ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕДЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ЛЕКЦИЯ 1. ТЕМА 1. ВЫПОЛНЕНИЕ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ЧИСТКИ ЛИЦА, ШЕИ И ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ РАЗЛИЧНЫМИ СПОСОБАМИ

1. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя

Обслуживание потребителя в косметологическом кабинете базируется на принципах безопасности, персонализации и стандартизации. Современные формы обслуживания включают:

- **Предварительную консультацию** с оценкой типа кожи, анамнеза, текущих дерматологических состояний и перечня принимаемых препаратов.
- **Информированное согласие** — фиксация отсутствия противопоказаний, разъяснение этапов процедуры, возможных реакций и правил постпроцедурного ухода.
- **Дифференцированный подбор метода чистки** на основании объективных критериев: тип кожи (жирная, сухая, комбинированная, чувствительная), степень себореи, наличие комедонов, воспалительных элементов, рубцовых изменений.
- **Многоэтапность процедуры** с обязательным завершением успокаивающими и барьер-восстанавливающими средствами.

Методы обслуживания реализуются в рамках протоколов, соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям и стандартам профессиональной косметологии.

2. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов

Оборудование:

- **УЗ-скрабер** — аппарат с пьезоэлектрическим элементом, генерирующим высокочастотные колебания; комплектуется сменными лопатками, требует калибровки и регулярной проверки работоспособности.
- **Вакуумный аппарат** — система с регулируемым давлением и набором насадок разного диаметра; контроль герметичности соединений обязателен.
- **Распариватель (вапоризатор)** — устройство для подачи мелкодисперсного пара; подлежит ежедневной очистке от накипи и дезинфекции резервуара.
- **Аппарат для гальванической дезинкрустации** — источник постоянного тока низкой силы; требует проверки изоляции и калибровки параметров.

Инструменты:

- Ложечка Уно, петля Видаля, игла Видаля — из нержавеющей стали, с полированной поверхностью.
- Стерильные салфетки, ватные палочки, шпатели — одноразовые.

Правила эксплуатации:

- Перед применением — визуальный осмотр на отсутствие повреждений.
- В процессе — контроль угла наклона, давления и траектории движений.
- После процедуры — немедленная дезинфекция в растворе, соответствующем классу инструмента, с последующей стерилизацией (автоклавирование или сухожар).

Хранение:

- Инструменты — в герметичных стерильных упаковках или боксах с УФ-обработкой.
- Аппараты — в сухом помещении при температуре 15–25 °C, вдали от источников влаги и прямого солнечного света.
- Расходные материалы — в оригинальной упаковке с контролем сроков годности.

3. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов

Категория	Примеры компонентов	Функциональное назначение
Очищающие средства	ПАВ мягкого действия, гидролаты, мицеллярные растворы	Удаление поверхностных загрязнений без нарушения липидного барьера
Размягчающие составы	Энзимы (папаин, бромелайн), фруктовые кислоты в низкой концентрации	Деструкция межклеточных связей рогового слоя, подготовка к экстракции
Дезинкрустанты	Щелочные растворы, ионообменные комплексы	Омыление себума, разрыхление комедонов при гальваническом воздействии
Успокаивающие средства	Пантенол, бисаболол, ниацинамид, церамиды	Снижение реактивности, восстановление барьерной функции
Антисептики	Хлоргексидин 0,05%, октенидин	Обработка кожи и инструментов без пересушивания тканей

Нормы расхода определяются площадью обрабатываемой зоны и типом процедуры:

- Очищающий гель/мицеллярная вода — 2–3 мл на лицо.
- Размягчающий состав — 3–5 мл на лицо и шею.
- Успокаивающая маска — 5–7 мл на лицо, шею и зону декольте.
- Антисептик — 1–2 мл на этап обработки.

4. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и её придатков

Кожа — многослойный орган, включающий эпидермис, дерму и гиподерму.

- **Эпидермис** — барьерная функция, кератинизация, иммунный надзор.
- **Дерма** — структурная поддержка (коллаген, эластин), трофика, терморегуляция.
- **Придатки** — сальные железы (секреция себума), волосяные фолликулы, потовые железы.

Физиологические особенности:

- Цикл обновления эпидермиса — 28–40 дней (удлиняется с возрастом).
- Себорея — гиперпродукция себума, предрасполагающая к комедогенезу.
- Гидролипидная мантия — ключевой фактор защиты от патогенов и трансэпидермальной потери влаги.

Гистологически значимы: толщина рогового слоя, плотность межклеточных соединений, состояние базальной мембраны.

5. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи

Признаки, требующие отсрочки процедуры:

- Активное воспаление (папулы, пустулы, эрозии).
- Герпетические высыпания, микротравмы, экскориации.
- Псориатические бляшки, участки лихенификации.
- Острые проявления контактного дерматита (гиперемия, отёк, везикуляция).

Аллергические реакции проявляются как немедленный (IgE-опосредованный) или замедленный тип (Т-клеточный). Клинические маркеры: эритема, зуд, отёк, появление волдырей. При подозрении на аллергию процедура не проводится, пациент направляется к дерматологу.

6. Возрастные особенности кожи

- **Юношеский возраст (12–25 лет)** — повышенная себорея, склонность к комедонам и воспалительным элементам.
- **Зрелый возраст (25–45 лет)** — комбинированные нарушения, первые признаки фотостарения.
- **Пожилой возраст (старше 45 лет)** — истончение эпидермиса, снижение регенераторного потенциала, повышенная чувствительность.

Подбор метода чистки учитывает возрастные изменения барьерной функции и сосудистой реактивности.

7. Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания

Виды чисток:

1. **Атравматическая** — энзимные и кислотные составы, без механического воздействия.
2. **Вакуумная** — аспирация содержимого пор под отрицательным давлением.
3. **Механическая (ручная)** — экстракция комедонов инструментами.
4. **Ультразвуковая** — кавитационное разрыхление рогового слоя.
5. **Комбинированная** — сочетание 2 и более методов.

Показания:

- Комедоны (открытые и закрытые).
- Гиперкератоз, тусклый тон кожи.
- Подготовка к последующим процедурам (пилинги, мезотерапия).

Противопоказания:

- Активные дерматозы (экзема, псориаз, розацеа в стадии обострения).
- Инфекционные поражения (вирусные, бактериальные, грибковые).
- Нарушения целостности кожного покрова.
- Беременность и лактация (для агрессивных методов).
- Онкологические заболевания, приём ретиноидов системно.

8. Технология выполнения различных видов чистки

Атравматическая чистка

Алгоритм:

1. Очищение кожи мицеллярным раствором.
2. Нанесение энзимного пилинга (экспозиция 7–10 минут).
3. Нейтрализация состава, удаление остатков салфеткой.
4. Нанесение успокаивающей маски на 10–15 минут.
5. Финишная обработка сывороткой с церамидами.

Вакуумная чистка

Алгоритм:

1. Демакияж и тонизация.
2. Распаривание или нанесение разогревающего геля.
3. Обработка насадкой с контролем давления (не более 0,8 атм).
4. Локальная обработка антисептиком после экстракции.
5. Завершение успокаивающим кремом.

Механическая чистка

Алгоритм:

1. Глубокое очищение и распаривание.
2. Дезинфекция инструментов.

3. Экстракция комедонов ложечкой Уно/петлёй под углом 30–45°.
4. Прижигание точечных кровоточащих участков гемостатическим средством.
5. Нанесение противовоспалительной маски.

Ультразвуковая чистка

Алгоритм:

1. Очищение и нанесение проводящего геля.
2. Обработка УЗ-лопаткой под углом 45° по массажным линиям.
3. Удаление остатков геля, тонизация.
4. Фонофорез с ампульным концентратом (по показаниям).
5. Успокаивающая маска и финишный крем.

Комбинированная чистка

Алгоритм:

1. Атравматический этап (энзимный пилинг).
2. УЗ-обработка для разрыхления рогового слоя.
3. Локальная механическая экстракция устойчивых комедонов.
4. Вакуумная аспирация остатков себума.
5. Завершающий уход: маска + сыворотка + крем.

9. Правила оказания первой помощи

При возникновении осложнений:

- **Кровоточивость** — прижатие стерильной салфеткой, обработка гемостатическим раствором.
- **Острая аллергическая реакция** — прекращение процедуры, нанесение антигистаминного геля, при необходимости — вызов медработника.
- **Травма кожи** — обработка антисептиком, наложение защитной повязки, рекомендация консультации дерматолога.

В кабинете обязательно наличие аптечки с базовым набором: антисептик, гемостатик, антигистаминное средство, стерильные салфетки.

10. Санитарно-эпидемиологические требования

Согласно действующим нормативам (в т. ч. СанПиН для организаций коммунально-бытового назначения):

- **Размещение** — изолированные кабинеты с приточно-вытяжной вентиляцией.
- **Оборудование** — сертифицированное, с паспортами и актами поверки.
- **Режим работы** — влажная уборка 2 раза в день, генеральная — 1 раз в неделю.
- **Обработка поверхностей** — дезинфекция после каждого клиента.
- **Утилизация отходов** — раздельный сбор в контейнеры класса Б, обеззараживание и вывоз лицензированной организацией.
- **Персонал** — наличие медкнижки, прохождение периодических медосмотров, соблюдение правил личной гигиены.