ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕВЕРО - КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

## ТЕМА 3.5. ТАКТИКА ИГРЫ В ЗАЩИТЕ И НАПАДЕНИИ

*Тактика игры* – это организация спортивной борьбы с помощью индивидуальных, групповых и командных действий.

*Задача тактики* – определить средства, способы и формы ведения игры в конкретных условиях, против определенного соперника.

Тактика игры определяется уровнем технического мастерства игроков.

*Движущая сила тактики* – борьба между нападением и защитой.

*Индивидуальные действия* – это действия одного игрока, направленные на решение определенной тактической задачи в данный момент игры.

*Групповые действия* – взаимодействие двух или более игроков, выполняющих конкретную тактическую задачу.

*Командные действия* – это взаимодействие всех игроков команды, направленное на выполнение определенных задач в нападении и защите.

Решение этих задач возможны с помощью системы игры. *Система игры* – это определенная организация действий команды, основанная на функциях игроков и их расстановки на площадке.

**Виды нападающих ударов**:

*«Просто»* - сложная ситуация, мяч передается по высокой траектории из зоны в зону или через зону;

*«Взлет»* - нападение с низкой передачи по вертикальной или слегка отлогой траектории, высота передачи около 50 см относительно верхнего края сетки;

*«Метр»* - нападающий удар в одной зоне со «связкой», высота передачи около 1 метра;

*«Прострел»* - удар с низкой передачи вдоль верхнего края сетки, выполняемый, как правило, из зоны в зону, или через зону;

*«Полу прострел»* - удар с ускоренной передачи вдоль сетки на высоте не более полуметра, между зон, скорость ниже, чем в прострелe, а траектория выше.

*Тактическая комбинация* - это взаимодействие игроков, направленное на создание одному из них условие на завершение атаки.

**Виды комбинаций**:

*«Волна»* - это игровой момент, когда два нападающих выходят на удар в одну зону, передача выполняется вдоль сетки. Сначала выпрыгивает игрок, ближний к «связке», затем - дальний, когда первый темп еще не приземлился;

*«Эшелон»* - тактическая комбинация, когда два нападающих выходят на удар в одну зону, перпендикулярно сетке, друг за другом;

*«Крест»* - в этой комбинации пути перемещения нападающих перекрещиваются.

**Функции игроков**:

Формирование каждого игрока проходит по двум направлениям:

1. Совершенствование в универсальных навыках игры;
2. Совершенствование специальных навыков.

В команде функции распределяются следующим образом: связующих, нападающих первого и второго темпа, либеро.

*Связующий* – это организатор командных действий в нападении, хорошо владеет передачей, быстро ориентируется в любой обстановке, обладает периферическим зрением. Он должен уметь точно, по адресу направлять передачу на удар, учитывая особенности каждого нападающего, разыгрывать комбинации с учетом расположения блокирующих. Умело выходить с задней линии для передач, в контратаках проявлять инициативу. В защите уметь блокировать, быть подвижным, быстрым при страховке, четко играть в защите, поддерживать дух команды.

*Нападающий игрок первого темпа* – обычно высокорослый. Должен уметь грамотно ставить блок, нападать с быстрых и коротких передач.

*Нападающий игрок второго темпа* – должен уметь нападать с длинных, высоких передач, а также с коротких и быстрых, уметь грамотно ставить одиночный и групповой блок, играть в защите и на страховке.

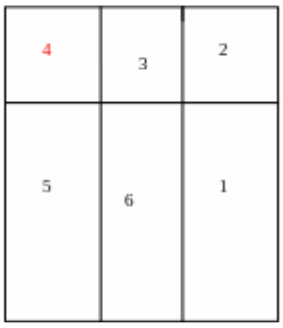
*Либеро* – защитник, игрок задней линии. Должен отлично владеть приемом мяча после подачи и нападающего удара, должна хорошо быть развита интуиция на подборе мяча и на страховке. Не имеет права на подачу и нападающий удар.

**Комплектование команды:**

Это подбор игроков с учетом сильных сторон индивидуальной игры каждого и рациональное распределение их по линиям и зонам в начальной расстановке, в соответствии с выполняемыми функциями.

Различают следующие *системы игры*: 4-2 – это 4 нападающих и 2 связующих; 5-1 – это 5 нападающих и 1 связующий.

*Расстановка на площадке*:




Связующие игроки в начальной расстановке находятся в з.2, 5;
Нападающие первого темпа – 3, 6;
Нападающие второго темпа – 4, 1.

**№ 2 Классификация тактики**

В зависимости от принципа организации различают следующие группы действий игроков: индивидуальные, групповые, и командные. Каждая группа делится на действия без мяча и с мячом.

Тактика делится на два раздела: тактику нападения и тактику защиты. В тактику нападения входят такие технические приемы как подача, передача, нападающий удар. В тактику защиты - прием мяча после нападения и подачи, блок.

**№3 Тактика нападения**

Главная *цель нападения* – это чтобы мяч коснулся площадки соперника или чтобы игрок команды соперника допустил техническую ошибку.

Индивидуальные действия в нападении без мяча:

1. выбор места связующим игроком

- перемещение под мяч;
- нацеленный выход с задней линии;

При выборе позиции для вторых передач связующий игрок должен помнить:

- место «связки» в з.2 в 1,2- 2 м от сетки и от боковой линии, в з.3 – 1 м от сетки;

- при выходе «связка» не должен мешать приему мяча;

2. Выбор места нападающим игроком

- Оценка начального положения;
- Занятие исходной позиции;
- Предварительное перемещение и выход на удар.

При выходе на удар игроки должны соблюдать ряд положений:

-создавать реальную угрозу; отвлекать блокирующих;

-быть готовыми нанести удар; не нарушать ансамбль, подчиняясь темпу и ритму разыгрываемой ситуации.

3. Подача.

- Определить место для подачи;
- Определить способ подачи;
- Определить - куда подавать.

При выполнении подач учитываются следующие моменты:

- подача на слабого игрока;
- подача на основного игрока;
- на игрока, вышедшего с замены;
- на «связку», в расстановку;
- между игроками;
- в трудные места на площадке (задняя и боковые линии, под сетку).

Индивидуальные действия в нападении с мячом

К ним относят – выбор способа приема нападения и своевременное эффективное его применение.

1. Подача. Чередование способов подач, в зависимости от игровой ситуации, счета, команды соперника и т.д.

2. Нападающий удар.

- Выбор способа отбивания мяча через сетку;
- Имитация нападающего удара, передача мяча через сетку в труднодоступные места;
- Чередование способов нападающего удара;
- Нападающий удар – блок-аут, поверх блока, между рук блокирующего;
- Имитация нападающего удара с «откидкой»;
- Обманные удары, скидки;
- Имитация нападающего удара и задержка мяча над сеткой (прижимание к блоку)

3. Вторая передача для нападающего удара.

- Передача нападающему, который находится впереди «связки»;
- Передача нападающему, который находится сзади «связки»;
- Равномерное распределение передач;
- Передача нападающему, который находится против слабого блокирующего;
- Передачи по разной траектории (по предварительной сговоренности с нападающими игроками);
- Изменение направления передачи.

Групповые тактические действия в нападении

Осуществляются:

1 между игроками задней и передней линии;

2 принимающих и нападающих

3 нападающих с нападающими;

4 связующего с принимающими;

5 связующего с нападающими.

Командные тактические действия в нападении

Результативность нападения зависит не только от индивидуальной технической и тактической подготовки игроков и четкого взаимодействия звеньев, но и от единства и слаженности действий всей команды:

1. Нападение со второй передачи игрока передней линии – самый простой и доступный способ игры.
2. Если игра ведется с первой передачи или с откидки, варианты нападения определяются направлением первой передачи на удар. Нападение с первой передачи или с откидки – самый агрессивный способ игры.
3. При игре со второй передачи выходящего игрока с задней линии, варианты начальной расстановки и дальнейшее развитие атаки зависит от зоны, из которой выходит «связка». Нападение со второй передачи выходящего игрока с задней линии – самое результативное.
4. Наибольших результатов команда добивается в том случае, когда ведет комбинационную игру.

**№ 4 Тактика защиты**

*Цель защиты* – нейтрализовать нападение соперника, то есть не дать упасть мячу на свою площадку и не допустить технической ошибки.

Задачи:

1. Не дать сопернику выиграть очко подачей.
2. Мешать выполнять нападающий удар.
3. Не допустить падения мяча и создать возможность контратаки.
4. Активными действиями на блоке и страховке расстраивать действия противника.

Индивидуальные действия в защите

К таким действиям относятся: выбор места для приема подач, для блока, для приема нападающих ударов, для страховки.

Индивидуальные действия в защите без мяча

1. Выбор места при приеме подач
   - занять наиболее выгодную позицию;
   - не сковывать действия рядом стоящих;
   - уметь предугадать направление и траекторию подачи;

- помнить об условной своей зоне, действовать не стандартно.

2. Выбор места при блокировании определяется:

- тактической грамотностью;
- начальным положением;
- дальнейшим выбором места;
- зоной, в которую направлена первая передача; местонахождение нападающего соперника;
- траекторией передачи мяча;
- уточнением места перед прыжком на блок;
- направлением удара;
- знанием индивидуальных особенностей нападающего.

3. Выбор места при приеме нападающих ударов

- выйти из-за блока;
- согласованно работать с другими защитниками;
- уметь предугадать направления нападающих ударов;

Для успешной игры в защите у игроков должна быть, особенно, развита интуиция, и игрок должен постоянно находиться в движении. Индивидуальные действия совершенствуются с приобретением игрового опыта.

Индивидуальные действия в защите с мячом

1. При одиночном блокировании;
2. Самостраховка или передача после блока;
3. Выбор способа приема мяча после подач и нападающих ударов;
4. Определение зоны для направления приема мяча в связи с дальнейшими действиями команды;
5. Доводка мяча до связующего.

Самый эффективный способ защиты – блок. Одиночный блок применяется:

1. при сложных скоростных тактических комбинациях;
2. при нападающих ударах с первой передачи или с откидки;
3. при переходящих неожиданных ударах.

Существует два способа постановки блока:

- зонный – то есть игрок закрывает определенную зону;
- ловящий – то есть игрок ставит блок напротив мяча, старается, чтобы он остался на стороне соперника.

Главное при постановке блока – это внимательное наблюдение за связующим и нападающими. При постановке блока руки выносятся в последнюю очередь,

непосредственно перед нападающим ударом. Направление выноса рук и положение кистей зависит от удаления мяча от сетки и направления удара:

- при близких ударах активно переносить руки на сторону соперника;
- при далеких – руки выносить вверх параллельно сетке вблизи верхнего троса сетки;
- при ударах «по-ходу» руки ставят против мяча;
- блок в з.2 и 4 – руку ближнюю к антенне поворачивают в сторону площадки соперника.

Групповые тактические действия в защите

В связи с определением трех линий защиты, игроков делят на блокирующих, страхующих и защитников.

1. *Тактика группового блока*. Основа группового блока – это двойной блок, тройной блок применяется редко. Групповой блок, как и одиночный, бывает зонный и ловящий. Блокирующих делят на основных и вспомогательных.

- Постановка рук и кистей при двойном блоке зависит от зоны действия блокирующего и направления удара: при блоке удара «по-ходу», руки блокирующих соприкасаются друг с другом; при блоке ударов, основной блокирующий располагается левее мяча, выставляя руки под углом к сетке. Вспомогательный блокирующий, находясь против мяча, соответственно, располагает руки вплотную к основному блокирующему; при блоке ударов из з.4 с переводом влево, основной блокирующий располагается напротив или немного правее мяча и, соответственно, выносит руки, развернув правую ладонь в сторону площадки соперника, а левую – напротив мяча.
- При тройном блоке – крайние игроки как бы тянутся к среднему.

2. *Групповые действия при приеме нападающих ударов* (все действия сводятся к взаимодействию):

- защитников между собой;
- защитников со страхующими;
- защитников с блокирующими;
- страхующих с блокирующими;
- страхующих между собой.

При выборе места для приема мяча после нападающих ударов защитники должны руководствоваться правилами, определяющие основную и дополнительную зону действий (отвечай за свою зону и готовься помочь партнеру).

3. *Групповые действия при приеме подач*.

Варианты взаимодействий:

- игрока, слабее других на приеме, надо прикрывать во время подачи;

- во время приема подач каждый игрок должен быть готов принять отскочивший мяч от рук партнера.

4. *Групповые действия при страховке нападающих*.

   При атаке и контратаке, когда приходится страховать нападающих игроков, необходимо помнить следующее:

- все страхующие располагаются таким образом: ближайшие к нападающему (один-два игрока) – первая линия, затем вторая линия (два-три) и игрок на задней линии для доигрывания отскочившего мяча;
- все игроки без исключения должны готовиться к страховке;
- ближнему игроку (игрокам) необходимо принять низкую стойку и заранее приготовить руки.

Командные действия в защите

1. *Командные действия при приеме подач*.

   В зависимости от тактики подач противника и распределения зон приема, условно выделяют расстановку в линию и уступами. При расстановке в линию игроки стоят практически на одной линии, не нарушая расстановки. При расстановке уступами игроки стоят на различном расстоянии друг от друга, не загораживая один другого (в шахматном порядке).

   2. *Командные действия при приеме нападающих ударов*.

   Определены три линии обороны: блок, страховка, защита в площадке. Командные действия в защите диктуются расположением и взаимодействием игроков при блокировании и приеме нападающих ударов.

   Существуют следующие системы игры:

- при страховке игроком зоны 6 (углом вперед);
- при страховке игроком зон 1 и 5, игрок зоны 6 – у лицевой линии;
- при смешанной страховке.