ЧПОУ «СККИТ»

Подбор контактной коррекции зрения

Как подобрать линзы безопасно и точно: от диагностики и параметров роговицы до выбора материала и контроля ношения.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Миопия и рынок контактных линз: масштаб спроса

12,4 млрд $

Мировой рынок линз в 2026 г.

Прогноз роста до 16,2 млрд $ к 2033 г. (CAGR 3,9%)

10,98 млрд $

Оценка рынка по Mordor Intelligence

Рост до 13,12 млрд $ к 2031 г. (CAGR 3,62%)

Рост контрактов

Рынок контактных линз в России, 2026

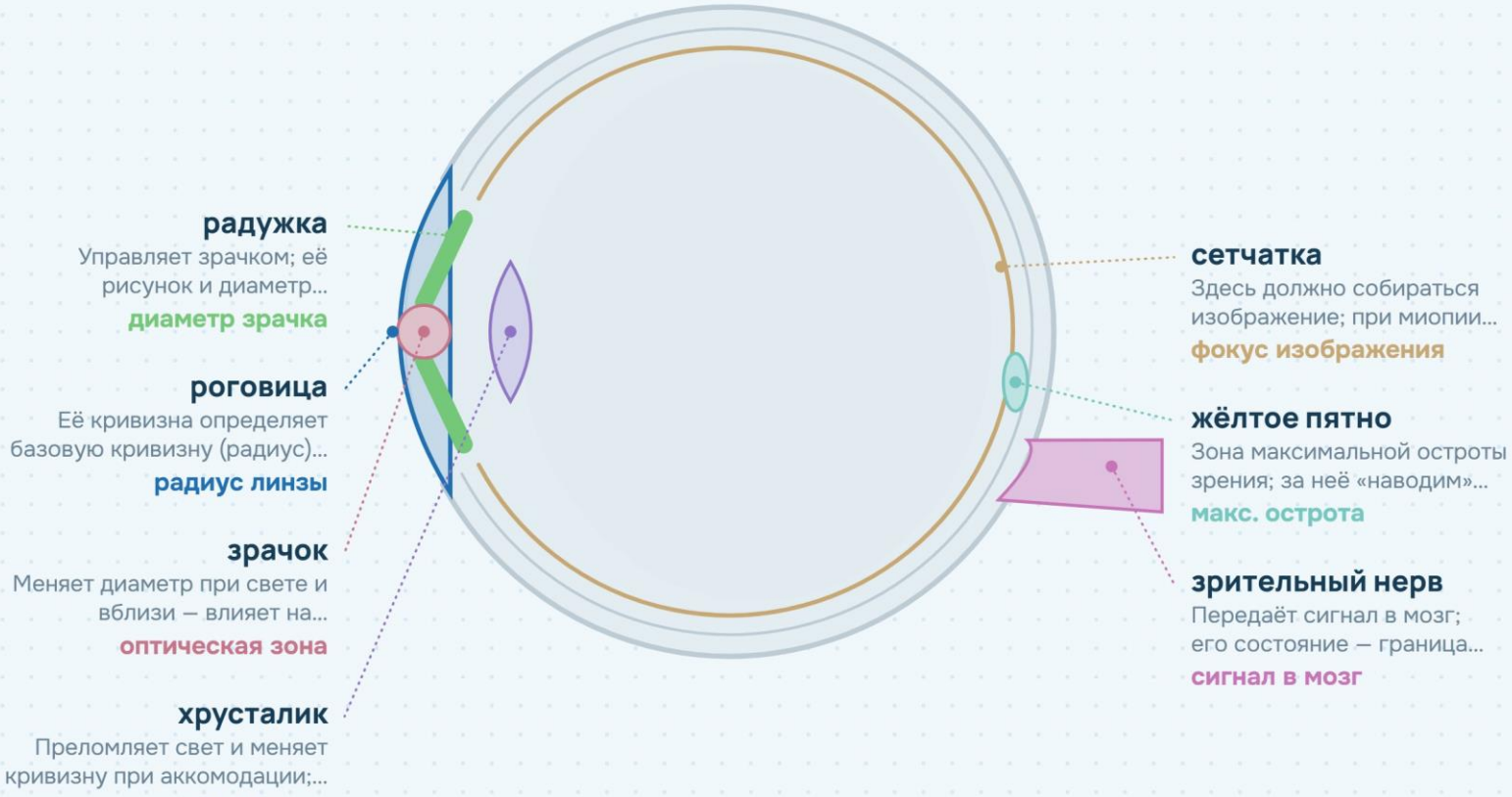
Сокращение объёма закупок при росте числа контрактов

Миопия — ведущая причина обращения за контактной коррекцией, что поддерживает спрос на подбор линз.

Grand View Research, Mordor Intelligence, TEBIZ, 2026

АНАТОМИЯ · БАЗА ПОДБОРА

Анатомия глаза: что мы корректируем



При миопии свет от далёких объектов фокусируется перед сетчаткой — линза смещает фокус на неё.

НОРМА

Свет фокусируется точно на сетчатке

— Роговица и хрусталик преломляют лучи так, что фокус ложится на сетчатку

— Дальние объекты видны чётко, ближние — без напряжения

— Осевая длина глаза и кривизна роговицы в норме

МИОПИЯ

Фокус уходит перед сетчаткой — даль размыта

+ Линза добавляет рассеивающую силу — фокус возвращается на сетчатку

+ Дальние объекты снова чёткие, ближнее зрение сохраняется

+ Удлинённое глазное яблоко или слишком крутая роговица — причина миопии

КЛАССИФИКАЦИЯ

Типы линз: мягкие, ЖГП и ортокератология

01

Мягкие гидрогелевые

Материал: гидрогель с высоким содержанием воды. Режим: дневной. Кому: редкое ношение. Ограничение: низкое Дк/т — риск гипоксии роговицы.

02

Мягкие силикон-гидрогелевые (SiHy)

Материал: силикон-гидрогель. Режим: дневной, продлённый, гибкий. Кому: большинство пользователей. Ограничение: сухость и депозиты у предрасположенных.

03

Жёсткие газопроницаемые (RGP/ЖГП)

Материал: жёсткий газопроницаемый полимер. Режим: дневной. Кому: астигматизм, кератоконус. Ограничение: адаптация, чувствительность к пыли.

04

Ортокератологические (ночные)

Материал: ЖГП обратной геометрии. Режим: ночной, снятие днём. Кому: миопия у детей. Ограничение: строгая гигиена, риск кератита.

СРАВНЕНИЕ МАТЕРИАЛОВ

Гидрогель против силикон-гидрогеля

Параметр	Гидрогель	Силикон-гидрогель
Кислородопроницаемость (Dk/t)	Низкая	Высокая
Содержание воды	Высокое (до 70%)	Среднее (30–50%)
Риск гипоксии роговицы	Повышенный	Минимальный
Комфорт в конце дня	Снижается	Стабильный
Срок замены	Чаще (1–3 мес.)	Реже (до 1 года)
Цена	Ниже	Выше

Силикон-гидрогель предпочтителен при длительном ношении; гидрогель — при непереносимости силикона.

ПАРАМЕТРЫ ПОДБОРА

Ключевые параметры контактной линзы

BC

Радиус кривизны, мм

Неверный BC — главная причина дискомфорта и плохой посадки

DIA

Диаметр, мм

Подбирается вместе с BC под роговицу пациента

SPH

Оптическая сила, дптр

Плюс CYL/AX при астигматизме и аддидация для мультифокальных

Материал и режим замены выбираются после посадки: силикон-гидрогель для длительного комфорта, гидрогель — для короткого ношения.

ПРОЦЕСС

Этапы подбора: от диагностики до адаптации

1

Сбор анамнеза и жалоб

Уточняем цель коррекции, образ жизни, переносимость, противопоказания и предыдущий опыт ношения линз.

2

Авторефрактометрия и кератометрия

Измеряем рефракцию и параметры роговицы — базу для расчёта оптической силы и радиуса кривизны линзы.

3

Примерка и оценка посадки

Надеваем диагностическую пару, проверяем центровку, подвижность и комфорт, при необходимости корректируем параметры.

4

Обучение и контрольный осмотр

Учим надевать, снимать и ухаживать за линзами; контрольный осмотр через 1–2 недели подтверждает адаптацию.

АЛГОРИТМ ПОДБОРА

Алгоритм подбора контактной коррекции: ключевые развилки



Развилки определяют материал и дизайн линзы; при сочетании факторов приоритет — комфорт и безопасность роговицы.

ДЕТСКАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

1,5 млрд

человек в мире живут с миопией — это 22% населения планеты

Источник: Wikipedia, Myopia (данные ВОЗ и офтальмологических обзоров)



Прогрессия миопии ускоряется в возрасте 8–15 лет; мультифокальные контактные линзы и капли атропина замедляют её.

Wikipedia, Myopia; WebMD, 2026; AAO, 2026

МИФЫ И ФАКТЫ

Пять мифов о контактных линзах

01

«Линзы портят зрение», «при астигматизме носить нельзя», «чем выше D...

02

Линзы не ухудшают зрение при верном подборе. При астигматизме есть т...



Источник: AAO, 2026; CooperVision; клинические рекомендации по контактной коррекции

Ключ к безопасности — индивидуальный подбор и соблюдение режима ношения.

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Правила безопасного ношения контактных линз

Семь простых привычек, которые защищают глаза и продлевают комфорт ношения линз.

- Мыть руки с мылом и вытирать насухо перед каждым надеванием и снятием линз
- Не носить линзы дольше режима, указанного врачом и производителем
- Не спать в линзах без прямого разрешения офтальмолога
- Менять контейнер и раствор регулярно, не доливать старый раствор
- Снимать линзы при покраснении, боли или ухудшении зрения
- Не промывать линзы и контейнер водопроводной водой
- Проходить профилактический осмотр офтальмолога не реже раза в год

БЕЗОПАСНОСТЬ КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ

Когда к врачу: красные флаги

- Боль или резкая светобоязнь — немедленно снять линзы и обратиться к офтальмологу
- Резкое снижение зрения, гнойное отделяемое, отёк века — признак возможного кератита
- Ощущение инородного тела сохраняется более суток — нужен осмотр врача

ЭКСТРЕННО

103 / 112

ЗАПИСЬ НА ПРИЁМ

Запись на приём: +7 (495) 000-00-00

ОНЛАЙН

Плохая гигиена линз — риск кератита

СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Подбор линз — это медицинская услуга, а не покупка по диоптриям

Диагностика, примерка и контроль ношения: силикон-гидрогель — базовый выбор для длительного ношения, детям с прогрессирующей миопией показан контроль прогрессии.