ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕДЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ЛЕКЦИЯ 3. ТЕМА 3. МОДЕЛИРОВАНИЕ НОГТЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗНЫХ ТЕХНИК И МАТЕРИАЛОВ

1. Способы коррекции проблем натуральных ногтей

В профессиональной практике коррекция дефектов натуральной ногтевой пластины осуществляется посредством архитектурного моделирования и армирования, что позволяет нивелировать врождённые и приобретённые аномалии формы и структуры.

К типичным проблемам, подлежащим коррекции, относятся:

- **Клюющая форма** (дистальный край направлен вниз) — устраняется формированием апекса (высшей точки ногтевой архитектуры) в центральной зоне и удлинением свободного края с перераспределением нагрузки на стресс-зону.
- **Скручивающиеся ногти** — корректируются за счёт выравнивания боковых параллелей и создания жёсткой краевой рамки, препятствующей деформации.
- **Волнистость и борозды** — нивелируются путём заполнения неровностей выравнивающим слоем (базовым гелем, полигелем) с последующей шлифовкой.
- **Тонкие и ломкие пластины** — укрепляются армирующими тканями (шёлк, стекловолокно) либо жёсткими моделирующими системами с учётом эластичности материала.
- **Асимметрия и неравномерный рост** — исправляются симметричным опилом и точным позиционированием форм/типс.

Алгоритм коррекции проблемных ногтей:

1. **Диагностика состояния ногтевой пластины**: визуальный осмотр, оценка толщины, влажности, наличия микротравм и признаков ониходистрофии.
2. **Гигиеническая обработка**: удаление кутикулы, обработка боковых валиков, обезжиривание поверхности.
3. **Подготовка пластины**: лёгкий опил для снятия блеска (без повреждения дорсального слоя), применение праймера (по показаниям).
4. **Выбор метода коррекции**: армирование тканью, моделирование на формах/типсах, использование жёстких или эластичных материалов.
5. **Выстраивание архитектуры**: формирование апекса, выравнивание боковых параллелей, контроль толщины в стресс-зоне.
6. **Финишная обработка**: шлифовка, полировка, нанесение защитного покрытия.

2. Направления моды в моделировании ногтей

Современные тенденции в нейл-моделировании отражают баланс между эстетикой и функциональностью, а также запрос на индивидуализацию. Ключевые направления:

- **Минималистичная архитектура** — акцент на чёткой геометрии, тонких параллелях и естественном апексе без избыточного объёма.
- **Натуральные формы** — овал, мягкий квадрат, миндаль с минимальной длиной, подчёркивающие природную эстетику.
- **Микродизайн и negative space** — лаконичные акценты, прозрачные зоны, тонкие линии, позволяющие сохранить архитектурную чистоту.
- **Текстурные эффекты** — матовые покрытия, «бархатный» топ, микрогранулы, создающие тактильный контраст.
- **Экологичные материалы** — рост спроса на гипоаллергенные системы, биоразлагаемые компоненты, снижение содержания агрессивных мономеров.
- **Персонализированные решения** — моделирование под образ жизни клиента (активный спорт, работа с водой, офисный стиль), что влияет на выбор жёсткости материала и толщины покрытия.

Модные тенденции не отменяют базовых принципов прочности: любая форма должна сохранять функциональный апекс и равномерное распределение нагрузки.

3. Технология акрилового и гелевого наращивания ногтей с применением типс и форм

Акриловое наращивание

Акриловая система основана на реакции полимеризации между мономером (ликвидом) и полимером (пудрой). Материал отверждается без лампы, что требует высокой скорости работы.

Алгоритм наращивания на типсах:

1. Подбор типс по ширине ногтевого ложа, обрезка до нужной длины.
2. Обработка поверхности типса бафом, обезжиривание.
3. Нанесение клея на контактную зону типса, фиксация на ногте с выдержкой 30–60 секунд.
4. Формирование стыка: опил границы «типс–ноготь» до плавного перехода.
5. Смешивание мономера и пудры до нужной консистенции, выкладка материала кистью.
6. Выстраивание апекса и боковых параллелей, контроль толщины (не более 1,5 мм в стресс-зоне).
7. Полимеризация (3–5 минут), финишный опил, шлифовка, нанесение финишного покрытия.

Алгоритм наращивания на формах:

1. Установка нижней формы под свободный край, фиксация без перекосов.
2. Подготовка ногтевой пластины (опил, обезжиривание, праймер).
3. Выкладка акриловой смеси на форму, формирование капли, распределение к боковым стенкам.
4. Создание апекса в центральной зоне, выравнивание параллелей.
5. Полимеризация, снятие формы, опил архитектуры, шлифовка.

Гелевое наращивание

Гелевые системы полимеризуются под УФ/LED-лампой, обладают большей текучестью и самовыравниванием.

Алгоритм наращивания на нижних формах:

1. Фиксация формы под ногтевой пластиной, подгонка по контуру.
2. Подготовка ногтя: опил, обезжиривание, нанесение праймера.
3. Выкладка базового слоя геля, полимеризация (согласно инструкции производителя).
4. Нанесение основного слоя с формированием апекса, контроль толщины.
5. Полимеризация, снятие формы, опил, коррекция архитектуры.
6. Шлифовка, нанесение топа, финальная полимеризация.

Наращивание на верхних формах:

1. Выкладка геля внутрь верхней формы (тонкий слой для сцепления).
2. Прижатие формы к подготовленному ногтю, фиксация до начала полимеризации.
3. Полимеризация в лампе, снятие формы, коррекция опилом.
4. Доводка архитектуры, шлифовка, финишное покрытие.

4. Техника коррекции и снятия наращённых ногтей

Коррекция акриловых и гелевых ногтей:

1. Оценка длины и смещения апекса из-за отрастания ногтя.
2. Удаление старого материала в зоне апекса фрезой или пилкой (без повреждения натуральной пластины).
3. Обезжиривание, при необходимости — нанесение праймера.
4. Выкладка нового материала с восстановлением архитектуры.
5. Полимеризация (для геля), опил, шлифовка, финиш.

Снятие акриловых ногтей:

1. Спиливание верхнего слоя фрезой до тонкой подложки.
2. Нанесение ремувера (жидкости для растворения акрила) на ватный диск, фиксация на ногте.
3. Выдержка 10–15 минут, аккуратное удаление размягчённого материала пушером.
4. Лёгкая шлифовка остатков, обработка кутикулы.

Снятие гелевых покрытий:

1. Спиливание топа и основного слоя фрезой (без перегрева пластины).
2. Остаточный тонкий слой допускается снимать ремувером с выдержкой.
3. Финишная шлифовка, увлажнение кутикулы и пластины.

5. Техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями и удаления армирующей ткани

Армирование шёлком или стекловолокном:

1. Подготовка ногтевой пластины: лёгкий опил, обезжиривание.
2. Вырезание фрагмента ткани по размеру зоны армирования (стресс-зона или продольная трещина).
3. Нанесение тонкого слоя базового геля/акриловой жидкости, укладка ткани с натяжением без складок.
4. Пропитка ткани материалом, полимеризация (для геля) или ожидание схватывания (для акрила).
5. Нанесение перекрывающего слоя, опил до ровной поверхности, шлифовка.

Удаление армирующей ткани:

1. Спиливание верхнего покрытия фрезой до видимого слоя ткани.
2. Аккуратное поддевание края ткани пушером, отслаивание без рывков.
3. Удаление остатков материала фрезой, шлифовка поверхности.
4. Обработка пластины увлажняющим средством, контроль целостности дорсального слоя.