ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕДЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ЛЕКЦИЯ 2. ТЕМА 2. ВЫПОЛНЕНИЕ УХАЖИВАЮЩИХ ВИДОВ МАНИКЮРА

1. Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике

Признаки повреждения кожи кистей:

- сухость, шелушение, гиперкератоз;
- микротрещины, эрозии, участки гиперемии;
- отёчность, локальные инфильтраты;
- признаки контактного дерматита (зуд, эритема, везикуляция).

Деформации ногтевой пластины:

- продольные и поперечные борозды;
- утолщение или истончение пластины;
- расслоение (онихошизис), крошение;
- изменение цвета (пожелтение, побеление, потемнение);
- койлонихия (ложкообразная деформация), онихогрифоз (крючкообразное утолщение).

Причины возникновения:

- химические раздражители (ацетон, растворители, моющие средства, дезинфектанты);
- механическое трение, микротравмы, неправильный опил;
- нарушение техники снятия покрытий (сдирание, чрезмерное спиливание);
- контакт с водой и агрессивными средами без защиты;
- дерматологические патологии (экзема, псориаз, микозы);
- системные факторы (дефицит витаминов, эндокринные нарушения, сосудистые проблемы).

Меры профилактики и предотвращения:

- использование перчаток при работе с бытовой химией;
- регулярное нанесение защитных и восстанавливающих кремов;
- исключение чрезмерного размачивания и агрессивных пилингов;
- применение щадящих составов (без ацетона, с pH ~5.5–6.5);
- соблюдение правил асептики и антисептики (обработка инструментов, дезинфекция поверхностей);
- своевременная диагностика и направление к врачу при стойких изменениях.

2. Перечень показаний и противопоказаний к услуге

Показания:

- профилактика сухости и трещин кожи;
- поддержание эстетичного вида ногтей и кутикулы;
- подготовка ногтевой пластины к покрытию;
- коррекция незначительных дефектов (расслоение, шероховатость);
- восстановление после агрессивных воздействий (частые покрытия, бытовая нагрузка).

Противопоказания:

- острые воспалительные процессы, открытые раны, свежие травмы;
- инфекционные поражения кожи и ногтей (бактериальные, грибковые, вирусные);
- выраженные дерматозы в стадии обострения (экзема, псориаз);
- аллергические реакции на компоненты используемых средств;
- системные заболевания в декомпенсированной стадии (при которых любые манипуляции могут спровоцировать осложнения).

Примечание: при наличии сомнительных изменений (неясная этиология пятен, деформаций, кровоточивости) рекомендуется консультация дерматолога.

3. Техника гигиенического массажа кистей рук

Цель: улучшение микроциркуляции, питание тканей, расслабление мышц, подготовка к уходовым процедурам.

Алгоритм действий:

1. Дезинфекция рук мастера и клиента, очищение кожи клиента мягким средством.
2. Нанесение массажного средства (крем/масло с нейтральным pH и гипоаллергенными компонентами).
3. Поглаживания от дистальных отделов к проксимальным (от пальцев к запястью) — 2–3 минуты.
4. Растирания ладонной и тыльной поверхности, межпальцевых промежутков.
5. Разминание мышц кисти и предплечья (акцент на возвышения I и V пальцев).
6. Вибрационные и похлопывающие движения для стимуляции кровотока.
7. Завершающие поглаживания, удаление излишков средства.
8. Нанесение финального защитного крема.

Продолжительность: 5–7 минут. Интенсивность — умеренная, без болевых ощущений.

4. Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевания и запечатывания ногтей

Спа-маникюр

Включает комплекс уходовых процедур: пилинг, маску, массаж, питательные сыворотки, покрытие.

Алгоритм: очищение → пилинг → маска → массаж → сыворотка → финишный крем/масло.

Горячий маникюр

Применяется для глубокого увлажнения и размягчения кутикулы.

Алгоритм:

1. Подготовка ванночки с тёплой водой (38–42 °C) и добавлением масел/эмульсий.
2. Выдерживание кистей 7–10 минут.
3. Последующий уход: удаление кутикулы щадящими методами, нанесение питательных средств.

Парафиновое укутывание кистей

Обеспечивает окклюзионный эффект, интенсивное увлажнение.

Алгоритм:

1. Очищение и нанесение базового крема.
2. Погружение кистей в косметический парафин (50–55 °C), 3–4 погружения для формирования слоя.
3. Надевание полиэтиленовых перчаток и утепляющих рукавиц на 10–15 минут.
4. Удаление парафина, нанесение финального крема.

Перманентное глянцевание и запечатывание ногтей

Используются специальные составы для выравнивания поверхности и защиты пластины.

Алгоритм:

1. Лёгкий опил поверхности бафом (без повреждения дорсального слоя).
2. Обезжиривание.
3. Нанесение глянцевого состава/запечатывающего средства в 1–2 слоя.
4. Полировка мягкой пилкой или полировщиком.

Результат: гладкая поверхность, временный блеск, снижение риска расслоения.

5. Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук

Пилинг:

- механический (скрабы с округлыми частицами) или энзимный (ферментативные составы);
- наносить на влажную кожу, распределять круговыми движениями 1–2 минуты;
- смывать тёплой водой, избегать повреждённых участков.

Маски:

- питательные (на основе масел, пантенола, керамидов);
- увлажняющие (с гиалуроновой кислотой, алоэ вера);
- восстанавливающие (с витаминами A, E, F).

Наносить на очищенную кожу на 5–10 минут, затем удалять салфеткой или смывать.

Защитные кремы:

- выбирать по типу кожи (для сухой — плотные, для нормальной — лёгкие эмульсии);
- наносить после всех процедур, уделяя внимание кутикуле и боковым валикам.

Парафинотерапия: как указано выше, с обязательным контролем температуры и времени экспозиции.

6. Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком

Гигиеническое покрытие:

- цель — защита пластины, выравнивание поверхности;
- используются прозрачные укрепляющие базы, лечебные покрытия без пигментов;
- алгоритм: обезжиривание → 1–2 тонких слоя → сушка.

Декоративное покрытие лаком:

1. Обезжиривание пластины.
2. Нанесение базового покрытия (выравнивание, защита).
3. 1–2 слоя цветного лака (тонкие, равномерные).
4. Финишное покрытие (глянцевое/матовое).
5. Сушка (воздушная или под лампой, в зависимости от состава).
6. Обработка кутикулы маслом.

7. Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия

Техники:

- гель-лак (UV/LED-полимеризация);

- твёрдый гель (моделирование и укрепление);
- полигель (комбинированный материал для ремонта и наращивания).

Алгоритм нанесения (на примере гель-лака):

1. Гигиеническая обработка, опил, обезжиривание.
2. Праймер (по необходимости).
3. База (тонкий слой, запечатывание торца).
4. Цвет (1–2 слоя, полимеризация).
5. Топ (запечатывание торца, полимеризация).
6. Снятие липкого слоя (если требуется).

Правила снятия:

- **Гель-лак:** размачивание в ацетонсодержащей жидкости 10–15 минут + аккуратное снятие пушером; избегать сдирания.
- **Твёрдый гель/полигель:** спиливание фрезой/пилкой до тонкой подложки + доработка бафом; не снимать до «мяса».
- Контроль: отсутствие глубоких борозд, сохранение целостности дорсального слоя.