ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕДЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

# ЛЕКЦИЯ 3. ТЕМА 3. ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА ВОЛОС КЛАССИЧЕСКИМ МЕТОДОМ

## 1. Психология общения и профессиональная этика парикмахера

Профессиональная этика в парикмахерской практике базируется на принципах уважения к клиенту, конфиденциальности, добросовестности и ответственности за результат. В контексте химической завивки этические нормы предполагают обязательную информированность клиента о сути процедуры, её рисках и ограничениях, а также получение осознанного согласия на проведение химического воздействия.

Психология общения строится на эмпатическом слушании, выявлении ожиданий клиента и коррекции этих ожиданий с учётом объективных возможностей и противопоказаний. Недопустимо обещать заведомо недостижимый результат (например, упругие кудри на сильно повреждённых волосах). Важен нейтральный, профессиональный тон без оценочных суждений о внешности клиента.

Ключевые этические правила:

- Проведение предварительной консультации с разъяснением этапов и рисков.
- Демонстрация образцов (фото «до/после») с оговоркой об индивидуальных различиях.
- Отказ от навязывания дополнительных услуг.
- Обеспечение приватности и комфорта в процессе обслуживания.

## 2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя

Современные формы обслуживания в парикмахерских включают:

- Предварительную запись и анкетирование (в том числе онлайн).
- Стандартизированные протоколы приёма клиента (чек-листы).
- Визуализацию результата (подбор референсов, цифровые коллажи).
- Постсервисное сопровождение (рекомендации по домашнему уходу, запись на коррекцию).

Методы обслуживания:

- Индивидуальный подход с учётом типа волос, образа жизни и бюджета клиента.
- Прозрачность ценообразования и перечня услуг.
- Документирование состояния волос до процедуры (фотофиксация, описание в карте клиента).

## 3. Анатомические особенности, пропорции и пластика головы

Волосяной покров распределён неравномерно, что влияет на технику накрутки:

- Фронтально-теменная зона: более тонкие, мягкие волосы, чувствительная кожа.
- Затылочная зона: часто более жёсткие волосы, плотная кожа.
- Височные зоны: тонкие, хрупкие волосы, склонность к ломкости.

Пропорции головы определяют деление на рабочие зоны:

- Проборы: вертикальный (от макушки к шее) и горизонтальные (от уха к уху, через макушку).
- Зоны накрутки: затылочная (нижняя и верхняя), теменная, височные, фронтальная.

Пластика головы учитывается при выборе диаметра коклюшек: на выпуклых участках (макушка) используют более крупные коклюшки, на вогнутых (затылок) — мелкие для равномерного натяжения.

## 4. Структура, состав и физические свойства волос

Волос состоит из трёх слоёв:

- Кутикула (защитный слой из перекрывающихся чешуек).
- Кортекс (основной слой, содержит кератин и меланин, отвечает за прочность и цвет).
- Мозговое вещество (отсутствует в тонких волосах).

Химическая завивка воздействует на дисульфидные связи в кортексе. Тиогликолят аммония или его аналоги разрывают эти связи, позволяя придать новую форму, а фиксаж (перекись водорода) восстанавливает связи уже в новой конфигурации.

Физические свойства, влияющие на результат:

- Пористость: высокая пористость ускоряет проникновение состава, повышая риск повреждения.
- Эластичность: низкая эластичность — противопоказание к завивке.
- Влажность: волосы должны быть чистыми и слегка влажными (не мокрыми) для равномерного распределения состава.

## 5. Типы, виды и формы волос

Классификация по структуре:

- Тонкие, средние, толстые.
- Прямые, волнистые, кудрявые, спиралевидные.
- По степени повреждения: здоровые, окрашенные, обесцвеченные, термически повреждённые.

Для классической завивки оптимальны волосы средней толщины и плотности, без выраженного повреждения. Тонкие и сильно повреждённые волосы требуют щадящих составов и увеличенного времени нейтрализации.

## 6. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования и инструментов

Основные инструменты:

- Коклюшки (деревянные/пластиковые) разных диаметров — для формирования локонов.
- Расчёска с редкими зубьями и хвостиком — для разделения прядей.
- Губка или аппликатор — для нанесения состава.
- Утепляющий колпак/шапочка — для поддержания температуры.
- Мензурки, миски, перчатки, пелерина — для дозирования и защиты.

Правила эксплуатации:

- Дезинфекция инструментов после каждого клиента (растворы на основе четвертичных аммониевых соединений).
- Проверка целостности коклюшек (сколы, трещины недопустимы).
- Использование только сертифицированных составов с действующим сроком годности.

Хранение:

- Инструменты — в закрытых боксах, отдельно от химических составов.
- Препараты — в тёмном, прохладном месте при температуре +5…+25 °C, вдали от источников тепла и прямого света.

## 7. Состав, свойства и сроки годности препаратов для химической завивки

Типичный состав классического перманента:

- Тиогликолят аммония (активный агент, разрывает дисульфидные связи).

- Буферные агенты (стабилизируют pH).
- Увлажнители и кондиционирующие добавки (пантенол, протеины).
- Фиксаж: перекись водорода (обычно 3–6 %) с буферными компонентами.

Свойства:

- Щелочная среда (pH 8,5–9,5) для раскрытия кутикулы.
- Фиксаж имеет кислую среду (pH 3,5–4,5) для стабилизации новых связей.

Сроки годности:

- Не вскрытые флаконы — согласно маркировке производителя (обычно 12–24 месяца).
- После вскрытия — не более 3–6 месяцев при соблюдении условий хранения.
- Признаки порчи: расслоение, изменение цвета/запаха, выпадение осадка.

## 8. Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение химической завивки

Ориентировочные нормы:

- Химический состав: 50–100 мл (в зависимости от длины и густоты волос).
- Фиксаж: 50–80 мл.
- Вата/жгут: 10–20 г.
- Перчатки: 1 пара на клиента.
- Пелерина: 1 шт.
- Коклюшки: 40–80 шт. (в зависимости от густоты).

Расход корректируется индивидуально с учётом длины волос и выбранной техники накрутки.

## 9. Виды химических завивок

- Классическая (горизонтальная) — на коклюшках, подходит для волос средней длины.
- Вертикальная — на конусных коклюшках, для длинных волос.
- Прикорневая — для объёма у корней без завивки всей длины.
- Локальная — завивка отдельных зон (чёлка, затылок).
- «Лёгкая химия» (биозавивка) — составы на основе цистеамина, щадящее воздействие.

Классический метод подразумевает горизонтальную накрутку на цилиндрические коклюшки с применением тиогликолятного состава.

## 10. Технология выполнения химической завивки (классический метод)

**Алгоритм действий:**

1. **Консультация и диагностика.** Оценка состояния волос и кожи головы, выявление противопоказаний, тест на аллергию (нанесение 1–2 капель состава за ухо, экспозиция 10 минут).
2. **Подготовка рабочего места.** Дезинфекция, подготовка инструментов и составов, проверка сроков годности.
3. **Мытьё головы.** Шампунь без кондиционера, тщательное смывание. Волосы слегка подсушиваются полотенцем (влажность ~50 %).
4. **Деление на зоны.** Проборы от уха к уху и от макушки к шее. Выделение прядей шириной не более диаметра коклюшки.
5. **Накрутка.** Прядь отделяется, расчёсывается, накручивается на коклюшку от конца к корню. Натяжение равномерное, без перекручивания.
6. **Защита кожи.** По краевой линии роста волос наносится защитный крем/вазелин, укладывается ватный жгут.

7. **Нанесение состава.** Состав наносится на накрученные волосы губкой, начиная с затылочной зоны. Важно равномерно пропитать каждую коклюшку.

8. **Выдержка.** Время определяется инструкцией производителя и типом волос: тонкие — 10–15 минут, средние — 20 минут, жёсткие — 30–40 минут. Контроль качества: частичное раскручивание одной коклюшки за 5 минут до окончания времени.

9. **Смывание состава.** Не снимая коклюшек, волосы промываются тёплой водой 5–7 минут.

10. **Фиксация.** Наносится фиксаж на 5–8 минут, затем коклюшки снимаются, и фиксаж наносится повторно на 5 минут.

11. **Нейтрализация.** Ополаскивание кислым составом (pH 4,0–4,5) для стабилизации результата.

12. **Сушка и укладка.** Естественная сушка или фен на низкой температуре. Укладка без агрессивных стайлингов.

## 11. Нормы времени на выполнение химической завивки

- Консультация и диагностика: 10–15 минут.
- Подготовка и мытьё: 10 минут.
- Накрутка: 30–60 минут (в зависимости от густоты и длины).
- Выдержка состава: 10–40 минут.
- Смывание, фиксация, нейтрализация: 20–30 минут.
- Сушка и укладка: 15–30 минут.

**Итого:** 1,5–3 часа.

## 12. Показания и противопоказания к выполнению химической завивки

**Показания:**

- Желание клиента изменить текстуру волос.
- Недостаточный объём у корней.
- Тонкие волосы, нуждающиеся в визуальном уплотнении.

**Противопоказания:**

- Повреждённые, обесцвеченные или многократно окрашенные волосы.
- Наличие кожных заболеваний, раздражений, царапин, ран на коже головы.
- Аллергические реакции на компоненты состава (подтверждённые тестом).
- Беременность и период лактации (по рекомендации врача).
- Острые инфекционные заболевания, высокая температура.

## 13. Правила оказания первой помощи

При попадании состава на кожу или в глаза:

- Обильное промывание проточной водой не менее 15 минут.
- При выраженном раздражении — обращение к врачу.
- При аллергической реакции (отёк, сыпь, затруднённое дыхание) — вызов скорой помощи, применение антигистаминных средств (при наличии назначения врача).

При ожоге кожи:

- Промывание водой, нанесение нейтрального заживляющего средства (пантенол).
- Консультация дерматолога при появлении волдырей или сильного покраснения.

## 14. Санитарно-эпидемиологические требования

Согласно действующим СанПиН для парикмахерских:

- Ежедневная влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.
- Дезинфекция всех инструментов после каждого клиента.
- Хранение чистых и использованных инструментов раздельно.
- Использование одноразовых расходных материалов (перчатки, салфетки).
- Вентиляция помещения, поддержание температуры +18…+22 °C и влажности 40–60 %.
- Сбор и утилизация отходов класса Б (ватные тампоны, перчатки) в специальные контейнеры.