ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕДЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ЛЕКЦИЯ 5. ТЕМА 5. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ВОЛОСЯНОГО ПОКРОВА ЛИЦА, ШЕИ И ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ РАЗЛИЧНЫМИ СПОСОБАМИ

1. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов

Для эстетической коррекции волосяного покрова применяются специализированные составы и расходные материалы, подобранные с учётом чувствительности кожи в зонах лица, шеи и декольте.

- **Восковые составы**: на основе пчелиного воска, смол, масел (касторовое, минеральное), добавок (каучук, диоксид титана). Свойства: адгезия к волосу при сохранении низкой травматичности для рогового слоя; термостабильность при нагреве до 38–43 °C; эластичность плёнки.
- **Сахарные пасты (для шугаринга)**: глюкоза, фруктоза, вода, лимонная кислота. Свойства: гигроскопичность, умеренная адгезия, растворение водой, гипоаллергенность при отсутствии индивидуальных реакций на компоненты.
- **Тальк/присыпки**: мелкодисперсный минеральный порошок. Свойства: абсорбция влаги, снижение трения, улучшение сцепления воска/пасты с волосом, барьерная защита кожи.
- **Средства до процедуры**: обезжиривающие лосьоны на спиртовой или мицеллярной основе; антисептики (хлоргексидин 0,05 %, мирамистин). Свойства: удаление кожного сала, дезинфекция, снижение риска фолликулита.
- **Средства после процедуры**: успокаивающие гели с пантенолом, бисабололом, алоэ вера; кремы с церамидами. Свойства: восстановление липидного барьера, снижение эритемы, профилактика врастания волос.
- **Механические инструменты**: пинцеты из нержавеющей стали с антибликовой шлифовкой; одноразовые станки с защитными полосами. Свойства: точность захвата/среза, минимизация микротравм.

2. Нормы расхода косметических средств и материалов

Нормы определяются площадью обрабатываемой зоны, плотностью и жёсткостью волосяного покрова, типом метода:

- **Воск**: 5–10 г на зону верхней губы; 15–20 г на подбородок; 20–30 г на шею; 30–40 г на зону декольте.
- **Сахарная паста**: 3–7 г на малые зоны (брови, верхняя губа); 10–20 г на комбинированные зоны (лицо + шея).
- **Тальк**: 0,5–1 г на 10 см² поверхности для подсушивания.
- **Антисептик**: 1–2 мл на обработку одной зоны.
- **Ухаживающие средства после**: 1–3 мл геля/крема на одну зону.
- **Расходные материалы**: 1–2 одноразовые пелёнки на процедуру; 3–5 салфеток; 1–2 полоски для восковой депиляции на зону; шпатели — по 1 на этап нанесения.

3. Общие признаки кожных заболеваний и особенности аллергических реакций кожи

При визуальной и тактильной диагностике до процедуры учитывают следующие признаки:

- **Патологические состояния**: эритема, отёк, папулы, пустулы, эрозии, корки, шелушение, гиперкератоз, сосудистые «звёздочки», инфильтраты.
- **Аллергические реакции**: локальная эритема и отёк в течение 15–60 минут после контакта; зуд, крапивница, микровезикулы. Тяжёлые реакции

(ангионевротический отёк, анафилаксия) требуют немедленной медицинской помощи.

• **Критерии для отказа от процедуры**: открытые раны, герпес в активной стадии, выраженные воспалительные дерматозы (экзема, псориаз в обострении), свежие рубцы (до 6 месяцев), недавние химические пилинги/лазерные процедуры (менее 14 дней).

4. Возрастные особенности кожи

• **Юношеский возраст (14–25 лет)**: повышенная себорея, склонность к комедонам и фолликулиту; требуется тщательная антисептическая подготовка.

• **Зрелый возраст (26–45 лет)**: умеренная эластичность, стабильная гидролипидная мантия; допустимы все методы при отсутствии противопоказаний.

• **Поздний зрелый возраст (46+ лет)**: истончение эпидермиса, снижение регенеративной способности, хрупкость сосудов; предпочтительны щадящие методы (шугаринг низкой плотности, тримминг), минимизация натяжения кожи.

5. Виды эстетической коррекции волосяного покрова: показания и противопоказания

Методы:

1. **Восковая депиляция**: удаление волос с помощью расплавленного воска и полосок/плёночного воска.
2. **Шугаринг**: удаление волос сахарной пастой.
3. **Механическая коррекция**: выщипывание пинцетом, тримминг.
4. **Бритьё**: срезание волоса лезвием.

Показания:

• Эстетические: избыточный или неравномерный волосяной покров, нарушение контура (усы, бакенбарды, пушковые волосы на шее).

• Функциональные: дискомфорт от жёстких волос, раздражение от трения одежды в зоне декольте.

Противопоказания:

• Абсолютные: острые инфекционные и воспалительные процессы кожи, герпес в стадии везикул, открытые раны, свежие рубцы, подтверждённые аллергические реакции на компоненты составов.

• Относительные: беременность (особенно I триместр), выраженный купероз, недавний загар (менее 7 дней), приём ретиноидов системно (менее 6 месяцев после отмены), склонность к келоидным рубцам.

6. Технология выполнения восковой коррекции

Алгоритм действий:

1. **Консультация и осмотр**: сбор анамнеза, выявление противопоказаний, визуальный осмотр кожи.
2. **Подготовка кожи**: очищение лосьоном, обезжиривание, обработка антисептиком, подсушивание тальком.
3. **Тест на чувствительность**: нанесение небольшого количества разогретого воска на внутреннюю поверхность предплечья, экспозиция 1–2 минуты, оценка реакции.
4. **Нанесение воска**: шпателем по направлению роста волос тонким слоем; наложение полоски; натяжение кожи свободной рукой.
5. **Удаление воска**: резким движением против роста волос параллельно коже.

6. **Контроль результата**: осмотр на наличие оставшихся волос; при необходимости — точечное удаление пинцетом.
7. **Завершение**: удаление остатков воска маслом, нанесение успокаивающего средства, рекомендации по уходу.

7. Технология выполнения механической коррекции

Алгоритм действий:

1. **Подготовка**: очищение, дезинфекция пинцета 70 % спиртом, обработка кожи антисептиком.
2. **Захват волоса**: пинцетом у основания, строго по направлению роста для минимизации облома.
3. **Выщипывание**: плавное, но уверенное движение без рывков.
4. **Контроль**: осмотр фолликула на целостность, отсутствие кровотечения.
5. **Завершение**: точечная обработка антисептиком, нанесение успокаивающего геля.

Примечание: метод подходит для точечной коррекции (межбровье, единичные волоски на шее), не рекомендуется для больших площадей.

8. Технология выполнения шугаринга

Алгоритм действий:

1. **Подготовка кожи**: аналогично восковой депиляции (очищение, обезжиривание, тальк).
2. **Выбор плотности пасты**: мягкая — для пушковых волос, средняя — для жёстких, плотная — для коротких волос.
3. **Нанесение пасты**: шпателем против роста волос тонким слоем.
4. **Удаление**: резким движением по росту волос, кожа натянута свободной рукой.
5. **Повторение**: при необходимости — на отдельных участках.
6. **Завершение**: смывание остатков пасты тёплой водой, промокание салфеткой, нанесение успокаивающего крема.