Технология выполнения горячего обёртывания тела либо его отдельных частей

Алгоритм действий специалиста строго регламентирован протоколами оказания косметических услуг и требованиями СанПиН к работе косметологических кабинетов.

1. **Консультация и сбор анамнеза.** Выявление показаний и противопоказаний, проведение теста на аллергическую реакцию (нанесение небольшого количества состава на внутреннюю поверхность предплечья, экспозиция 10–15 минут).
2. **Подготовка рабочего места.** Дезинфекция кушетки, инструментов, подготовка одноразовых простыней, плёнки, термоодеяла, состава для обёртывания.
3. **Очищение кожи.** Использование мягкого скраба или энзимного пилинга для удаления ороговевших клеток и улучшения проникновения активных компонентов.
4. **Нанесение состава.** Равномерное распределение средства по коже проблемных зон кистью либо шпателем. Температура состава — 38–42 °C.
5. **Обёртывание плёнкой.** Наложение плёнки внахлёст без чрезмерного натяжения, избегая сдавливания сосудов и нервных стволов.
6. **Термоизоляция.** Укутывание зоны воздействия термоодеялом либо использование инфракрасной лампы (по показаниям и в соответствии с инструкцией к оборудованию).
7. **Экспозиция.** Продолжительность процедуры — 30–40 минут. В течение этого времени специалист контролирует самочувствие клиента.
8. **Удаление состава.** Смывание тёплой водой без агрессивных моющих средств либо удаление влажными салфетками (в зависимости от типа состава).
9. **Завершающий уход.** Нанесение успокаивающего крема, лосьона либо сыворотки с восстанавливающим действием.
10. **Рекомендации клиенту.** Исключение физических нагрузок в течение 24 часов, обильное питьё, отказ от посещения сауны и солярия в течение 48 часов.

Виды изотермического обёртывания, показания и противопоказания

Изотермическое (нейтральное) обёртывание проводится без дополнительного нагрева, температура состава соответствует температуре тела (36–37 °C). Методика обеспечивает более щадящее воздействие и подходит для чувствительной кожи.

Основные виды изотермических обёртываний

- **Водорослевые смеси.** Порошки или гели на основе ламинарии, фукуса, спирулины. Эффект: увлажнение, питание, улучшение микроциркуляции без выраженного термического воздействия.
- **Кремовые составы.** Эмульсии на основе растительных масел, керамидов, гиалуроновой кислоты. Эффект: восстановление липидного барьера, смягчение кожи.
- **Составы с морским илом.** Грязевые смеси, богатые минералами и микроэлементами. Эффект: противовоспалительный, себорегулирующий, улучшение текстуры кожи.

Показания к изотермическому обёртыванию

- Чувствительная, склонная к раздражению кожа.
- Наличие сосудистой сетки, купероза.
- Период восстановления после агрессивных процедур (пилинги, лазер).
- Профилактика возрастных изменений.
- Поддержание результатов курса горячих обёртываний.

Противопоказания к изотермическому обёртыванию

- Аллергические реакции на компоненты состава.
- Инфекционные поражения кожи (грибковые, бактериальные, вирусные).
- Травмы, ожоги, свежие послеоперационные рубцы.
- Аутоиммунные заболевания кожи в стадии обострения.
- Онкологические заболевания.

Технология выполнения изотермического обёртывания тела либо его отдельных частей

1. **Консультация и сбор анамнеза.** Оценка состояния кожи, выявление противопоказаний, тест на аллергию.
2. **Подготовка рабочего места.** Дезинфекция поверхностей, подготовка материалов (плёнка, одноразовые простыни, состав).
3. **Очищение кожи.** Лёгкий пилинг или очищение мягким гелем для удаления поверхностных загрязнений и подготовки кожи к нанесению состава.
4. **Нанесение состава.** Равномерное распределение средства при температуре 36–37 °C по проблемным зонам.
5. **Обёртывание плёнкой.** Фиксация состава плёнкой без сдавливания тканей.
6. **Экспозиция.** Длительность процедуры — 40–60 минут.
7. **Удаление состава.** Смывание тёплой водой либо удаление салфетками.
8. **Завершающий уход.** Нанесение восстанавливающего крема или сыворотки.
9. **Рекомендации клиенту.** Поддержание водного баланса, избегание агрессивных воздействий на кожу в течение 24–48 часов.