ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕДЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ЛЕКЦИЯ 6. ТЕМА 6. ВЫПОЛНЕНИЕ ОЧИЩАЮЩИХ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ТЕЛА ЛИБО ЕГО ОТДЕЛЬНЫХ ЧАСТЕЙ

1. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов

Очищающие процедуры для тела предполагают применение специализированных средств, различающихся по механизму действия, составу и глубине воздействия.

Основные категории средств:

- **Гели и пенки для предварительного очищения.** Содержат мягкие ПАВ (кокамидопропилбетаин, децилглюкозид), обеспечивающие удаление поверхностных загрязнений без нарушения гидролипидного барьера. В составе часто присутствуют увлажняющие компоненты (глицерин, бетаин) и успокаивающие агенты (пантенол, аллантоин).
- **Скрабы.** Включают абразивные частицы (измельчённые косточки абрикоса, жожоба, соль, сахар) и базовую основу (масляную или гелевую). Абразивы механически удаляют ороговевшие клетки эпидермиса; размер частиц определяет степень агрессивности воздействия.
- **Пилинги.** Подразделяются на кислотные (AHA — гликолевая, молочная; BHA — салициловая; PHA — глюконолактон) и энзимные (папаин, бромелайн). Кислоты растворяют межклеточные связи рогового слоя, энзимы расщепляют кератин.
- **Гоммажи.** Представляют собой кремовые составы с полимерами (PVP, PVA), которые при высыхании образуют плёнку, захватывающую поверхностные загрязнения и ороговевшие чешуйки. Механизм действия — преимущественно адсорбционный, без жёстких абразивов.
- **Масла и бальзамы для предварительного этапа.** Используются для растворения жирорастворимых загрязнений и подготовки кожи к основному этапу очищения. В составе — растительные масла (жожоба, аргана), сквалан, эмоленты.

Ключевые свойства компонентов:

- **Гигроскопичность** (глицерин, гиалуроновая кислота) — удержание влаги в роговом слое.
- **Противовоспалительный эффект** (пантенол, бисаболол, экстракт ромашки) — снижение реактивности кожи.
- **Антиоксидантная активность** (витамин Е, токоферол) — защита от окислительного стресса.
- **Буферная ёмкость** — в пилингах поддерживает оптимальный pH для контролируемого воздействия кислот.

2. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов

Расход материалов нормируется с учётом площади обрабатываемой зоны, типа процедуры и индивидуальных особенностей кожи (степень гиперкератоза, чувствительность).

Типовые нормы расхода на одну процедуру для взрослого клиента:

Зона обработки	**Средство**	**Норма расхода**
Всё тело	Гель/пенка для предварительного очищения	30–50 мл
Локальные зоны (спина, бёдра, голени)	Скраб	20–30 мл на зону
Всё тело	Пилинг (кислотный/энзимный)	40–60 мл
Локальные зоны	Гоммаж	15–25 мл на зону
Предварительная	Масло/бальзам	5–10 мл

Зона обработки	**Средство**	**Норма расхода**
демакияжная/очищающая фаза		

Нормы могут корректироваться в зависимости от плотности текстуры средства и степени загрязнения кожи. Важно избегать избыточного нанесения, которое снижает эффективность механического или химического воздействия.

3. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи

Перед проведением очищающих процедур обязательна визуальная и тактильная оценка состояния кожи, а также сбор анамнеза.

Признаки, требующие отказа от процедуры или её адаптации:

- **Воспалительные элементы:** папулы, пустулы, эритема — противопоказание к механическому воздействию (скрабирование), ограничение для кислотных пилингов.
- **Нарушение целостности покрова:** трещины, расчёсы, свежие рубцы — риск инфицирования и усиления воспаления.
- **Гиперчувствительность:** выраженная реакция на прикосновение, стойкое покраснение после лёгкого трения.
- **Инфекционные поражения:** герпес, грибковые поражения, контагиозный моллюск — абсолютное противопоказание.
- **Хронические дерматозы в стадии обострения:** псориаз, экзема, атопический дерматит — требуется консультация дерматолога.

Особенности аллергических реакций:

- **Контактный дерматит:** локальная эритема, отёк, зуд, появление везикул через 24–72 часа после воздействия.
- **Немедленная гиперчувствительность:** покраснение, отёк, крапивница в течение минут/часов после нанесения средства.
- **Фотосенсибилизация:** усиление реакции при воздействии УФ-излучения (характерно для АНА-кислот, эфирных масел).

Для минимизации рисков проводится патч-тест: нанесение небольшого количества средства на внутреннюю поверхность предплечья или за ухо с оценкой реакции через 24 часа.

4. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания

Классификация процедур по механизму воздействия:

1. **Механические (абразивные):** скрабы, щётки, мочалки.
   Показания: гиперкератоз, тусклый тон кожи, подготовка к последующим этапам ухода.
   Противопоказания: чувствительная кожа, купероз, активные воспаления, свежие травмы.
2. **Химические (кислотные/энзимные):** пилинги.
   Показания: неровный рельеф, гиперпигментация, склонность к комедонам, возрастные изменения.
   Противопоказания: беременность, лактация, приём ретиноидов, фоточувствительность, герпес в активной фазе.
3. **Адсорбционные (гоммажи, глиняные маски-пилинги):**
   Показания: жирная кожа, расширенные поры, избыточная себум-продукция.
   Противопоказания: выраженная сухость, обезвоженность, шелушение.
4. **Комбинированные протоколы:** последовательное применение нескольких методов (например, масло + энзимный пилинг + гоммаж).
   Показания: комплексная коррекция состояния кожи.
   Противопоказания: высокая чувствительность, нестабильный кожный барьер.

Общие противопоказания для всех видов очищающих процедур:

- Острые инфекционные и воспалительные процессы на коже.

- Онкологические заболевания кожи.
- Период реабилитации после агрессивных процедур (лазер, дермабразия).
- Индивидуальная непереносимость компонентов состава.

5. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа: алгоритмы действий

Алгоритм скрабирования:

1. **Дезинфекция рабочего места и инструментов.** Использование одноразовых салфеток, чистых полотенец, стерильных кистей/щёток.
2. **Предварительное очищение кожи.** Нанесение геля/пенки, смывание тёплой водой, промокание полотенцем (без трения).
3. **Нанесение скраба.** Равномерное распределение по влажной коже круговыми движениями, избегая чувствительных зон (внутренняя поверхность бёдер, область груди).
4. **Экспозиция и массаж.** Лёгкие массажные движения в течение 3–5 минут, контроль за реакцией кожи (отсутствие выраженного покраснения).
5. **Смывание.** Тёплой водой без агрессивных моющих средств.
6. **Завершающий этап.** Нанесение успокаивающего средства (крем/сыворотка с пантенолом, центеллой), при необходимости — SPF-защита.

Алгоритм пилинга:

1. **Подготовка кожи.** Очищение мягким средством, обезжиривание (при необходимости) с помощью лосьона без спирта.
2. **Нанесение пилинга.** Равномерное распределение кистью/аппликатором, избегая слизистых оболочек и повреждённых участков.
3. **Контроль времени экспозиции.** Строго по инструкции производителя (обычно 3–10 минут), мониторинг ощущений клиента и визуальных изменений кожи (лёгкое покраснение допустимо, жжение — нет).
4. **Нейтрализация (если предусмотрено).** Применение специального нейтрализующего раствора для кислотных пилингов.
5. **Смывание.** Обильной прохладной водой, промокание салфеткой.
6. **Постпилинговый уход.** Нанесение восстанавливающих средств (церамиды, холестерин, жирные кислоты), исключение агрессивных компонентов в домашнем уходе на 3–7 дней.

Алгоритм гоммажа:

1. **Очищение кожи.** Мягкое средство без агрессивных ПАВ.
2. **Нанесение гоммажа.** Тонким равномерным слоем на сухую или слегка влажную кожу.
3. **Экспозиция.** Выдержка до образования плёнки (обычно 5–10 минут), без воздействия тепла или пара.
4. **Удаление.** Аккуратное скатывание плёнки по массажным линиям, без сильного натяжения кожи.
5. **Смывание остатков.** Прохладной водой.
6. **Финальный уход.** Увлажнение и защита кожного барьера (средства с гиалуроновой кислотой, скваланом).