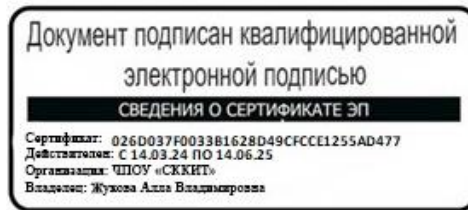


Частное профессиональное образовательное учреждение
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Рассмотрена и утверждена
на Педагогическом совете
от 27.03.2025 Протокол № 03



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ
«СККИТ»
А.В. Жукова
«27» марта 2025

Согласована
Генеральный директор ООО «Виктория»
А.В. Жукова



ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ 03. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ МАНИКЮРНЫХ И ПЕДИКЮРНЫХ УСЛУГ
43.02.17 ТЕХНОЛОГИИ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ
СПЕЦИАЛИСТ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

Согласовано:

Заместитель директора по учебно - методической работе С.В. Марченко

Проверено:

Руководитель объединения инноваций и технологий эстетических услуг В.М. Жукова

Составитель:

Преподаватель В.М. Жукова

2025

Программа профессионального модуля ПМ.03 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг разработана в соответствии с:

-Приказ Минпросвещения России от 26.08.2022 N 775 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.09.2022 N 70281)

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг"

Укрупненная группа специальности: 43.00.00 Сервис и туризм.

Организация-разработчик: Частное профессиональное образовательное учреждение «Северо-Кавказский колледж инновационных технологий»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	11
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	25
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	28
5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	30
6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	55

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ 03. Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

Выполнение работ по профессии 33.003 Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг

1.1. Область применения программы

Программа профессионального модуля является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты, квалификация - Специалист индустрии красоты.

1.2. Место программы профессионального модуля в структуре основной образовательной программы: программа входит в профессиональный модуль профессионального цикла (ПМ. 03).

1.3. Результаты освоения программы учебной дисциплины

В рамках программы профессионального модуля формируются следующие компетенции:

Код и название компетенции	Навыки	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам		распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)	актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной		определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне	номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; формат оформления результатов поиска

деятельности		информации оценивать практическую значимость результатов поиска оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач использовать современное программное обеспечение использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач	информации, современные средства и устройства информатизации порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности в том числе с использованием цифровых средств
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях		определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности применять современную научную профессиональную терминологию определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования выявлять достоинства и недостатки коммерческой идеи презентовать идеи открытия собственного дела в профессиональной деятельности; оформлять бизнес-план рассчитывать размеры выплат по процентным ставкам кредитования определять инвестиционную привлекательность коммерческих идей в рамках профессиональной деятельности презентовать бизнес-идею определять источники финансирования	содержание актуальной нормативно-правовой документации современная научная и профессиональная терминология возможные траектории профессионального развития и самообразования основы предпринимательской деятельности; основы финансовой грамотности правила разработки бизнес- планов порядок выстраивания презентации кредитные банковские продукты
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде		организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на		грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по	особенности социального и культурного контекста; правила оформления

<p>государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;</p>		<p>профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе</p>	<p>документов и построения устных сообщений</p>
<p>ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.</p>		<p>понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые) писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы</p>	<p>правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика) лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности особенности произношения правила чтения текстов профессиональной направленности</p>
<p>ВД. 03: ПК 2.1 Выполнять маникюрные услуги.</p>	<p>выполнения маникюрных услуг</p>	<p>выполнять маникюрные услуги</p>	<p>психология общения и профессиональная этика предоставления услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов для выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти; правила использования,</p>

			<p>нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств; правила сбора и утилизации отходов производства услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков; строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей; основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения; перечень показаний и противопоказаний к услуге по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; способы коррекции проблем натуральных ногтей; направления моды в моделировании и дизайне ногтей; технологии выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; правила оказания первой помощи клиентам услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей</p>
<p>ВД. 03:ПК 2.2 Выполнять педикюрные услуги.</p>	<p>выполнения педикюрных услуг</p>	<p>Выполнять педикюрные услуги.</p>	<p>психология общения и профессиональная этика предоставления услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и</p>

			<p>инструментов для выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти; правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств; правила сбора и утилизации отходов производства услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков; строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей; основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения; перечень показаний и противопоказаний к услуге по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; способы коррекции проблем натуральных ногтей; направления моды в моделировании и дизайне ногтей; технологии выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; правила оказания первой помощи клиентам услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей</p>
<p>ВД. 03: ПК 2.3 Выполнять услуги по моделированию и дизайну ногтей.</p>	<p>моделирования ногтей с использованием разных техник и материалов; дизайна ногтей с</p>	<p>моделировать ногти с использованием разных техник и материалов; выполнять дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов</p>	<p>психология общения и профессиональная этика предоставления услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p>

	использованием разных техник и материалов		<p>правила, современные формы и методы обслуживания потребителя услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов для выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;</p> <p>правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;</p> <p>правила сбора и утилизации отходов производства услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков;</p> <p>строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей;</p> <p>основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения;</p> <p>перечень показаний и противопоказаний к услуге по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>способы коррекции проблем натуральных ногтей;</p> <p>направления моды в моделировании и дизайне ногтей;</p> <p>технологии выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p>
--	---	--	---

			правила оказания первой помощи клиентам услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
ВД. 03: ПК 2.4 Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении маникюрных и педикюрных услуг.			

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

2.1. Объем программы профессионального модуля и виды работы

Вид учебной работы	Объем в академических часах очная форма обучения	Объем в академических часах заочная форма обучения
Объем программы профессионального модуля	374	374
в том числе реализуемый в форме практической подготовки	220	20
в том числе из объема профессионального модуля:		
Теоретическое обучение	44	10
Практические занятия (если предусмотрено)	220	20
Курсовой проект (работа)	0	0
Самостоятельная работа (если предусмотрена)	2	236
Практическая подготовка: Производственная практика	108	108
Промежуточная аттестация / форма контроля	Другие формы контроля, Дифференцированный зачет (5,6 семестр)	Другие формы контроля, Дифференцированный зачет (6 семестр)
Квалификационный экзамен	Квалификационный экзамен (5 семестр)	Квалификационный экзамен (6 семестр)

2.2 СТРУКТУРА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Наименования разделов профессионального модуля	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение профессионального модуля							
		Виды учебной деятельности							
		Всего, часов	Лекционные занятия, часов	Практические занятия, часов	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа обучающегося	Практическая подготовка: учебная практика	Практическая подготовка: производственная практика	Квалификационный экзамен
ПМ 03. Предоставление маникюрных и педикюрных услуг									
Очная форма									
Выполнение работ по профессии 33.003 Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг	266	264	44	220		2			
Практическая подготовка: производственная практика	108							108	
Квалификационный экзамен									
ИТОГО	374	264	44	220		2		108	
Заочная форма									
Выполнение работ по профессии 33.003 Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг	266	30	10	20		236			
Практическая подготовка: производственная практика	108							108	
Квалификационный экзамен									
ИТОГО	374	30	20	20		236		108	

2.3. Тематический план и содержание программы профессионального модуля ПМ 03. Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

Наименование разделов и тем	Формы организации учебной деятельности обучающихся	Содержание форм организации учебной деятельности обучающихся	Наименование синхронизированных образовательных результатов (только коды)	Объем часов очная форма	Объем часов заочная форма	Уровень освоения
1	2	3	4	5	6	7
ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ПРОФЕССИИ 33.003 СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ МАНИКЮРНЫХ И ПЕДИКЮРНЫХ УСЛУГ						
Тема 1.1. Выполнение гигиенических видов маникюра	Теоретическое обучение	<p>Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру.</p> <p>Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру.</p> <p>Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов.</p> <p>Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти.</p> <p>Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств.</p> <p>Правила сбора и утилизации отходов производства услуг.</p> <p>Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков.</p> <p>Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей.</p> <p>Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике</p> <p>Перечень показаний и противопоказаний к услуге</p> <p>Технология классического (обрезного), необрезного,</p>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 09. ВД. 03: ПК 2.1., ПК 2.2., ПК 2.3., ПК 2.4.	6	2	1

		<p>аппаратного, комбинированного маникюра Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>				
Практические занятия	<p>(в том числе в форме практической подготовки) Опрос. Выполнение практических заданий: Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода Производить расчет стоимости оказанной услуги</p>		30	3	2	

		Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги				
	Самостоятельная работа	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям			33	3
Тема 1.2. Выполнение ухаживающих видов маникюра	Теоретическое обучение	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике Перечень показаний и противопоказаний к услуге Техника гигиенического массажа кистей рук Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 09. ВД. 03: ПК 2.1., ПК 2.2., ПК 2.3., ПК 2.4.	6	2	1
	Практические занятия	(в том числе в форме практической подготовки) Опрос. Выполнение практических заданий: Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности при выполнении работы Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места		30	3	2

		<p>Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента</p> <p>Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра</p> <p>Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук</p> <p>Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей</p> <p>Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук</p> <p>Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного</p> <p>Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия</p> <p>Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода</p> <p>Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>				
	Самостоятельная работа	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям			33	3
Тема 1.3. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов	Теоретическое обучение	<p>Способы коррекции проблем натуральных ногтей.</p> <p>Направления моды в моделировании ногтей.</p> <p>Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм.</p> <p>Техника коррекции, снятия наращенных ногтей.</p> <p>Техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.</p>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 09. ВД. 03: ПК 2.1., ПК 2.2., ПК 2.3., ПК 2.4.	6	2	1

	<p>Практические занятия</p>	<p>(в том числе в форме практической подготовки) Опрос. Выполнение практических заданий: Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента. Обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей. Выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей. Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания. Определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента. Подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента. Моделировать различные технические формы наращенных ногтей. Применять акриловые, гелевые технологии наращивания ногтей с применением типе и форм. Соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани. Соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей. Применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей.</p>		30	3	2
--	-----------------------------	--	--	----	---	---

		Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией наращивания ногтей, нормами расхода. Производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.				
	Самостоятельная работа	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям			33	3
Тема 1.4. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов	Теоретическое обучение	Способы коррекции проблем натуральных ногтей. Направления моды в моделировании ногтей. Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм. Техника коррекции, снятия наращенных ногтей. Техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 09. ВД. 03: ПК 2.1., ПК 2.2., ПК 2.3., ПК 2.4.	6	2	1
	Практические занятия	(в том числе в форме практической подготовки) Опрос. Выполнение практических заданий: Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента. Обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей. Выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей. Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания. Определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента.		30	3	2

		<p>Подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента.</p> <p>Моделировать различные технические формы наращенных ногтей.</p> <p>Применять акриловые, гелевые технологии наращивания ногтей с применением типе и форм.</p> <p>Соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.</p> <p>Соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей.</p> <p>Применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей.</p> <p>Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией наращивания ногтей, нормами расхода.</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги.</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>				
	Самостоятельная работа	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям			33	3
Тема 1.5. Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	Теоретическое обучение	<p>Основы композиции, рисунка и цветоведения.</p> <p>Законы колористики.</p> <p>Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов.</p>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 09. ВД. 03: ПК 2.1., ПК 2.2., ПК 2.3., ПК 2.4.	6	1	1
	Практические занятия	<p>(в том числе в форме практической подготовки)</p> <p>Опрос.</p> <p>Выполнение практических заданий:</p> <p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую,</p>		30	3	2

		<p>бактерицидную обработку рабочего места.</p> <p>Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента.</p> <p>Обсуждать с клиентом возможные варианты дизайна ногтей.</p> <p>Выбирать инструменты и материалы для дизайна ногтей.</p> <p>Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.</p> <p>Разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей.</p> <p>Применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов.</p> <p>Применять декоративные элементы.</p> <p>Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией выполнения дизайна, нормами расхода.</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги.</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.</p>				
	Самостоятельная работа	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям			33	3
Тема 2.1. Выполнение гигиенических видов педикюра	Теоретическое обучение	<p>Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов</p> <p>Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств</p> <p>Правила сбора и утилизации отходов производства услуг</p> <p>Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата</p>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 09. ВД. 03: ПК 2.1., ПК 2.2., ПК 2.3., ПК 2.4.	6	2	1

		<p>стоп, кожи и ее придатков Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике Перечень показаний и противопоказаний к услуге Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>				
	<p>Практические занятия</p>	<p>(в том числе в форме практической подготовки) Опрос. Выполнение практических заданий: Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места Осматривать на предмет повреждений кожу стоп и ногти ног, выявлять потребности клиента Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного и</p>		<p>30</p>	<p>3</p>	<p>2</p>

		<p>комбинированного педикюра</p> <p>Использовать техники обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей</p> <p>Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного</p> <p>Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия</p> <p>Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>				
	Самостоятельная работа	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям			33	3
Тема 2.2. Выполнение ухаживающих видов педикюра	Теоретическое обучение	<p>Техника гигиенического массажа стоп</p> <p>Технология спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания стоп, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей</p> <p>Правила проведения процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп</p> <p>Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком</p> <p>Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия</p>	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 09. ВД. 03: ПК 2.1., ПК 2.2., ПК 2.3., ПК 2.4.	8	1	1
	Практические занятия	<p>(в том числе в форме практической подготовки)</p> <p>Опрос.</p> <p>Выполнение практических заданий:</p> <p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Производить дезинфекцию и стерилизацию</p>				

		<p>инструментов и расходных материалов</p> <p>Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Осматривать на предмет повреждений кожу стоп и ногти ног, выявлять потребности клиента</p> <p>Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра</p> <p>Применять технику выполнения гигиенического массажа стоп ног</p> <p>Применять техники выполнения спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания стоп, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей</p> <p>Проводить процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп</p> <p>Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного</p> <p>Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия</p> <p>Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>				
	Самостоятельная работа	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям		2	34	3
<p>Практическая подготовка: Производственная практика</p> <p>Трудовые действия:</p> <p>Выполнение гигиенических видов маникюра</p> <p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p> <p>Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента</p> <p>Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение</p>				108	108	

<p>целесообразности рекомендуемого комплекса услуг Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента. Определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемой услуги. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей. Наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями. Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей. Консультирование клиента по домашнему уходу за наращенными ногтями Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента. Определение и согласование с клиентом способа выполнения услуги. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения услуги. Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов. Выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях. Консультирование клиента по домашнему уходу за ногтями Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги Прорисовка эскиза татуажа Подбор цветовой палитры пигментов в зависимости от индивидуального цветотипа клиента Выполнение аппликационной анестезии Выполнение перманентного макияжа бровей, век, губ с применением классических техник Коррекция перманентного макияжа Консультирование клиента по уходу за кожей после процедуры перманентного макияжа</p>				
	ИТОГО:	374	374	
Промежуточная аттестация (формы контроля) ДФК (5,6 семестр), Дифференцированный зачет (6 семестр) (Практическая подготовка: производственная практика)				

Квалификационный экзамен	5 семестр	6 семестр	
--------------------------	--------------	--------------	--

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация профессионального модуля требует наличия кабинета:

Лаборатории «Технологии косметических услуг»

№	Наименование оборудования
1	Стерилизатор (воздушный или паровой)
2	Ультрафиолетовая камера
3	Стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный
4	Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный
5	Холодильник
6	Вапоризатор
7	Аппарат УЗ-чистки
8	Многофункциональный косметический комбайн
9	Мультимедийный проектор
10	Ширмы 2х или 3х секционные
11	Кушетка многофункциональная
12	Стул косметический
13	Контейнер для дезинфекции инструментов
14	Столик косметический на колесиках
15	Мини прачечная

Мастерской: «Салон эстетических косметических услуг»

№ п/п	Наименование оборудования
1	Сухожаровой шкаф или автоклав
2	УФ стелиризатор
3	Холодильник
4	Нагреватель для парафина
5	Лампы маникюрные
6	Лампа УФ
7	Аппарат для горячего маникюра
8	Облучатель
9	Аппарат для педикюра
10	Кресла педикюрные и ванночки для ног
11	Столики косметические
12	Стерилизатор кварцевый
13	Вапоризатор
14	Аппарат УЗ-чистки
15	Многофункциональный косметический комбайн
16	ширмы
17	Кушетки для клиентов
18	Душевая кабина

19	Воскоплав
20	Столы рабочие
21	Стулья мастеров
22	Стулья клиентов
23	Мини-прачечная

А также:

для выполнения **Технологии маникюра и художественного оформления ногтей**

Сухожаровой шкаф;

УФ стерилизатор;

Холодильник;

Нагреватель для парафина;

Лампа маникюрная;

Лампа УФ;

Аппарат для горячего маникюра;

Аппарат для маникюра;

Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный;

Мультимедийный проектор;

Стол маникюрный;

Стул мастера;

Стул клиента.

для выполнения **Технологии педикюра**

Сухожаровой шкаф;

УФ стерилизатор;

Холодильник;

Лампа-лупа;

Аппарат для педикюра

Облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный;

Кресло педикюрное и ванночка для ног;

Стул мастера;

Стул для клиента;

Столик косметический на колесиках;

Мини прачечная.

- оснащение помещений, задействованных при организации самостоятельной и воспитательной работы:

- помещения для организации самостоятельной и воспитательной работы должны быть оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду образовательной организации.

3.2. Требования к учебно-методическому обеспечению

Учебно-методический материал по модулю ПМ 03. Предоставление маникюрных и педикюрных услуг включает: лекции; перечень практических занятий, практические задания, перечень вопросов к текущему контролю и промежуточной аттестации.

3.3. Интернет-ресурсы

<https://www.ro dv.ru/> Российское общество дерматовенерологов и косметологов

<http://www.spk r.ru/> Союз парикмахеров и косметологов России

3.4. Программное обеспечение, цифровые инструменты

Колледж обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства. Используются программы, входящие в Единый реестр российских программ для электронных вычислительных машин и баз данных, а также реестр социальных соцсетей: «Яндекс.Диск (для Windows)», Яндекс.Почта, Telegram, Power Point, ВКонтакте (vk.com), Вебинар.ру

3.5. Основная печатная или электронная литература:

1.Светличная, И. В. Технологические процессы в индустрии моды и красоты. В двух частях. Ч. 1. Моделирование прически: учебное пособие / И. В. Светличная. — Омск: Омский государственный технический университет, 2020. — 253 с. — ISBN 978-5-8149-2997-9. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/115449.html>

2.Светличная, И. В. Технологические процессы в индустрии моды и красоты. В двух частях. Ч. 2. Эстетика лица и тела: учебное пособие / И. В. Светличная. — Омск: Омский государственный технический университет, 2020. — 101 с. — ISBN 978-5-8149-3008-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/115450.html>

3.6. Дополнительная печатная или электронная литература:

1.Светличная, И. В. Технологические процессы в индустрии моды и красоты. В двух частях. Ч. 2. Эстетика лица и тела: учебное пособие / И. В. Светличная. — Омск: Омский государственный технический университет, 2020. — 101 с. — ISBN 978-5-8149-3008-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/115450.html>

3.7. Словари, справочники, энциклопедии, периодические материалы (журналы и газеты)

1.Кожно-венерические заболевания. Полный справочник / О. Л. Ананьев, Е. В. Анисимова, Н. В. Иваничкина [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 606 с. — ISBN 978-5-9758-1832-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80198.html>

2.Заболевания кожи. Полный справочник / Н. В. Анохина, А. С. Бесталантов, Т. А. Бычкова [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 356 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80203.html>

3.Журнал Клиническая инфектология и паразитология
<https://www.iprbookshop.ru/36243.html>

4.Журнал Эпидемиология и инфекционные бо лезни <https://www.iprbookshop.ru/41330.html>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Контроль и оценка результатов освоения профессионального модуля осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, практики, квалификационного экзамена, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Содержание обучения	Характеристика основных видов учебной деятельности студентов (на уровне учебных действий)
МДК 03.01 ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ПРОФЕССИИ 33.003 СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ МАНИКЮРНЫХ И ПЕДИКЮРНЫХ УСЛУГ	
Тема 1.1. Выполнение гигиенических видов маникюра Тема 1.2. Выполнение ухаживающих видов маникюра Тема 1.3. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов Тема 1.4. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов Тема 1.5. Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	Опрос. Выполнение практических заданий
Тема 2.1. Выполнение гигиенических видов педикюра Тема 2.2. Выполнение ухаживающих видов педикюра	Опрос. Выполнение практических заданий
Практическая подготовка: производственная практика (по профилю специальности) – выполнение видов деятельности, дифференцированный зачет	
Квалификационный экзамен	

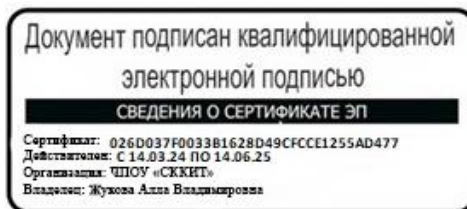
Результаты подготовки обучающихся при освоении профессионального модуля определяется оценками:

Оценка	Содержание	Проявления
Неудовлетворительно	Студент не обладает необходимой системой знаний и умений	Обнаруживаются пробелы в знаниях основного программного материала, допускаются принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий
Удовлетворительно	Уровень оценки результатов обучения показывает, что студенты обладают необходимой системой знаний и владеют некоторыми умениями по дисциплине. Студенты способны	Обнаруживаются знания основного программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности (профессии); студент справляется с выполнением заданий, предусмотренных программой, знаком с основной литературой, рекомендованной

	<p>понимать и интерпретировать освоенную информацию, что является основой успешного формирования умений и навыков для решения практико-ориентированных задач</p>	<p>программой. Как правило, оценка "удовлетворительно" выставляется студентам, допустившим погрешности в ответе и при выполнении заданий, но обладающим необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя</p>
Хорошо	<p>Уровень осознанного владения учебным материалом и учебными умениями, навыками и способами деятельности по дисциплине; способны анализировать, проводить сравнение и обоснование выбора методов решения заданий в практико-ориентированных ситуациях</p>	<p>Обнаруживается полное знание программного материала; студент, успешно выполняющий предусмотренные в программе задания, усвоивший основную литературу, рекомендованную в программе. Как правило, оценка "хорошо" выставляется студентам, показавшим систематический характер знаний по дисциплине и способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности</p>
Отлично	<p>Уровень оценки результатов обучения студентов по дисциплине является основой для формирования общих и профессиональных компетенций, соответствующих требованиям ФГОС. Студенты способны использовать сведения из различных источников для успешного исследования и поиска решения в нестандартных практико-ориентированных ситуациях</p>	<p>Обнаруживается всестороннее, систематическое и глубокое знание программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой; студент, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка "отлично" выставляется студентам, усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании программного материала</p>

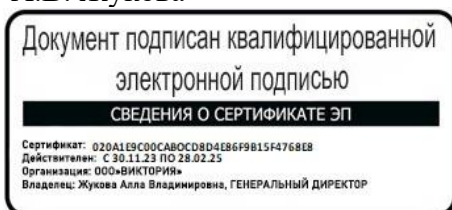
Частное профессиональное образовательное учреждение
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Рассмотрен и утвержден
на Педагогическом совете
от 27.03.2025 Протокол № 03



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ
«СККИТ»
А.В. Жукова
«27» марта 2025

Согласован
Генеральный директор ООО «Виктория»
А.В. Жукова



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

ПМ.03 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ МАНИКЮРНЫХ И ПЕДИКЮРНЫХ УСЛУГ

43.02.17 ТЕХНОЛОГИИ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

СПЕЦИАЛИСТ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

2025 г.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

В рамках программы профессионального модуля формируются следующие компетенции:

Код и название компетенции	Навыки	Умения	Знания
<p>ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам</p>		<p>распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)</p>	<p>актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности</p>
<p>ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности</p>		<p>определять задачи для поиска информации определять необходимые источники информации планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию выделять наиболее значимое в перечне информации оценивать практическую значимость результатов поиска оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач использовать современное программное обеспечение использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач</p>	<p>номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности приемы структурирования информации формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности в том числе с использованием цифровых средств</p>

<p>ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях</p>		<p>определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности применять современную научную профессиональную терминологию определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования выявлять достоинства и недостатки коммерческой идеи презентовать идеи открытия собственного дела в профессиональной деятельности; оформлять бизнес-план рассчитывать размеры выплат по процентным ставкам кредитования определять инвестиционную привлекательность коммерческих идей в рамках профессиональной деятельности презентовать бизнес-идею определять источники финансирования</p>	<p>содержание актуальной нормативно-правовой документации современная научная и профессиональная терминология возможные траектории профессионального развития и самообразования основы предпринимательской деятельности; основы финансовой грамотности правила разработки бизнес-планов порядок выстраивания презентации кредитные банковские продукты</p>
<p>ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде</p>		<p>организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности</p>	<p>психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности</p>
<p>ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;</p>		<p>грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе</p>	<p>особенности социального и культурного контекста; правила оформления документов и построения устных сообщений</p>
<p>ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.</p>		<p>понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы участвовать в диалогах на</p>	<p>правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика)</p>

		<p>знакомые общие и профессиональные темы</p> <p>строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности</p> <p>кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые)</p> <p>писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы</p>	<p>лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности</p> <p>особенности произношения</p> <p>правила чтения текстов профессиональной направленности</p>
<p>ВД. 03: ПК 2.1</p> <p>Выполнять маникюрные услуги.</p>	<p>выполнения маникюрных услуг</p>	<p>выполнять маникюрные услуги</p>	<p>психология общения и профессиональная этика предоставления услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>правила, современные формы и методы обслуживания потребителя услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов для выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;</p> <p>правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;</p> <p>правила сбора и утилизации отходов производства услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков;</p> <p>строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация</p>

			<p>форм ногтей; основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения; перечень показаний и противопоказаний к услуге по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; способы коррекции проблем натуральных ногтей; направления моды в моделировании и дизайне ногтей; технологии выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; правила оказания первой помощи клиентам услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей</p>
<p>ВД. 03:ПК 2.2 Выполнять педикюрные услуги.</p>	<p>выполнения педикюрных услуг</p>	<p>Выполнять педикюрные услуги.</p>	<p>психология общения и профессиональная этика предоставления услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов для выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти; правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;</p>

			<p>правила сбора и утилизации отходов производства услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков;</p> <p>строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей;</p> <p>основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения;</p> <p>перечень показаний и противопоказаний к услуге по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>способы коррекции проблем натуральных ногтей;</p> <p>направления моды в моделировании и дизайне ногтей;</p> <p>технологии выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>правила оказания первой помощи клиентам услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей</p>
<p>ВД. 03:ПК 2.3 Выполнять услуги по моделированию и дизайну ногтей.</p>	<p>моделирования ногтей с использованием разных техник и материалов;</p> <p>дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов</p>	<p>моделировать ногти с использованием разных техник и материалов;</p> <p>выполнять дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов</p>	<p>психология общения и профессиональная этика предоставления услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>правила, современные формы и методы обслуживания потребителя услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;</p> <p>правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов для выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию</p>

			<p>и дизайну ногтей; состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти; правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств; правила сбора и утилизации отходов производства услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков; строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей; основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения; перечень показаний и противопоказаний к услуге по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; способы коррекции проблем натуральных ногтей; направления моды в моделировании и дизайне ногтей; технологии выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей; правила оказания первой помощи клиентам услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей</p>
<p>ВД. 03: ПК 2.4 Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении маникюрных и педикюрных услуг.</p>			

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

ПМ.03 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ МАНИКЮРНЫХ И ПЕДИКЮРНЫХ УСЛУГ

43.02.17 ТЕХНОЛОГИИ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

СПЕЦИАЛИСТ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

1. ПАСПОРТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Матрица учебных заданий

Содержание обучения	Характеристика основных видов учебной деятельности студентов (на уровне учебных действий)
МДК.03.01 ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ПРОФЕССИИ 33.003 СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ МАНИКЮРНЫХ И ПЕДИКЮРНЫХ УСЛУГ	
Тема 1.1. Выполнение гигиенических видов маникюра	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям. Опрос. Выполнение практических заданий
Тема 1.2. Выполнение ухаживающих видов маникюра	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям. Опрос. Выполнение практических заданий
Тема 1.3. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям. Опрос. Выполнение практических заданий
Тема 1.4. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям. Опрос. Выполнение практических заданий
Тема 1.5. Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям. Опрос. Выполнение практических заданий
Тема 2.1. Выполнение гигиенических видов педикюра	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям. Опрос. Выполнение практических заданий
Тема 2.2. Выполнение ухаживающих видов педикюра	Работа с конспектами, учебной литературой, Интернет-ресурсами, подготовка к практическим занятиям. Опрос. Выполнение практических заданий

2. ОПИСАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ ПРОЦЕДУР ПО ПРОГРАММЕ

МДК.03.01 Выполнение работ по профессии 33.003 Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг

Тема 1.1. Выполнение гигиенических видов маникюра

Вопросы к опросу

Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру.

Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов.

Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти.

Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств.

Правила сбора и утилизации отходов производства услуг.

Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков.

Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей.

Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике

Перечень показаний и противопоказаний к услуге

Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра

Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком

Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия

Правила оказания первой помощи

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Практические задания:

Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности

Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов

Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места

Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента

Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра

Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра

Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия

Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода

Производить расчет стоимости оказанной услуги

Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги

Тема 1.2. Выполнение ухаживающих видов маникюра

Вопросы к опросу

Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике

Перечень показаний и противопоказаний к услуге

Техника гигиенического массажа кистей рук

Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцеваания и запечатывания ногтей

Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия

Практические задания:

Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности при выполнении работы
Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра
Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук
Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

Тема 1.3. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов

Вопросы к опросу

Способы коррекции проблем натуральных ногтей.

Направления моды в моделировании ногтей.

Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм.

Техника коррекции, снятия наращенных ногтей.

Техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.

Практические задания:

Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента.
Обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей.
Выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей.
Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания.
Определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента.
Подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента.
Моделировать различные технические формы наращенных ногтей.
Применять акриловые, гелевые технологии наращивания ногтей с применением типе и форм.
Соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.

Соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей.
Применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей.
Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией наращивания ногтей, нормами расхода.
Производить расчет стоимости оказанной услуги.
Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

Тема 1.4. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов

Вопросы к опросу

Способы коррекции проблем натуральных ногтей.
Направления моды в моделировании ногтей.
Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм.
Техника коррекции, снятия наращенных ногтей.
Техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.

Практические задания:

Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента.
Обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей.
Выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей.
Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания.
Определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента.
Подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента.
Моделировать различные технические формы наращенных ногтей.
Применять акриловые, гелевые технологии наращивания ногтей с применением типе и форм.
Соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.
Соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей.
Применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей.
Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией наращивания ногтей, нормами расхода.
Производить расчет стоимости оказанной услуги.
Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

Тема 1.5. Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов

Вопросы к опросу

Основы композиции, рисунка и цветоведения.
Законы колористики.
Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов.

Практические задания:

Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента.

Обсуждать с клиентом возможные варианты дизайна ногтей.

Выбирать инструменты и материалы для дизайна ногтей.

Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.

Разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей.

Применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов.

Применять декоративные элементы.

Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией выполнения дизайна, нормами расхода.

Производить расчет стоимости оказанной услуги.

Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

Тема 2.1. Выполнение гигиенических видов педикюра

Вопросы к опросу

Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру

Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя

Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов

Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств

Правила сбора и утилизации отходов производства услуг

Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков

Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей

Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике

Перечень показаний и противопоказаний к услуге

Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра

Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком

Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия

Правила оказания первой помощи

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Практические задания:

Выполнение практических заданий:

Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности

Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов

Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места

Осматривать на предмет повреждений кожу стоп и ногти ног, выявлять потребности клиента

Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра

Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного и комбинированного педикюра

Использовать техники обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей

Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного

Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия

Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
Производить расчет стоимости оказанной услуги
Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги

Задания к другим формам контроля (ДФК)

Время выполнения задания не более 4 часов. Выполняется 2 задания:

1. Уход за руками, ногами и ногтями Спа-педикюр с покрытием ногтей.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Состоялись встреча и размещение клиента; знакомство с клиентом.

Обработка рук участника дезинфицирующим раствором и надевание перчаток.

Обработка стоп клиента салфеткой с дезинфицирующим раствором.

Проведение осмотра ногтей и стоп клиента.

Ногти на ногах опилены под прямым углом.

Нанесение средства для обработки кутикулы.

Кутикула обработана тщательно и без порезов.

Выполнена ванночка для ног, с применением соли для ванн.

Подошва очищена и обработана педикюрной щеткой (кожа гладкая, не травмирована).

Нанесен скраб в нужном количестве на стопы и голени, выполнено скрабирование; остатки скраба тщательно удалены.

Проведен массажа ног до колен по массажному средству.

На стопы нанесена маска для ног-питательная, ноги обернуты в пластиковые пакеты и завернуты в полотенце или обуты в мягкие тапочки.

Выдержана экспозиция маски. Маска тщательно удалена с кожи.

Ногтевые пластины обезжирены; на ногти нанесены базовое покрытие, 2 слоя лака (красного цвета) и закрепитель.

Стопы клиента обезжирены. Состоялось сопровождение клиента. Уборка рабочего места после процедуры.

Руки вымыты.

2. Спа-маникюр с обертыванием и покрытием ногтей.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Состоялись встреча и размещение клиента; знакомство с клиентом.

Одежда клиента защищена.

Руки участника и клиента обработаны дезинфицирующим раствором; мастер надел перчатки.

Декоративное покрытие (яркий лак) удалено тщательно, без следов на коже.

Проведены осмотра и диагностики ногтей и кистей рук клиента.

С клиентом согласованы формы и длины ногтей. Качество опиливания ногтей соответствует стандарту (выбор, положение и направление движений пилкой).

Нанесено средство для кутикулы.

Проведена ванночка для рук.

Качество обработки кутикулы соответствует стандарту (кутикула обработана тщательно и без порезов).

Нанесено нужное количество скраба; проведено скрабирование, остатки скраба тщательно удалены.

На коже, рабочих поверхностях и полу не осталось частиц скраба.

Массаж кистей и предплечий по массажному средству выполнен.

Выполнено парафиновое обертывание кистей рук. Ногтевые пластины обезжирены.

На ногти нанесено восстанавливающее покрытие под УФ-лампой.

Уборка рабочего места после процедуры выполнена.

Тема 2.2. Выполнение ухаживающих видов педикюра

Вопросы к опросу

Техника гигиенического массажа стоп

Технология спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания стоп, перманентного глянцеваания и запечатывания ногтей

Правила проведения процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп

Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком

Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия

Практические задания:

Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности

Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов

Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места

Осматривать на предмет повреждений кожу стоп и ногти ног, выявлять потребности клиента

Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра

Применять технику выполнения гигиенического массажа стоп ног

Применять техники выполнения спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания стоп, перманентного глянцеваания и запечатывания ногтей

Проводить процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп

Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного

Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия

Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода

Производить расчет стоимости оказанной услуги

Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ /ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ
ПРАКТИКИ**

ПМ.03 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ МАНИКЮРНЫХ И ПЕДИКЮРНЫХ УСЛУГ

43.02.17 ТЕХНОЛОГИИ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

СПЕЦИАЛИСТ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

Оценка по производственной практике

Общие положения

Целью производственной практики является формирование у обучающихся умений, приобретение первоначального практического опыта для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций.

Проверяемые результаты освоения:

Формируемые компетенции:

В соответствии с:

- Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг"(Зарегистрирован в Минюсте РФ 22 января 2015 г. Регистрационный N 35647)

Трудовые действия:

Выполнение гигиенических видов маникюра

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов

Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента

Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг

Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра

Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей

Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра

Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами

Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук.

Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента.

Определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемой услуги.

Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей.

Наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями.

Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей.

Консультирование клиента по домашнему уходу за наращенными ногтями

Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента.

Определение и согласование с клиентом способа выполнения услуги.

Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения услуги.

Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов.

Выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях.

Консультирование клиента по домашнему уходу за ногтями

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА (ДЗ)

ПМ.03 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ МАНИКЮРНЫХ И ПЕДИКЮРНЫХ УСЛУГ

43.02.17 ТЕХНОЛОГИИ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

СПЕЦИАЛИСТ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

ЗАДАНИЯ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА (ДЗ)

Выполняется 3 задания. Время, отведенное на выполнение задания: не более 6 часов.

Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента.

Определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемой услуги.

Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей.

Наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями.

Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей.

Консультирование клиента по домашнему уходу за наращенными ногтями

Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента.

Определение и согласование с клиентом способа выполнения услуги.

Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения услуги.

Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов.

Выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях.

Консультирование клиента по домашнему уходу за ногтями

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
КВАЛИФИКАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА**

ПМ.03 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ МАНИКЮРНЫХ И ПЕДИКЮРНЫХ УСЛУГ

43.02.17 ТЕХНОЛОГИИ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

СПЕЦИАЛИСТ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА КВАЛИФИКАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА

Квалификационный экзамен предназначен для контроля и оценки результатов освоения профессионального модуля. Проводится после получения обучаемым положительной оценки за текущий контроль и дифференцированного зачета по практике. Итогом экзамена является однозначное решение квалификационной комиссии: «вид деятельности освоен / не освоен». Решение квалификационной комиссии считается принятым, если за него проголосовало более 50% её членов.

Квалификационный экзамен включает выполнение практических заданий.

1. Уход за руками, ногами и ногтями Спа-педикюр с покрытием ногтей.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Состоялись встреча и размещение клиента; знакомство с клиентом.

Обработка рук участника дезинфицирующим раствором и надевание перчаток.

Обработка стоп клиента салфеткой с дезинфицирующим раствором.

Проведение осмотра ногтей и стоп клиента.

Ногти на ногах опилены под прямым углом.

Нанесение средства для обработки кутикулы.

Кутикула обработана тщательно и без порезов.

Выполнена ванночка для ног, с применением соли для ванн.

Подошва очищена и обработана педикюрной щеткой (кожа гладкая, не травмирована).

Нанесен скраб в нужном количестве на стопы и голени, выполнено скрабирование; остатки скраба тщательно удалены.

Проведен массажа ног до колен по массажному средству.

На стопы нанесена маска для ног-питательная, ноги обернуты в пластиковые пакеты и завернуты в полотенце или обуты в мягкие тапочки.

Выдержана экспозиция маски.

Маска тщательно удалена с кожи.

Ногтевые пластины обезжирены; на ногти нанесены базовое покрытие, 2 слоя лака (красного цвета) и закрепитель.

Стопы клиента обезжирены. Состоялось сопровождение клиента. Уборка рабочего места после процедуры.

Руки вымыты.

2. Экспересс-маникюр на время.

Рабочее место подготовлено.

Проведена санитарная обработка рабочих поверхностей.

Руки косметика и клиента обработаны антисептиком.

С клиентом согласованы формы и длины ногтей.

Качество опиливания ногтей соответствует стандарту (выбор, положение и направление движений пилкой).

Нанесен кутикула-ремовер.

Кутикула бережно отодвинута.

Махрящиеся участки и заусенцы удалены щипчиками или ножницами.

Ногтевые пластины обезжирены; на ногти нанесены базовое покрытие, 2 слоя красного лака и закрепитель.

Уборка рабочего места после процедуры выполнена.

Руки вымыты.

Уровень освоения обучающихся профессиональных компетенций оценивается оценками:

ШКАЛА ОЦЕНИВАНИЯ. Характеристика уровней освоения компетенции			
Уровни	Оценка	Содержание	Проявления
Нулевой	Неудовлетворительно	Студент не обладает необходимой системой знаний и умений	Обнаруживаются пробелы в знаниях основного программного материала, допускаются принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий
Минимальный (1 уровень)	Удовлетворительно	Уровень оценки результатов обучения показывает, что студенты обладают необходимой системой знаний и владеют некоторыми умениями по дисциплине. Студенты способны понимать и интерпретировать освоенную информацию, что является основой успешного формирования умений и навыков для решения практико-ориентированных задач	Обнаруживаются знания основного программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности (профессии); студент справляется с выполнением заданий, предусмотренных программой, знаком с основной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка "удовлетворительно" выставляется студентам, допустившим погрешности в ответе и при выполнении заданий, но обладающим необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя

<p>Базовый (2 уровень)</p>	<p>Хорошо</p>	<p>Уровень осознанного владения учебным материалом и учебными умениями, навыками и способами деятельности по дисциплине; способны анализировать, проводить сравнение и обоснование выбора методов решения заданий в практико-ориентированных ситуациях</p>	<p>Обнаруживается полное знание программного материала; студент, успешно выполняющий предусмотренные в программе задания, усвоивший основную литературу, рекомендованную в программе. Как правило, оценка "хорошо" выставляется студентам, показавшим систематический характер знаний по дисциплине и способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности</p>
<p>Продвинутый (3 уровень)</p>	<p>Отлично</p>	<p>Уровень оценки результатов обучения студентов по дисциплине является основой для формирования общих и профессиональных компетенций, соответствующих требованиям ФГОС. Студенты способны использовать сведения из различных источников для успешного исследования и поиска решения в нестандартных практико-</p>	<p>Обнаруживается всестороннее, систематическое и глубокое знание программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой; студент, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой. Как правило, оценка "отлично" выставляется студентам, усвоившим</p>

		ориентированных ситуациях	взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании программного материала
--	--	------------------------------	---

ФОРМА АТТЕСТАЦИОННОГО ЛИСТА ПО МОДУЛЮ

Частное профессиональное образовательное учреждение
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
(ЧПОУ «СККИТ»)

АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Ф.И.О. _____

Курс _____, форма обучения _____

Специальность 43.02.17 Технологии индустрии красоты

Количество часов: _____ час Форма контроля: дифференцированный зачет

Срок практики: с _____ г по _____ г. Вид практики: Производственная практика

Приказ о практике при проведении практической подготовки: _____

ПМ.03 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

№	Содержание	Профессиональные компетенции	Оценка
1	Инструктаж по технике безопасности, пожарной безопасности, санитарно-гигиеническими требованиями, ГО и ЧС.	ВД. 03: ПК 2.1 Выполнять маникюрные услуги.	
2	Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов	ВД. 03:ПК 2.2 Выполнять педикюрные услуги.	
3	Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	ВД. 03:ПК 2.3 Выполнять услуги по моделированию и дизайну ногтей.	
		ВД. 03: ПК 2.4 Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении маникюрных и педикюрных услуг.	
Итоговая оценка			
Уровень освоения обучающимися профессиональных компетенций			

Жукова А.В. _____ (Директор ЧПОУ «СККИТ»)

Руководитель профильной организации _____

Руководитель практической подготовки _____

Ответственное лицо за практическую подготовку от профильной организации _____

Заместитель директора по ВР, ДПО, ППО _____

С аттестационным листом ознакомлен (а) _____

Дата _____ Подпись _____

С решением согласна (ен) _____

ФОРМА ХАРАКТЕРИСТИКИ ПО МОДУЛЮ ХАРАКТЕРИСТИКА

Студента _____

Специальность _____

ЧПОУ «Северо-Кавказский колледж инновационных технологий»

Прошел _____

практику _____

на _____

с _____ г по _____

при проведении практической подготовки

Оцените работу студента:

Освоение общих компетенций	Оценка
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;	
ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	
Итого оценка (среднее арифметическое)	
Освоение профессиональных компетенций	Оценка
ВД. 03: ПК 2.1 Выполнять маникюрные услуги.	
ВД. 03:ПК 2.2 Выполнять педикюрные услуги.	
ВД. 03:ПК 2.3 Выполнять услуги по моделированию и дизайну ногтей.	
ВД. 03: ПК 2.4 Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении маникюрных и педикюрных услуг.	
Итого оценка (среднее арифметическое)	

Практику прошел(а) с оценкой _____

(отлично, хорошо, удовлетворительно, неудовлетворительно)

Вывод и рекомендации: _____

Компетенции _____ освоены (не освоены)

Жукова А.В. _____ (Директор ЧПОУ «СККИТ»)

м.п.

Руководитель от профильной организации. _____

м.п.

Согласовано:

Руководитель практики _____

Заместитель директора по ВР, ДПО, ППО _____

С характеристикой ознакомлен (а) _____

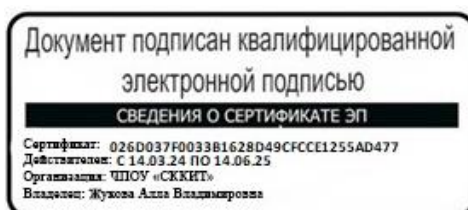
Дата _____

Подпись _____

С решением согласна (ен) _____

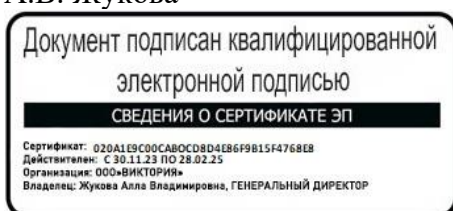
Частное профессиональное образовательное учреждение
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Рассмотрены и утверждены
на Педагогическом совете
от 27.03.2025 Протокол № 03



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧПОУ
«СККИТ»
А.В. Жукова
«27» марта 2025

Согласованы
Генеральный директор ООО «Виктория»
А.В. Жукова



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ.03 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ МАНИКЮРНЫХ И ПЕДИКЮРНЫХ УСЛУГ

43.02.17 ТЕХНОЛОГИИ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

СПЕЦИАЛИСТ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ

Пятигорск 2025

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ВИДОВ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Рекомендации по подготовке к лекциям

Главное в период подготовки к лекционным занятиям – научиться методам самостоятельного умственного труда, сознательно развивать свои творческие способности и овладевать навыками творческой работы. Для этого необходимо строго соблюдать дисциплину учебы и поведения. Четкое планирование своего рабочего времени и отдыха является необходимым условием для успешной самостоятельной работы.

Каждому студенту следует составлять еженедельный и семестровый планы работы, а также план на каждый рабочий день. С вечера всегда надо распределять работу на завтрашний день. В конце каждого дня целесообразно подводить итог работы: тщательно проверить, все ли выполнено по намеченному плану, не было ли каких-либо отступлений, а если были, по какой причине это произошло. Нужно осуществлять самоконтроль, который является необходимым условием успешной учебы. Если что-то осталось невыполненным, необходимо изыскать время для завершения этой части работы, не уменьшая объема недельного плана.

Рекомендации по подготовке к практическим занятиям (семинарам)

При подготовке к практическому занятию студент должен ознакомиться с планом, выполнить все инструкции, предложенные преподавателем.

Результатом работы является свободное владение теоретическим материалом, полные ответы на поставленные вопросы, коллективное обсуждение проблемных тем.

Работа с литературными источниками

В процессе обучения студенту необходимо самостоятельно изучать учебно-методическую литературу. Самостоятельно работать с учебниками, учебными пособиями, Интернет-ресурсами. Это позволяет активизировать процесс овладения информацией, способствует глубокому усвоению изучаемого материала.

При работе с книгой необходимо подобрать литературу, научиться правильно ее читать, вести записи.

Изучая материал по учебнику, следует переходить к следующему вопросу только после правильного уяснения предыдущего, описывая на бумаге все выкладки и вычисления (в том числе те, которые в учебнике опущены или на лекции даны для самостоятельного вывода).

Особое внимание следует обратить на определение основных понятий курса. Студент должен подробно разбирать примеры, которые поясняют такие определения, и уметь строить аналогичные примеры самостоятельно.

Выводы, полученные в результате изучения, рекомендуется в конспекте выделять, чтобы они при перечитывании записей лучше запоминались.

Различают два вида чтения; первичное и вторичное. Первичное - это внимательное, неторопливое чтение, при котором можно остановиться на трудных местах. После него не должно остаться ни одного непонятого слова. Содержание лекционного материала всегда может быть понятно после первичного чтения.

Задача вторичного чтения полное усвоение смысла целого (по счету это чтение может быть и не вторым, а третьим или четвертым).

Как уже отмечалось, самостоятельная работа с учебниками и книгами (а также самостоятельное теоретическое исследование проблем, обозначенных преподавателем на лекциях) – это важнейшее условие формирования у себя научного способа познания.

При работе с литературой рекомендуется вести записи.

Основные виды систематизированной записи прочитанного:

Аннотирование – предельно краткое связное описание просмотренной или прочитанной книги (статьи), ее содержания, источников, характера и назначения;

Планирование – краткая логическая организация текста, раскрывающая содержание лекционного материала и структуру изучаемого материала;

Тезирование – лаконичное воспроизведение основных утверждений автора без привлечения фактического материала;

Цитирование – дословное выписывание из текста выдержек, извлечений, наиболее существенно отражающих ту или иную мысль автора;

Конспектирование – краткое и последовательное изложение содержания прочитанного.

Конспект – сложный способ изложения содержания книги или статьи в логической последовательности. Конспект аккумулирует в себе предыдущие виды записи, позволяет всесторонне охватить содержание лекционного материала книги, статьи. Поэтому умение составлять план, тезисы, делать выписки и другие записи определяет и технологию составления конспекта.

Методические рекомендации по работе с Интернет-ресурсами

Среди Интернет-ресурсов, наиболее часто используемых студентами в самостоятельной работе, следует отметить электронные библиотеки, образовательные порталы, тематические сайты, библиографические базы данных, сайты периодических изданий. Для эффективного поиска в WWW студент должен уметь и знать: - чётко определять свои информационные потребности, необходимую ретроспективу информации, круг поисковых серверов, более качественно индексирующих нужную информацию, - правильно формулировать критерии поиска; - определять и разделять размещённую в сети Интернет информацию на три основные группы: справочная (электронные библиотеки и энциклопедии), научная (тексты книг, материалы газет и журналов) и учебная (методические разработки, рефераты); - давать оценку качества представленной информации, отделить действительно важные сведения от информационного шума; - давать оценки достоверности информации на основе различных признаков, по внешнему виду сайта, характеру подачи информации, её организации; - студентам необходимо уметь её анализировать, определять её внутреннюю непротиворечивость. Запрещена передача другим пользователям информации, представляющей коммерческую или государственную тайну, распространять информацию, порочащую честь и достоинство граждан. Правовые отношения регулируются Законом «Об информации, информатизации и защите информации», Законом «О государственной тайне», Законом «Об авторском праве и смежных правах», статьями Конституции об охране личной тайны, статьями Гражданского кодекса и статьями Уголовного кодекса о преступлениях в сфере компьютерной информации. При работе с Интернет-ресурсами обращайте внимание на источник: оригинальный авторский материал, реферативное сообщение по материалам других публикаций, студенческая учебная работа (реферат, курсовая, дипломная и др.). Оригинальные авторские материалы, как правило, публикуются на специализированных тематических сайтах или в библиотеках, у них указывается автор, его данные. Выполнены такие работы последовательно в научном или научнопопулярном стиле. Это могут быть научные статьи, тезисы, учебники, монографии, диссертации, тексты лекций. На основе таких работ на некоторых сайтах размещаются рефераты или обзоры. Обычно они не имеют

автора, редко указываются источники реферирования. Сами сайты посвящены разнообразной тематике. К таким работам стоит относиться критически, как и к сайтам, где размещаются учебные студенческие работы. Качество этих работ очень низкое, поэтому, сначала подумайте, оцените ресурс, а уже потом им пользуйтесь. В остальном с Интернет-ресурсами можно работать как с обычной печатной литературой. Интернет – это ещё и огромная библиотека, где вы можете найти практически любой художественный текст. В интернете огромное количество словарей и энциклопедий, использование которых приветствуется

Промежуточная аттестация

Каждый семестр заканчивается сдачей дифференцированных зачетов (экзаменов). Подготовка к сдаче дифференцированных зачетов (экзаменов) является также самостоятельной работой студентов. Студенту необходимо к дифференцированному зачету (экзамену) повторить весь пройденный материал по дисциплине в рамках лекций и рекомендуемой литературы.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Отработка покрытия френч на тиссах

Цель работы: научить студентов технике выполнения французского маникюра

Порядок выполнения работы:

1. Немножко истории.

2. Техника выполнения французского маникюра.

Несмотря на название, этот вид маникюра никакого от ношения к Франции на самом деле не имеет. Он был изобретен в 1976 году американцем Джефом Пинком. Его целью было создание маникюра для голливудских актрис, который был бы универсальным и подходил к их многочисленным костюмам. Ему в голову пришла идея подчеркнуть естественную красоту ногтей и придать им натуральные оттенки. Название же «французский», по мнению Пика, должно было принести новой технике маникюра коммерческий успех.

2. Техника:

· На подготовленные ногти наносят лак - основу, чтобы придать пластинам гладкость.

Белым карандашом проводят линию «улыбки» с внутренней стороны ногтя, выделяя, таким образом, его отросшую часть. · Иногда вместо карандаша используют белый лак, который, разумеется, наносят не на внутреннюю, а на наружную поверхность ногтевой пластины. Лак применяют в случае разной степени отрастания ногтей на пальцах, так как этот способ позволяет зрительно увеличить отросшую часть ногтя за счет небольшого закрасивания теланогтя. Процедуру нанесения белого лака, который, чтобы френч выглядел красиво, должен иметь абсолютно ровную границу, можно упростить, прибегнув к выпускающимся разными фирмами специальным трафаретом для французского маникюра. Полоска наклеивается на ноготь по линии отрастания, а после высыхания лака аккуратно удаляется. · Затем на ноготь с отчерченным краешком наносят лак естественного оттенка (телесного или бледно-розового). Лак наносят на весь ноготь, если первый шаг был сделан с применением карандаша, или доразделительной линии - если использовался белый лак. После этого на ногти наносят слой прозрачного лака или закрепителя и придают им дополнительный блеск полировочными средствами.

Французский маникюр делится на несколько видов:

· Беверли - Хиллз

· Американский маникюр

· Испанский маникюр

Беверли - Хилз. Этот маникюр в чем-то схож с французским: двухцветный дизайн пастельных тонов, естественность, отсутствие резких переходов цвета на ногтевой пластине (от корня до свободного выступающего края). Но кончик ногтя немного длиннее - свободный край может достигать 6-8 мм. Форма ногтей - классическая овальная.

Американский маникюр. В Америке же зародился и так называемый американский маникюр. Он выполняется сочными и яркими лаками на длинных ногтях овальной формы. Изначальное ограничение, теперь несчитающееся обязательным: цвет лака должен совпадать с цветом губной помады или отличаться на один тон. Яркий американский маникюр очень хорошо смотрится летом.

Испанский маникюр. Не так давно о своем существовании заявила испанская школа маникюра. Отличие этого покрытия в том, что с целью придания цветному покрытию дополнительной яркости между лаком - основой и декоративным цветным лаком наносят дополнительный слой матового молочно-белого лака. Он придает цвету глубину и сочности.

Техника выполнения массажа рук

Порядок выполнения работы

1. Техника выполнения массажа.

2. Зарисовать и записать этапы выполнения массажа.

Массаж суставов. Локоть находится на мягком подлокотнике. Кисть слегка наклоняется вперед и назад 5-10 раз. Процедура способствует полному расслаблению суставов кисти.

Массаж пальцев. Рука располагается горизонтально. Массаж начинается с мизинца.

Пальцы массируют легко и свободно круговыми движениями 3-5 раз.

Массаж ладоней. Рука лежит ладонью вверх. Большими пальцами делают легкие круговые движения

Массаж тыльной части кисти.

Рука лежит ладонью вниз. Большие пальцы располагают по обеим сторонам тыльной части кисти, указательный и средний - под кисть к началу ладони. Массаж начинается с кистевого сустава и легкими круговыми движениями поднимаются вплоть до кончиков пальцев. Затем, выполняя такие же движения, спускаются обратно – от кончиков пальцев к кистевому суставу. Движение выполняют 3-5 раз. В заключении, мягко обхватив кисть, свободными круговыми движениями массируют сустав справа налево.

Массаж пальцев. Большие пальцы обеих рук упираются на первой фаланге мизинца и большого пальца. Пальцы массируют круговыми движениями по направлению от первой фаланги к кончикам. Далее - в обратном направлении. Затем выполняют такой же массаж указательного и безымянного пальца, потом - среднего. В заключение массажа руки кладут ладонями вверх на стол и легко поглаживают ладони по направлению к пальцам.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение классического обрезного маникюра

Задание: Провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов для маникюра; подготовить рабочее место мастера маникюра для выполнения технологии маникюра

Инструкция к выполнению задания 1:

1. Организация внешнего вида мастера маникюра.

2. Подготовка рабочего места мастера маникюра к выполнению технологии классического маникюра:

- провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по маникюру;
- соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ;

3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по маникюру.

4. Основные этапы выполнения классического маникюра:

- оформление свободного края ногтевой пластины (форма и длина);
- погружение рук клиента в водяную ванночку на 3-5 минут;
- обработка боковых и заднего валиков (начиная с левой руки, безымянного пальца);
- удаление кутикулы и птеригия;
- нанесение масла кутикулу.

5. Дать характеристику кожи рук потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (послепроцедурному) уходу за кожей рук.

6. Уборка рабочего места мастера маникюра

Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение Европейского необрезного маникюра.

Задание: провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов для маникюра; подготовить рабочее место мастера маникюра для выполнения технологии маникюра

Инструкция к выполнению задания:

1. Организация внешнего вида мастера маникюра.
2. Подготовка рабочего места мастера маникюра к выполнению европейского маникюра:
 - провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по маникюру;
 - соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ;
3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по маникюру.
4. Основные этапы выполнения европейского маникюра:
 - оформление свободного края ногтевой пластины (форма и длина);
 - обработка боковых и заднего валиков;
 - удаление заусенцев (при необходимости);
 - нанесение масла на кутикулу;
 - нанесение крема на руки клиента.
5. Дать характеристику кожи рук потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (послепроцедурному) уходу.
6. Уборка рабочего места мастера маникюра.

Основные виды необрезного (европейского) маникюра:

1. **Аппаратный.** Способ сухого маникюра, который легко можно выполнить самостоятельно в домашних условиях. Нужно только приобрести шлифовальную машинку и иметь несколько насадок разных видов, которыми обрабатываются ногти. С их помощью вы срезаете кутикулу, выравниваете поверхность ногтей и убираете шелушение.
2. **Сухой.** Если вы ограничены во времени и за считанные минуты вам нужно привести свои руки в порядок, то сухой метод маникюра – то, что нужно. Просто очистите ногтевую пластину и смажьте укрепляющим средством. Кутикулу обработайте специальными растворяющими гелями. Иными словами, это скоростная техника маникюра.
3. **Горячий (мокрый).** Применяется для восстановления поврежденных или ослабленных ногтей (хрупких, ломких, слоющихся). Выполняется такой маникюр в масляной ванночке. Это позволяет максимально смягчить кутикулу и отодвинуть ее, убрав излишки палочкой.
4. **Комбинированный.** Из названия понятно, что в данном случае сочетаются несколько техник маникюра. Его используют, когда кутикула искривлена или слишком жесткая. Из-за применения инструментов для обрезки он очень напоминает классический.
5. **Бразильский spa-маникюр.** Еще одна интересная техника выполнения маникюра, схожая с сухим, но осуществляется с применением перчаток с маслами и питательным кремом (входят в маникюрный набор), которые надеваются на руки. Некоторое время клиент выдерживает свои руки в этих перчатках. После чего они поочередно снимаются, выполняется обработка ногтей и кутикулы. Из преимуществ этой технологии можно назвать небольшое количество требуемого времени, а также питание и увлажнение кожи рук.

Основные преимущества:

- Безопасность превыше всего! В данном случае не стоит опасаться того, что во время процедуры мастер порежет вам палец или занесет какую-либо инфекцию. Особенно важно это для тех, чьи сосуды расположены слишком близко к коже.
- Кутикулу так или иначе все равно убирают. Это выполняется за счет ее растворения специальными гелями, заменяющими ножницы. После таких манипуляций от

кожицы легко избавиться даже с помощью деревянной палочки. Согласитесь, что без удаления кутикулы ногти трудно назвать ухоженными и опрятными.

- Полное отсутствие каких-либо болезненных ощущений во время процедуры. Если у вас низкий болевой порог, то это крайне актуально.

- Такой маникюр возможен даже при условии, что в этот день у вас планируется наращивание ногтей. Кроме того, девушки с уже наращенными ногтями могут воспользоваться этим методом.

Из недостатков можно выделить следующие:

- при первом посещении нейл-мастера выполняются техники комбинированного маникюра, то есть сочетаются обрезные с необрезными;
- явный эффект будет заметен лишь после нескольких процедур;
- цена выше, чем у обрезного метода.

Далее разберем детально остальные отличия европейской техники от классической.

Итак, порядок действий при необрезном маникюре:

- сначала мастер проводит дезинфекцию рук клиента и своих;
- следующим шагом будет удаление остатков старого покрытия с ногтей при помощи специального растворяющего средства;
- далее корректируется форма свободного края ногтя – это выполняется без использования ножниц, а только с помощью пилки разной степени жесткости (абразивности);
- затем мастер наносит на кутикулу специальное размягчающее средство, которое также замедляет ее рост в дальнейшем (такие средства в составе содержат витамины и другие компоненты, благоприятно воздействующие на кожу);
- после этого вам предлагают сделать распаривающую ванночку (в случае, если выполняется мокрый маникюр), этот этап пропускается, когда делают сухой маникюр – в последнем случае лак будет держаться на ногтях дольше;
- апельсиновой палочкой, один конец которой имеет специальную закругленную форму, мастер убирает остатки кутикулы (некоторые используют для этого пемзы, спиливая излишние ткани кутикулы, но не касаясь при этом ногтевой пластины);
- на руки клиента в завершение процедуры мастер наносит питательный крем, а область кутикулы обрабатывает специальным маслом;
- перед декоративным покрытием, это делается по желанию клиента, ногти шлифуют и полируют.

Дизайн по мокрому лаку. Аппликативный дизайн

Дизайн ногтей по мокрому гель-лаку представляет собой особенную технологию по созданию самых необычных вариантов маникюра. Такой способ очень похож на создание рисунков обычной иголкой по лаку (однако в этом случае требовалось торопиться, поскольку лак быстро схватывался и рисунок не всегда получался таким, как хотелось бы). В работе с гель-лаком спешка не уместна, так как он не застывает (без использования профессиональной лампы). Поэтому можно спокойно и аккуратно выполнить задуманный дизайн на женских ручках. Единственным препятствием к точности выполнения может быть растекание нанесенного гель-лака. Перед тем как наносить дизайн ногтей по мокрому лаку, необходимо разработать специальную схему (варианты можно смотреть по созданию дизайна простой иголкой). Можно также использовать подручные средства: зубочистку, тонкий карандаш, специальную кисточку для маникюра. Дизайн ногтей по мокрому выполняется с помощью акварельных гель-материалов, красок. В продаже есть специальные наборы, которые продаются для нейл-арта. Комплекты для росписи способны заменить каучуковые полимеры. Перед началом маникюра самое главное – определиться с подложкой, за счет которой будет происходить растекание.

Профессиональные бренды предлагают использовать специальный полупрозрачный белый полимер, чтобы элементы иллюстрации волшебным образом растекались на поверхности. В пошаговой инструкции предметно будем рассматривать трафаретную розу. Понадобится два цвета и тонкая кисть волосок. Выполнять технику будем без специальной подложки, которая рекомендуется для приобретения производителем.

1. Подготовьте пластину к окрашиванию, нанесите базу и высушите в лампе.
2. Следующий слой будет цветной, его по желанию тоже можно высушить, но тогда придется наносить цвет еще в один слой для эффекта растекания.
3. После нанесения цветного покрытия сушить поверхность не надо, приступаем к моделированию.
4. Наберите немного геля лака на кисть, поставьте точку и вытяните хвостик.
5. Следующий мазок будет расположен в обратном порядке. Первые две запятыя должны напоминать значок инь и янь.
6. В каком порядке выполняется вся роза.
7. После того как на нанесен последний штрих, покрытие отправьте сушить в лампу.

При необходимости элементам росписи можно придать очертания с помощью краски, обведите контур и сделайте розу более насыщенной. После сушки контура покрываем розу финишным топом, снимаем липкий слой.

При правильном выполнении один из слоев техники заменяет подложка с эффектом растекания. Работать с ней очень легко, поскольку её состав специально разработан для получения растекания на пластине. Как вариант можно использовать акварельные лаки, они также имеют легкую, водянистую формулу.

Цветовая гамма

В большинстве случаев для выполнения маникюра по мокрому используется два цвета. В качестве фона применяется светлый тон, а элементы рисунка моделируются темным колором. Если посмотреть на цветовые сочетания, приведенные в фотоподборке, можно заметить, что в качестве фона часто выступает белый цвет.

Выбрать палитру необходимо в зависимости сюжета. Для имитации кожи рептилии, конечно, подойдут чёрные и зелёные тона. Абстракция или мраморный узор обожают бело-черное сочетание. Для цветочных сюжетов прекрасно подойдет розовая, фиолетовая гамма выступает фоновым колором. Белый или лавандовый тон подбирают для изображения цветка.

Аппликационный дизайн

Слайдер-дизайн – это то, что с легкостью украсит любой маникюр. Несмотря на популярность рисунков от руки, слайдер-дизайн не теряет своей актуальности в этом сезоне. Эти наклейки отличаются от привычных, выглядят красиво и оригинально. Большой спрос обусловлен и тем, что техника выполнения максимально проста и доступна новичкам.

Это готовые наклейки на водной основе, которые переносятся на ногти и закрепляются финишным покрытием. Такой дизайн подходит даже для новичков, а еще для тех, кому сложно выполнить художественную роспись кистью. Любимый понравившийся рисунок или узор наносится на ногти и при этом он выглядит завершенным, не требует дополнения. В этом случае непрофессионалы не переживают за аккуратность и четкость линий, не задумываются о сложных техниках и большом количестве материалов. Все, что требуется – наклеить готовый рисунок на ногтевую пластину. Слайдеры отличаются от обычных наклеек насыщенностью изображения и общим видом, а также максимально реалистичным рисунком цветов, животных, людей.

Виды слайдеров

Делятся на два типа:

- прозрачные
- плотные

При дизайне прозрачными используйте белую или цветную подложку, чтобы добавить интенсивности и четкости рисунку. А плотные слайдеры уже не требуют особенной основы, выглядят как художественная роспись. Некоторые наклейки-слайдеры даже не отличишь от реального рисунка кистью и гель-красками.

Техника выполнения

Что потребуется:

- праймер
- база, топ
- пушер, баф
- гель-лак розового оттенка
- гель-лак белого оттенка
- слайдеры
- ватный диск, вода
- пилочка
- клинсер
- безворсовые салфетки

Подготовьте ногти заранее, придайте им форму. Пушером отодвиньте кутикулу и с помощью бафа снимите глянец с ногтей.

Нанесите праймер. Покройте тонким слоем базы, запечатавая торцы. Полимеризуйте в лампе.

Нанесите на ногти гель-лак розового цвета, при этом оставьте два ногтя нетронутыми (для белого оттенка). Полимеризуйте. Для более насыщенного цвета перекройте вторым слоем. Просушите в лампе.

Два ногтя покройте белым цветом также в 2 слоя, каждый раз полимеризуйте. Нанесите топовое покрытие, которое повысит сцепкость слайдера с ногтем.

Заранее ножницами вырежьте слайдеры

Приложите к ногтю и проверьте сколько необходимо еще убрать, чтобы получить нужную форму (по ширине). Как только вырезанный слайдер начал полностью подходить по форме, приступайте к перенесению рисунка.

Ватный диск смочите водой и положите на него слайдер, полностью пропитав. Снимите слайдер с подложки и наложите на ноготь. Плавными и разглаживающими движениями (кистью) уложите на ногтевую пластину, проверяя, чтобы не было складок. Просушите.

Лишнюю длину удалите при помощи пилочки.

Перекройте ногти двумя тонкими слоями топа. Затем снимите липкий слой клинсером и безворсовыми салфетками.

Основные виды современного маникюра

Порядок выполнения работы

1. Записать виды маникюра.
2. Выполнить один из видов маникюра.

Существуют определенные признаки, показания и нормы для правильного выполнения маникюра. В зависимости от инструментов, средства задач маникюра делится на несколько видов, основные из них следующие: обычный (гигиенический), лечебный (масляный), электрический, мужской, детский и декоративный.

Гигиенический маникюр:

- Очищение рук
- Удаление лака
- Выравнивание ногтей
- Смягчение рук
- Вытирание рук

Чистка ногтей

- Полировка ногтей
- Отбеливание ногтей
- Массаж рук
- Повторное очищение ногтей
- Покрытие ногтей лаком

Лечебный маникюр: Данный вид маникюра рекомендуется для ухода за сухими, ломкими, поврежденными ногтями. Его характерной особенностью является использование различного рода масел: оливкового, подсолнечного, касторового и персикового. Лечебный маникюр позволяет улучшить не только внешний вид ногтей, но и их структуру. Он немногим отличается от гигиенического, применяются те же инструменты и средства, выполняются те же операции.

Электрический маникюр: Подобная процедура- услуга парикмахерского салона, в домашних условиях выполнения электрического маникюра просто невозможно. От гигиенического маникюра электрический отличаются используемыми инструментами. Основным инструментом электрического маникюра является машина с набором насадок, каждая из которых имеет свое назначение.

Мужской маникюр: Мужской маникюр мало чем отличается от обычного. Мужчины чаще предпочитают полировать ногти, нежели окрашивать. Форму выбирают обычно квадратную, длину- короткую, но и в этом случае нет конкретных правил и норм.

Детский маникюр: Особенность обработки детских ногтей заключается в том, что требует большой аккуратности действий, ведь у детей ногти очень тонкие. Их не подпиливают, а подрезают ножничками и зачищают, а мелкозернистой пилочкой. Во время процедуры горячей ванночки можно добавить в воду шарики с различными запахами или пену. Затем отодвигают кутикулу, сделать легкий массаж с использованием ласана. Далее ногти нужно очистить от крема и покрыть их лаком. В детском маникюре принято использовать декоративный лак светлых тонов и нежных оттенков.

Декоративный маникюр: Подобный вид маникюра предназначен для особых случаев торжества, праздника, вечеринки и пр. Основной особенностью декоративного маникюра является использование лака необычного цвета. Техника процедуры ничем не отличается от обычной. Выполняются те же операции.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Ремонт и укрепление ногтей шелком.

Длинные крепкие ногти — мечта многих девушек, следящих за красотой своих рук. Для того чтобы отрастить свои ногтевые пластины до нужной длины порой уходит до нескольких недель. Но ногтям в силу своей структуры свойственно трескаться и ломаться. Что же делать, если, дождавшись момента, когда можно сделать долгожданный маникюр, на ноготке появилась трещина? Ответ прост. Используйте шелк для ремонта ногтей!

Шелком называют мягкую натуральную ткань, которая создается из нитей, получаемых путем плетения волокон из кокона тутового шелкопряда. Волокна являются соединением фибрина 75% и серицина 25%. Ткань, созданная из природных материалов, является тонкой, но очень прочной. Поэтому она считается лучшим материалом для ремонта ногтей. А как отремонтировать ноготь шелком, рассмотрим подробнее.

В маникюре шелк используется в следующих случаях:

- трещины на свободном крае ногтя;
- трещины на ногте, покрывающем ногтевое ложе;
- при отломанном кусочке свободного края натурального ногтя;
- при сколе нарощенного ногтя;

- для укрепления ломких и тонких ногтевых пластин;
- в качестве материала для наращивания ногтей.

Ногти покрываются трещинками или ломаются, если они не получают достаточного питания или стали слабыми от частых процедур наращивания. С целью ремонта, а также укрепления ногтей, применяется шелк, который выступает в качестве защитного покрытия ногтей и препятствует дальнейшему разрушению пластины. Шелк является своеобразной гибкой прокладкой между клеем и ногтем. Если заклеить трещинки только при помощи клея, то ноготь быстро треснет вновь, так как клей является твердым, но хрупким материалом.

Работу с шелком для ремонта ногтей можно свести к нескольким несложным этапам:

1. Обработка ногтевой пластины, при которой надломленные края выравниваются (зачищаются пилочками).
2. Приклеивание кусочка шелка на ноготь в месте трещины.
3. Шлифовка пилочками места соединения краев ткани и ногтевой пластины (устранение неровностей).
4. Нанесение прозрачного (укрепляющего) или декоративного лака.

Если ремонтируются нарощенные ноготки или сколы натуральной ногтевой пластины, то дополнительно используются гель-лаки или акрил. Чтобы иметь лучшее представление о процедуре ремонта ногтя, можно посмотреть видео-уроки на эту тему. Шелк для ремонта ногтей практически не заметен, так как сливается с естественным оттенком ногтевых пластин.

Иструкция по ремонту

Шаг 1. Удалите кутикулу привычным способом. Бережно обработайте ногтевые пластины бафом. Выровняйте края надлома и снимите блестящий слой. Пилочками придайте ногтям форму.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение горячего маникюра.

Таблица 1 –Технология выполнения подготовительных и заключительных работ при выполнении процедур маникюра		
Этапы организации работы	Необходимое оборудование и инструменты	Требования к организации работ
провести дезинфицирующую обработку маникюрного столика	маникюрный столик	протираем маникюрный столик хлормисептом
дезинфекция всех дополнительных оборудований и инструментов	кусачки, пилка для натуральных ногтей, пушер, апельсиновая палочка, ванночка, полировка	Все дезинфицирующие средства
расставить и разложить все необходимое на маникюрном	антисептик, крем, жидкость для снятия лака, вата, контейнер для мусора, ванночка, кусачки, пушер, пилка, полировка.	
вымыть руки с мылом	жидкое мыло	

пригласить клиента		
попросить клиента снять украшения	Кольца, браслеты	
обработать руки антисептиком	антисептик	
провести консультацию с клиентом		
завести карту клиента	карта клиента	
обработать инструменты, и маникюрный стол.	кусачки, пушер, пилку, полировку,	Лизафин, гласперленовый стерелизатор, УФ-стерелизатор, хлормисепт-р.

Все конфликты, возникающие между ним и клиентом, должны рассматриваться администрацией данной парикмахерской.

Одной из важнейших задач администрации и обслуживающего персонала парикмахерских является привлечение постоянных клиентов. Эта работа должна вестись в следующих направлениях:

1. Содержание лекционного материала всех помещений парикмахерской в образцовой чистоте и порядке.
2. Соблюдение правил техники безопасности, производственной санитарии и личной гигиены.
3. Культура поведения обслуживающего персонала.
4. Качественное выполнение всех видов обслуживания посетителей.

Заключительные работы по обслуживанию посетителей в парикмахерских рассматриваются как завершающие этапы основного технологического процесса.

Техника выполнения горячего маникюра

Горячий маникюр позволяет достичь великолепных результатов при работе с ломкими и сухими ногтями, ногтями с травмированной кутикулой, а также эта процедура рекомендуется людям с сухой кожей рук в холодное время года. Горячий маникюр можно совмещать с классическим (обрезным) или же с европейским маникюром.

Горячий маникюр рекомендуется так же для мужчин, у которых близко располагаются сосуды и детей, у которых кутикула еще нежная и тонкая.

При горячем маникюре используют специальный аппарат, который имеет 2 режима, режим нагревания (до 40 градусов) и режим, поддерживающий температуру, после достижения необходимой цифры, специальный лечебный и питательный лосьон и одноразовые пластмассовые ванночки.

Методика выполнения горячего маникюра:

1. Если это необходимо снимаем остатки старого лака
2. С помощью пилочки придаем нужную форму ногтям
3. В одноразовую ванночку наливаем лосьон и помещаем ее в аппарат для горячего маникюра
4. Опускаем кончики пальцев в лосьон и держим 7 - 10 минут
5. Мягкими массирующим движениями втираем лосьон в кутикулу
6. Остатки лосьона распределяем по коже рук массирующим движениями
7. Для лучшего эффекта провести сеанс парафинотерапии
8. Удаляем кутикулу при помощи апельсиновой палочки, специальной пемзой (при сочетании с европейским маникюром, или же маникюрными кусачками(при сочетании с классическим маникюром)

9. Придаем здоровый блеск, поверхности ногтя полировщиком
10. При желании можно покрыть ногти укрепляющим, лечебным средством или же цветным лаком

Преимущества Горячего маникюра

- Питает и увлажняет кожу рук
- Смягчает кутикулу.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение СПА-маникюра.

Таблица 1 –Технология выполнения подготовительных и заключительных работ при выполнении процедур маникюра		
Этапы организации работы	Необходимое оборудование и инструменты	Требования к организации работ
провести дезинфицирующую обработку маникюрного столика	маникюрный столик	протираем маникюрный столик хлормисептом
дезинфекция всех дополнительных оборудований и инструментов	кусачки, пилка для натуральных ногтей, пушер, апельсиновая палочка, ванночка, полировка	Все дезинфицирующие средства
расставить и разложить все необходимое на маникюрном	антисептик, крем, жидкость для снятия лака, вата, контейнер для мусора, ванночка, кусачки, пушер, пилка, полировка.	
вымыть руки с мылом	жидкое мыло	
пригласить клиента		
попросить клиента снять украшения	Кольца, браслеты	
обработать руки антисептиком	антисептик	
провести консультацию с клиентом		
завести карту клиента	карта клиента	
обработать инструменты, и маникюрный стол.	кусачки, пушер, пилку, полировку,	Лизафин, гласперленовый стерелизатор, УФ-стерелизатор, хлормисепт-р.

Одной из важнейших задач администрации и обслуживающего персонала парикмахерских является привлечение постоянных клиентов. Эта работа должна вестись в следующих направлениях:

1. Содержание лекционного материала всех помещений парикмахерской в образцовой чистоте и порядке.

2. Соблюдение правил техники безопасности, производственной санитарии и личной гигиены.
3. Культура поведения обслуживающего персонала.
4. Качественное выполнение всех видов обслуживания посетителей.

Заключительные работы по обслуживанию посетителей в парикмахерских рассматриваются как завершающие этапы основного технологического процесса.

Для тех, кто не хочет, чтобы руки выдавали их возраст, прекрасно подойдут препараты, содержащие растворенные керамиды.

Они не только смягчают, помогают вернуть эластичность, увлажняют и омолаживают кожу, но и производят мягкий и эффективный пилинг.

Эта процедура столь же приятна, сколь и полезна: всевозможные душистые добавки превращают ее в сеанс ароматерапии, что всегда благотворно сказывается на общем самочувствии.

В завершении процедуры SPA-маникюра проводится расслабляющий массаж кистей рук - он поможет снять усталость и напряжение, а также поднимет настроение.

Методика выполнения SPA - маникюра

1. Снимаем остатки старого лака
2. С помощью пилочки придаем нужную форму ногтям (процедура ни в коем случае не должна проводиться на влажных ногтях - это может привести к их расслаиванию). Пилочка должна быть на резиновой или картонной основе, железные пилки - это вчерашний день.
Если у вас крепкие ногти, то смело можете воспользоваться инструментом песочного или сапфирового видов.
Если вы не можете похвастаться такими ногтями, предпочтите мелкозернистые пилки полукруглой формы с буферной зоной, которые отшлифуют ноготь и сохранят его структуру
3. Размягчаем кутикулу и смягчаем кожу рук специальным средством, входящий в набор для SPA - маникюра
4. Предварительная обработка кутикулы. Используются специальные средства для дальнейшего размягчения и частичного удаления кутикулы
5. Удаление кутикулы. Можно использовать как классический, так и европейский методы
6. Поверхностный пилинг. Наносится средство, которое производит поверхностное отшелушивания ороговевших (старых) клеток кожи и подготавливает кожу для глубокого пилинга
7. Глубокий или химический пилинг. На этом этапе наносится на кожу рук препарат, отвечающий за химический пилинг и в течение 2 - 3 минут массирующими движениями втирается.
На этом этапе происходит увлажнение, заживление мелких трещин, питание кожи рук и ее смягчение
8. Для усиления процесса отшелушивания можно сделать парафинотерапию на 20 минут
9. Массаж и глубокое увлажнение. С помощью специального средства прорабатывается массаж рук до локтя. На этом этапе происходит, склеивание чешуек кожи ("шлифовка"), придание кожи эластичности и гладкости.
Компоненты, входящие в состав препарата, оказывают защитную функцию на кожу рук, создавая тонкую пленку, удерживающую влагу на поверхности рук, происходит высококачественное увлажнение
10. Придаем здоровый блеск, поверхности ногтя полировщиком
11. При желании можно покрыть ногти укрепляющим, лечебным средством или же цветным лаком

Преимущества SPA - маникюра

- SPA-маникюр — это комплексный уход, включающий в себя высококачественное увлажнение и смягчение рук, мягкий, но эффективный пилинг, питание кожи натуральными витаминами и керамидами
- SPA-маникюр — это перенос из обыденности в мир роскоши и блаженства. Это элитная процедура, которая позволяет сделать любые руки ухоженными. Ароматерапевтические отдушки придают маникюру изысканность и неповторимость.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Выполнение парафинового обертывания рук.

Таблица 1 –Технология выполнения подготовительных и заключительных работ при выполнении процедур маникюра		
Этапы организации работы	Необходимое оборудование и инструменты	Требования к организации работ
провести дезинфицирующую обработку маникюрного столика	маникюрный столик	протираем маникюрный столик хлормисептом
дезинфекция всех дополнительных оборудований и инструментов	кусачки, пилка для натуральных ногтей, пушер, апельсиновая палочка, ванночка, полировка	Все дезинфицирующие средства
расставить и разложить все необходимое на маникюрном	антисептик, крем, жидкость для снятия лака, вата, контейнер для мусора, ванночка, кусачки, пушер, пилка, полировка.	
вымыть руки с мылом	жидкое мыло	
пригласить клиента		
попросить клиента снять украшения	Кольца, браслеты	
обработать руки антисептиком	антисептик	
провести консультацию с клиентом		
завести карту клиента	карта клиента	
обработать инструменты, и маникюрный стол.	кусачки, пушер, пилку, полировку,	Лизафин, гласперленовый стерелизатор, УФ-стерелизатор, хлормисепт-р.

Все конфликты, возникающие между ним и клиентом, должны рассматриваться администрацией данной парикмахерской.

Одной из важнейших задач администрации и обслуживающего персонала парикмахерских является привлечение постоянных клиентов. Эта работа должна вестись в следующих направлениях:

1. Содержание лекционного материала во всех помещениях парикмахерской в образцовой чистоте и порядке.
2. Соблюдение правил техники безопасности, производственной санитарии и личной гигиены.
3. Культура поведения обслуживающего персонала.
4. Качественное выполнение всех видов обслуживания посетителей.

Заключительные работы по обслуживанию посетителей в парикмахерских рассматриваются как завершающие этапы основного технологического процесса.

Арафинотерапия дает прекрасное увлажнение кожи рук и ног, восстановление ее водного баланса, заживление трещин, отбеливание кожи, снижение болевых ощущений при нарушениях опорно-двигательной системы.

Особенно парафинотерапия действенна в межсезонье, когда кожа на руках обветренная, шелушится и растрескивается. Результат после процедуры виден сразу, кожа становится мягкой, гладкая и нежная.

Особенно сеансы парафинотерапии рекомендуют людям с очень сухой кожей рук.

Во время процедуры вы получаете не только уход за руками, но и сеанс ароматерапии, масла, содержащиеся в парафине, дают душевный комфорт и умиротворение.

Методика проведения парафинотерапии:

1. Руки дезинфицируются
2. Наносится питательный крем
3. Руки погружают в разогретый парафин 3-5 раз
4. Руки помещают в защитные пакеты
5. Надеваются специальные махровые варежки для парафинотерапии и оставляют на 15-20 минут
6. Снимают варежки, пакеты с остатками парафина выбрасываются
7. Кожа протирается влажным, теплым полотенцем
8. На кожу рук наносится защитный крем

Суть процедуры состоит в том, что под парафиновой пленкой температура кожи повышается на 1-2 градуса, за счет этого поры раскрываются, и кожа отдает воду, содержащую соли (токсины).

В течение 15-20 минут парафин остывает, и поры сужаются, увлекая за собой капельки воды с растворенными питательными веществами (из крема), шлаки обратно зайти уже не могут, так как обладают большим размером частиц, по сравнению с питательными веществами.

Таким образом, в результате парафинотерапии кожа питается и очищается. После снятия парафиновой пленки руки обязательно необходимо протереть влажным, теплым полотенцем, для удаления шлаков с поверхности кожи. И только после этого наносится защитный крем.

Результат от парафинотерапии:

- прекрасное увлажнение кожи рук, восстановление водного баланса,
- вывод токсинов,
- восстановление и заживление тканей,
- снижение болевых ощущений при нарушениях опорно-двигательной системы.

Противопоказания:

- люди с повышенным артериальным давлением,
- люди, имеющие варикозное расширение вен,
- сыпь и раны на коже.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении маникюра. Покрытие ногтей гель-лаком

Таблица 1 –Технология выполнения подготовительных и заключительных работ при выполнении процедур маникюра

Этапы организации работы	Необходимое оборудование и инструменты	Требования к организации работ
провести дезинфицирующую обработку маникюрного столика	маникюрный столик	протираем маникюрный столик хлормисептом
дезинфекция всех дополнительных оборудований и инструментов	кусачки, пилка для натуральных ногтей, пушер, апельсиновая палочка, ванночка, полировка	Все дезинфицирующие средства
расставить и разложить все необходимое на маникюрном	антисептик, крем, жидкость для снятия лака, вата, контейнер для мусора, ванночка, кусачки, пушер, пилка, полировка.	
вымыть руки с мылом	жидкое мыло	
пригласить клиента		
попросить клиента снять украшения	Кольца, браслеты	
обработать руки антисептиком	антисептик	
провести консультацию с клиентом		
завести карту клиента	карта клиента	
обработать инструменты, и маникюрный стол.	кусачки, пушер, пилку, полировку,	Лизафин, гласперленовый стерелизатор, УФ-стерелизатор, хлормисепт-р.

Технология нанесения гель-лака

Перед началом процедуры нанесения шеллака стоит заранее подготовить все необходимое. Заранее нужно купить новое в специализированном магазине, ну или на крайний случай б/у:

1. УФ-лампа;
2. обезжириватель (специальное средство или спирт);

3. праймер;
4. бесцветное базовое покрытие для ногтей;
5. гель-лак;
6. топ (закрепитель), помогающий сохранить цвет и блеск шеллака;
7. жидкость для снятия липкого слоя (подходит обезжириватель или спирт);
8. апельсиновая палочка;
9. безворсовые салфетки.

Пошаговое покрытие шеллаком:

1. Обезжиривание

После того, как был выполнен обрезной или аппаратный маникюр, на ногтевые пластины одной руки (на вторую проделывать все пункты после полного завершения одной руки) с помощью без ворсовой салфетки наносится обезжириватель для удаления частиц пыли и жира. Такое средство можно купить в специальном магазине (при этом лучше выбрать жидкость, которая способна и обезжиривать, и снимать липкий слой) или пользоваться спиртом.

2. Нанесение праймера

Нанести праймер специальной кисточкой и подержать 30 секунд без УФ-лампы. Праймер нужен для грунтовки поверхности ногтя, лучшего сцепления базового покрытия с ногтевой пластиной и также он предотвращает сколы при носке гель-лака.

3. Нанесение базового покрытия

Аккуратно тонким слоем нанести базовое покрытие. Если выходите за рамки ногтевой пластины, уберите лишнюю жидкость апельсиновой палочкой. База необходима для защиты и для того, чтобы шеллак хорошо скрепился с поверхностью. Просушить в УФ-лампе 30-45 секунд, если Ваша лампа на 24Вт.

4. Нанесение гель-лака

Нанести на ногтевую пластину тонкий слой цветного гель-лака. Обычно требуется 2 слоя цвета, чтобы получить равномерное покрытие гель лаком. Каждый слой просушить в УФ-лампе 30-45 секунд, если Ваша лампа на 24Вт.

5. Закрепляющий слой

Затем наносится закрепляющий слой покрытия (топ), и ногти еще раз просушиваются под лампой 30-45 секунд, если Ваша лампа на 24Вт.

6. Снятие липкого слоя / финиш

Снимите липкий слой с помощью без ворсовой салфетки и специальной жидкости (или спирта).

Выполнение классического педикюра

Инструкция к выполнению задания:

1. Организация внешнего вида мастера педикюра.

2 Подготовка рабочего места мастера педикюра к работе:

провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон;

обеспечить инфекционную безопасность потребителя исполнителя при оказании услуг по педикюру;

соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами вовремя педикюрный работ;

3 Провести обследование поверхности кожных покровов и ногтей на наличие противопоказаний для реализации услуг по педикюру.

4.Выполнить технологию педикюра поэтапно:

Инструкционно-технологическая карта

Наименование технологии

Разместить и разложить необходимое оборудование, инструменты и усадить клиента в кресло и попросить его снять обувь и носки
Развести в воде концентрированное средство для ванночки
Предложить клиенту опустить обе ноги в ванночку
Взять в руку 2-3 полотенца и вытираем ноги клиента легкими прижимающими движениями
Обработать ноги, ступни, промежутки между пальцев антисептиком
Подстричь ногти с помощью ножниц
Вставить разделители для пальцев
Обработать ногти пилкой для ногтей
Удалить сухую кожу и наросшие мозоли с нижней части стопы и пяток с помощью пилки для ног
Удалить разделители для пальцев
Поместить ноги в ванночку с мыльным раствором
Почистить ногти щеткой
Сполоснуть ноги и тщательно вытереть
5. Вставить разделитель для пальцев
Отдвигаем кутикулу с помощью пушера
Удалить кутикулу и заусенцы с помощью кусачек
Удалить разделители для пальцев и поместить ноги в ванночку с мыльным раствором
Обработать ногти щеткой
Тщательно вытереть ноги
Нанести на ноги клиента дезодорант для ног
Характеристику кожи ног потребителя и рекомендацию домашнему профилактическому (после процедурному) уходу.
6. Уборка рабочего места мастера педикюра.

Выполнение классического педикюра с покрытием лаком

Задание. Организовать рабочее место мастера педикюра к работе, провести технологию классического педикюра.

Инструкция к выполнению задания:

1. Организация внешнего вида мастера педикюра.

2. Подготовка рабочего места мастера педикюра к работе:

провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон;
обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по педикюру;

соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами вовремя педикюрный работ;

3 Провести обследование поверхности кожных покровов и ногтей на наличие противопоказаний для реализации услуг по педикюру.

4. Выполнить технологию классического педикюра:

Инструкционно-технологическая карта

Разместить и разложить необходимое оборудование, инструменты и материалы

Усадить клиента в кресло и попросить его снять обувь и носки

Развести в воде концентрированное средство для ванночки

Предложить клиенту опустить обе ноги в ванночку

Взять в руку 2-3 полотенца и вытираем ноги клиента легкими прижимающими движениями

Обработать ноги, ступни, промежутки между пальцев антисептиком

Подстричь ногти с помощью ножниц

Вставить разделители для пальцев

Обработать ногти пилкой для ногтей

Удалить сухую кожу и наросшие мозоли с нижней части стопы и пяток с помощью пилки для ног

Удалить разделители для пальцев
Поместить ноги в ванночку с мыльным раствором
Почистить ногти щеткой
Сполоснуть ноги и тщательно вытереть
Вставить разделитель для пальцев
Отдвигаем кутикулу с помощью пушера
Удалить кутикулу и заусенцы с помощью кусачек
Удалить разделители для пальцев и поместить ноги в ванночку с мыльным раствором
Обработать ногти щеткой
Тщательно вытереть ноги
Нанести на ноги клиента дезодорант для ног
Характеристику кожи иного потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (после процедурному) уходу.
6. Уборка рабочего места мастера педикюра

Выполнение классического педикюра при наличии натоптышей

Задание. Организовать рабочее место мастера педикюра к работе, провести технологию косметического педикюра.

Инструкция к выполнению задания:

1 Мастер готовит ванну для ног, промыв ее моющей жидкостью или мыльным порошком и хорошо ополоснув струей воды. Затем в ванну наливают горячую воду, в нее добавляют мыльный порошок, столовую ложку нашатырного спирта или пищевой соды. Эти добавки способствуют лучшему размягчению ороговевших наслоений кожи.

2 Пациент снимает обувь, чулки, носки, освобождает ноги от тугих резинок, садится на удобный стул или кресло и опускает ноги в ванну на 15—20 мин. 3 Мастер садится напротив пациента на винтовой стул, который должен быть ниже стула пациента, и подготавливает инструменты и материал к работе. Вынув инструменты из дезинфицирующей жидкости, следует вытереть их чистой салфеткой и разложить на тумбочке, находящейся справа от мастера. Белье (полотенце, салфетки), марлевые тампоны, ватные шарики, стеклянные палочки для смазывания кожи дезинфицирующими жидкостями (3 %-ный раствор борной кислоты, 3 %-ный раствор пероксида водорода, 5 %-ный раствор йода), а также кремы для массажа, жидкость для снятия лака, лак для ногтей и кисточки для нанесения лака рекомендуется подготовить заранее.

4. После горячей мыльной ванны ногу тщательно осушают полотенцем (педикюр начинают с левой ноги) и укладывают на подставку. Если подставки нет, ногу поддерживают левой рукой мастер, взяв ее чуть выше пятки, в области голеностопного сустава, и сам пациент.

5 Стопу, ороговевшие участки кожи, мозоли и ногтевые валики обильно смазывают смягчающим кремом. Затем безопасной бритвой, теркой или специальным рубанком осторожно соскабливают ороговевшие наслоения на пятках, подошве, на пальцах. Проводить эту операцию следует осторожно и не слишком глубоко, чтобы не повредить поверхностный слой кожи и не вызвать боли при ходьбе.

6. При наличии мозолей, натоптышей счищают поверхностный, ороговевший слой и осторожно щипчиками удаляют стержень мозоли. Если стержень удаляется с трудом и вызывает сильную боль, продолжать манипуляцию не следует.

7. Затем мастер удаляет скопления чешуек и загрязнений под ногтями. Эту манипуляцию следует делать легко, осторожно, так, чтобы ноготь не потерял естественную жировую подкладку. Ногти значительной длины укорачивают ножницами или щипцами, ногти умеренной длины подпиливают пилочкой. Начинать подстригать или подпиливать ногти нужно с левого или правого края. При поперечном подрезании ноготь может сломаться

или отколоться. Ноготь на большом пальце не должен быть коротким, как на других пальцах, — он покрывает кончик пальца.

8. Не следует закруглять и подрезать ногти под углом. Край ногтя должен представлять прямую линию. Обрезание углов ногтей может в дальнейшем привести к врастанию углов ногтя, вызовет боль, воспаление и образование мозоли.

9. После придания ногтя надлежащей формы пилочкой шероховатости и острые грани.

10. После обработки стопы ногу снова опускают в ванночку и приступают к обработке второй стопы в том же порядке.

11. Мастер вторично осматривает стопу и при наличии не полностью удаленной мозоли или ороговения в области боковых углов ногтей удаляет их. Затем срезает надкожицу ногтевого валика и протирает пемзой огрубевшие участки кожи.

12. Стопу тщательно вытирают мягкой салфеткой или полотенцем, особенно межпальцевые пространства, подошву, по желанию пациента смазывают жирным кремом, после чего ему можно предложить легкий массаж стопы и голени в течение 2-3 мин.

Выполнение классического педикюра при наличии мозолей, вросшего ногтя.

Задание. Провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов для педикюра при наличии мозолей; подготовить рабочее место мастера педикюра.

Инструкция к выполнению:

1. Организация внешнего вида мастера педикюра.

2. Подготовка рабочего места мастера педикюра к работе:

провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон;

обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по педикюру;

соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами вовремя педикюрной работ;

3. Провести обследование поверхности кожных покровов и ногтей на наличие противопоказаний для реализации услуг по педикюру.

4. Выполнить технологию косметического педикюра, используя, при необходимости, аппарат для педикюра и косметические средства:

Инструкционно-технологическая карта

Разместить и разложить необходимое оборудование, инструменты и материалы

Усадить клиента в кресло и попросить его снять обувь и носки

Развести в воде концентрированное средство для ванночки

Предложить клиенту опустить обе ноги в ванночку

Взять в руку 2-3 полотенца и вытираем ноги клиента легкими прижимающими

Обработать ноги, ступни, промежутки между пальцев антисептиком

Подстричь ногти с помощью ножниц

Вставить разделители для пальцев

Обработать ногти пилкой для ногтей

Удалить сухую кожу и наросты мозоли с нижней части стопы и пяток с помощью пилки для ног

Удалить разделители для пальцев

Поместить ноги в ванночку с мыльным раствором

Почистить ногти щеткой

Сполоснуть ноги и тщательно вытереть

Вставить разделитель для пальцев

Отдвигаем кутикулу с помощью пушера

Удалить кутикулу и заусенцы с помощью кусачек

Удалить разделители для пальцев и поместить ноги в ванночку с мыльным раствором

Обработать ногти щеткой

Тщательно вытереть ноги

Нанести на ноги клиента дезодорант для ног

Характеристику кожи ног потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (после процедурному) уходу.

6. Уборка рабочего места мастера педикюра

Получение практических знаний выполнение классического педикюра при наличии вросшего ногтя.

Задание. Организовать рабочее место мастера педикюра к работе, провести технологию классического педикюра при наличии вросшего ногтя.

Инструкция к выполнению задания:

1. Организация внешнего вида мастера педикюра.

2. Подготовка рабочего места мастера педикюра к работе:

провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон;

обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по педикюру;

соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами вовремя педикюрный работ;

3. Провести обследование поверхности кожных покровов и ногтей на наличие противопоказаний для реализации услуг по педикюру.

4. Выполнить технологию педикюра поэтапно.

Характеристику кожи ног потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (после процедурному) уходу.

6. Уборка рабочего места мастера педикюра.

Технологическая последовательность выполнения аппаратного педикюра

Студент должен иметь практический опыт:

1. определения состояния кожи ног и ногтей потребителя;

2. проведения консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей ног и за ногтями

3. проведения контроля безопасности и подготовки контактной зоны для оказания услуг педикюра

ХРОНОКАРТА РАБОТЫ

1. Организационный момент 1 мин.

2. Актуализация темы 2 мин.

3. Вводный инструктаж 2 мин.

4. Самостоятельная работа 60 мин.

5. Контроль знаний 20 мин.

6. Подведение итогов занятия и оформление дневников 4 мин.

7. Заключительная часть 1 мин.

ХОД РАБОТЫ

1. Студент подбирает препараты для выполнения процедуры педикюра от заданных параметров.

2. Соблюдать последовательность выполнения педикюра

Аппаратный педикюр – одна из популярных и безопасных процедур по уходу за стопой ноги. Эффективность этого способа обработки ног чрезвычайно высока. С помощью аппаратного педикюра мастера ногтевого сервиса удаляют натоптыши, мозоли, микротрещины, решают проблему вросшего ногтя, обрабатывают диабетические и грибковые стопы. Рассмотрим подробно технологию выполнения аппаратного педикюра.

В первую очередь мастер должен помнить, что для проведения аппаратного педикюра на нем обязательно должна быть специальная защитная одежда – фартук, косынка на голове и маска с экраном на лице. Не менее важно для этой процедуры качество фрезерной машины. Для легкого движения фрезы по поверхности кожи мощность аппарата должна быть от 40 Ватт и выше. Аппараты для педикюра меньшей мощности не

дают возможности без больших усилий обработать стопу, фреза может останавливаться при нажатии. Скорость фрезы должна быть не менее 10 – 20 тысяч оборотов в минуту. Можно также использовать эти фрезеры для коррекции искусственных ногтей.

Технология выполнения аппаратного педикюра.

Обрабатываем стопу клиента стерилиумом (кожный антисептик) и вытираем одноразовым полотенцем насухо.

Снимаем при необходимости длину ногтей.

Наносим на стопу кератолитик — кистью смазываем тонким слоем гелеобразного препарата Callus Remover (размягчитель кожи стопы). Размягчитель воздействует на стопу в течение 5 – 10 минут. Кератолитик способствует быстрому отшелушиванию мертвых клеток с поверхности стопы. Размягчители стопы чаще всего содержат молочную или виноградную кислоты – наиболее применяемые кератолитики. Используют их и при гиперкератозе, при этом происходит не только отшелушивание отмертвевших клеток кожи, но противовоспалительное и антиоксидантное воздействие на стопу.

Проводя процедуру аппаратного педикюра, не рекомендуется предварительно замачивать ноги в воде, так как кожа впитывает жидкость и разбухает, и в этом случае придется затратить на обработку дополнительные усилия. Достаточно сделать гигиеническую ванну на 5 – 6 минут с температурой воды до 36 градусов – стопы не успеют распариться, и мастер будет работать по сухим, но чистым поверхностям.

Для защиты глаз и дыхательных органов надеваем маску с защитным экраном.

Удаляем одноразовым полотенцем остатки размягчителя стопы. В случае наличия гиперкератоза (сильные наросты) оставляем средство на стопе дольше.

Аппаратный педикюр. Обработка стопы одноразовой насадкой.

На круглоцилиндрический держатель из резины надеваем самый крупнообразивный (наиболее грубый) одноразовый колпачок абразивностью 60/60 и обрабатываем стопу на скорости 10 – 12 тысяч оборотов фрезером машинки. Из практики известно, что одноразовые колпачки обрабатывают более эффективно, чем каменные насадки, и ускоряют процесс работы.

Следующий этап технологии аппаратного педикюра – полировка кожи стопы. Меняем одноразовый колпачок на мелкообразивный (100/100) и обрабатываем стопу на 10 – 12 тысячах оборотов. На этом этапе необходимо тщательно отполировать кожу. Если это сделать недостаточно качественно, через 1 – 2 дня она будет похожа на бахрому из-за неравномерного опиливания слоев. Работать нужно осторожно, чтобы не перепилить кожу ног. По окончании этого этапа кожа должна быть здорового розового цвета с небольшим желтым оттенком.

Убираем остатки размягчителя стопы – это можно сделать простым пульверизатором с теплой водой. После опрыскивания вытираем одноразовым полотенцем.

Обрабатываем пальцы и кожу между ними – следующий этап техники аппаратного педикюра. В местах, расположенных между пальцами ног сосредоточено множество потовых желез, как следствие, эти места подвержены обильному загрязнению и требуют не меньшего ухода. Наносим размягчитель стопы на кожу между пальцами, ставим керамическую насадку в виде усеченного конуса с синего (голубого) цвета (она имеет среднюю зернистость) и работаем фрезером на скорости 5 – 10 тысяч оборотов в минуту.

Аппаратный педикюр. Технология.

Применяя технологию профессионального аппаратного педикюра, мастера ногтевого сервиса получают неоспоримые преимущества перед классическим способом обработки стоп, в числе которых существенная экономия времени и эффективный уход.

В интернет-магазине Brille можно найти все для освещения и дизайна — от небольшой лампочки до огромной люстры. Весь ассортимент осветительных приборов самого высокого качества и изготовлен ведущими европейскими производителями.

Технологические особенности выполнения аппаратного педикюра при наличии стержневых мозолей

Аппаратный педикюр представляет собой комплекс специальных процедур для обработки и очистки пальцев ног и стоп особым электрическим инструментом. Устройства для аппаратного педикюра обладают различными насадками, способными крутиться с определенной скоростью. В результате, процедуры исключают повреждение кожного покрова и являются безопасными с точки зрения гигиены.

Плюсы и минусы аппаратного педикюра

К несомненным достоинствам данного мероприятия относят:

Высокое качество. Благодаря применению современного оборудования, разрабатываемого по высоким стандартам, обработке поддаются даже самые труднодоступные места, к примеру, между пальцами.

Безболезненность. Ощущения во время аппаратного педикюра схожи, скорее, с щекоткой. Большинство людей совершенно не испытывают дискомфорта. При этом обрабатывается лишь верхний слой кожного покрова, поэтому вероятность инфицирования сводится почти к нулю.

Эффективность. Проводимые процедуры действительно очищают кожу и превосходно выравнивают ногти на ногах.

Характерны для такого педикюра и некоторые недостатки:

Высокая стоимость оборудования и применяемых материалов. По этой причине повышается и цена на процедуры для клиентов, что придется по нраву далеко не всем.

Необходимость в проведении повторного сеанса. Обычно для достижения нужного эффекта приходится проходить процедуры по несколько раз, особенно если состояние кожи и ногтей сильно запущено. Для клиентов это вновь оборачивается дополнительными денежными затратами.

Недостаточный профессионализм мастеров.

Как выполняется аппаратный педикюр

Знание подробностей выполнения всех процедур поможет вам проследить за их тщательностью и правильностью во время сеанса в салоне. Сначала антисептиком обрабатывается стопа, после чего вытирается насухо. Срезается лишняя длина ногтей. Далее начинается сам аппаратный педикюр. С помощью кисти по стопе растирается размягчитель. Он подготавливает кожу стопы к дальнейшим процедурам и способствует быстрому и качественному отделению омертвевших частиц. Большинство размягчителей производится на основе виноградной либо молочной кислоты, которые являются полезными антиоксидантами.

При осуществлении педикюра ноги не должны излишне долго замачиваться в ванночке во избежание набухания кожи и экономии времени. Достаточно пару минут подержать их в воде, температура которой не превышает 36 градусов. Этого вполне хватит, чтобы поверхность стоп стала гладкой и чистой. С нее удаляются остатки средства для размягчения кожи. На этом же этапе мастер должен аккуратно удалить мозоли или наросты, если они не отделились самостоятельно ранее.

К держателю прибора для педикюра прикрепляется крупнообразивный колпачок, и на скорости в 10 тысяч оборотов обрабатывается поверхность всей стопы. Далее кожные покровы полируются. После этого проводится повторная обработка уже с использованием мелкообразивного колпачка на таком же количестве оборотов.

Мастер должен уделять достаточное внимание качеству полировки. При не доведенном до конца процессе кожа быстро становится дряблой и нездоровой на вид. Чрезмерно сильная же обработка способна приводить к мелким повреждениям кожи. В случае правильно выполненной процедуры поверхность должна иметь розовато-желтый

оттенок. Остатки ороговевших частиц удаляются пульверизатором, наполненным теплой водой, и поверхность кожи высушивается.

Далее мастер приступает к обработке пальцев и области между ними. Особое внимание должно уделяться местам со скоплением потовых желез, где обычно сосредоточено наибольшее количество грязи. Между пальцами так же наносится размягчитель, а на аппарат для педикюра устанавливается конусообразная керамическая насадка, обработка которой производится на скорости около 5 тысяч оборотов в минуту. После этого по коже нужно пройти инструментом с фрезерной насадкой на такой же скорости. Наконец, поверхность очищается теплой водой и высушивается.

Следующий этап заключается в обработке кутикулы особой насадкой. Для этого применяется мелкозернистая керамическая насадка, которой мастер проходит вдоль околоногтевых валиков. Фрезер должен быть установлен на скорости до 10 тысяч оборотов. Сама кутикула не срезается. Самые чувствительные места можно обработать алмазной фрезой в виде маленького шарика на скорость в 5 тысяч оборотов. Аппарат должен двигаться по кутикуле без надавливания, чтобы не повредить ее.

Финальным шагом становится полировка ногтей. Сначала втирается масло для кутикулы, которое оказывает смягчающее и заживляющее действие, а также тормозит рост ткани. Далее при помощи полировочной насадки из фетра ногти доводятся до блеска на скорости насадки в 5 тысяч оборотов. После этого в кожные покровы втирается увлажняющий крем легкими массирующими движениями от пальцев к пятке. Опытные мастера обязательно предлагают клиентам целебные масла, которые нужно будет наносить на стопы в домашних условиях, чтобы дольше поддерживать их красоту.

Технологические особенности выполнения аппаратного педикюра при наличии вросшего ногтя, подногтевых мозолей

Цель: получение практических навыков выполнения аппаратного педикюра при наличии вросшего ногтя, подногтевых мозолей

Задание. Провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов для педикюра при наличии мозолей; подготовить рабочее место мастера педикюра.

Инструкция к выполнению:

1. Организация внешнего вида мастера педикюра.

2. Подготовка рабочего места мастера педикюра к работе:

провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон;

обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по педикюру;

соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время педикюрной работ;

3. Провести обследование поверхности кожных покровов и ногтей на наличие противопоказаний для реализации услуг по педикюру.

4. Выполнить технологию косметического педикюра, используя, при необходимости, аппарат

Обработка вросшего ногтя при педикюре имеет массу преимуществ: Отсутствие болезненных ощущений в процессе процедуры. В подавляющем числе случаев медицинский педикюр не требует дополнительного хирургического вмешательства. К процедуре нет абсолютно никаких противопоказаний. После ее проведения все противогрибковые средства действуют интенсивнее, поскольку аппаратный педикюр вросшего ногтя делает кожу мягче. Достоинством является и то, что процедура направлена на защиту здоровых ногтей от заражения грибком и врастания краев. Помимо лечебной, педикюрный аппарат обладает еще и косметической направленностью, то есть придает ногам эстетику

Противопоказания для медицинского педикюра. Несмотря на пользу медицинской процедуры при врастании ногтевой пластины, все же из-за ее воздействия могут появляться некоторые проблемы с организмом. Поэтому крайне не рекомендуется от

проблемы вросшего ногтя избавляться медицинским педикюром: если имеются аллергические реакции на средства, применяемые в процессе обработки. При хронической дисфункции печени и почек, поскольку в результате такого недуга происходит нарушение метаболизма в организме. При заболеваниях крови, плохой ее свертываемости. В процессе медицинского педикюра не исключен риск появления кровотечений. При аллергическом дерматите. Все дело в том, что воздействие на воспаленную кожу может усилить развитие дерматита. При наличии злокачественных образований на стопах ног, пальцах и ногтевых пластинах. Нарушение целостности таких образований приведет к прогрессированию онкологического развития. При инфицировании кожи стоп и кожи пальцев, а также ногтевой пластины. При помощи используемых инструментов велик риск инфицирования здоровых органов от уже зараженных участков тела. Сахарный диабет 1 и 2 типа. Особое пагубное влияние может сказаться на пожилых людях, страдающих данным недугом. Медицинский педикюр при вросшем ногте

Процедуру медицинской направленности при вросшем ногте необходимо проводить только у квалифицированного специалиста с медицинским образованием: врача-подолога или косметолога. Последовательность процедуры состоит из нескольких методик: Золотая пластина. Применяема при повышенной чувствительности кожного валика и тонкой структуре ногтевой пластины. Изделие плотно прикрепляется к ногтю и корректирует его форму. Этот инструмент изготовлен из хирургической стали с золотым покрытием. Пластина "Подофикс" изготовлена из гибкого пластика, она прочно прикрепляется к поверхности ногтевой пластины посредством специального клея. Способ применим при интенсивном воспалительном процессе. Дюропластиковая пластина. Обладает пружинящим эффектом. При наклеивании ее на ногтевую пластину удастся приподнять ее растающий край над кожным валиком. «КОМБИпед». Актуальна при запущенной форме врастания, когда валик сильно воспаляется и образуются гнойные скопления. «КОМБИпед» — это металлическая скоба, которую подводят под край растающего ногтя и закрепляют при помощи пластикового наконечника. Такой метод используется для корректировки растающего ногтя только с одной стороны.

Вросший ноготь

При выборе метода коррекции вросшего ногтя (онихокриптоз) мастеру нужно учитывать причины врастания. Ношение неудобной, узкой обуви, особенно из синтетических материалов и на высоком каблуке. Очень плотные чулки. Травмы. Неправильная, слишком глубокая, обрезка ногтя, грибковые или гормональные заболевания, гипергидроз, утолщение ногтевой пластины с возрастом и даже наследственность.

Большое значение имеет и степень запущенности проблемы.

На легкой стадии врастания или при диабете, когда велика опасность срыва ногтя пластиной, не обязательно прибегать к механическим средствам коррекции, достаточно сделать тампонаду — пинцетом приподнять вросший краешек ногтя и поместить между ним и кожным валиком мягкий вкладыш с антисептическими и снимающими воспаление средствами.

Подходит для этого каполин — тонкая прочная марля из воздухопроницаемого нетканого материала, напоминающего флизелин, который устанавливают небольшими полосками, либо специальные вкладыши-протекторы. Перед началом работы рекомендуется применить специальную жидкость для смягчения пластины ногтя, что позволит сделать ее более эластичной и уменьшит боль при прикосновении к ней. Провести обезжиривание и дезинфекцию поверхности ногтя. Отодвинуть кожу от вросшего участка и пилочкой для уголков обработать острые края. Существует четыре размера вкладышей. Выбрать из них необходимый и пинцетом ввести внутрь него проблемный край ногтя. Полученный протектор можно закрепить маникюрным клеем. Пациенту рекомендуется носить комфортную свободную обувь, а при возможности, обходиться без нее.

Если врастание происходит из-за возрастного утолщения пластинки, то аппаратное удаление излишней толщины или с помощью фрезера может облегчить болезненное состояние и восстановить правильный рост ногтя. Но нельзя снимать более половины толщины пластинки, и доводить до того, чтобы клиент чувствовал прикосновения к ногтевой поверхности.

При наличии в месте врастания воспалительного процесса, никакого механического вмешательства не производится. Больной участок дезинфицируется и стерилизуется. Ставится тампонада с противовоспалительными средствами и фиксируется коллагеновым пластырем. Сверху закрепляется пластырем, пропускающим воздух к коже. Дня через три-четыре можно нанести повторный визит к специалисту.

Чаще всего для избавления от мозолей под ногтем используется хирургический метод. Только таким способом можно окончательно избавиться от проблемы. Не стоит бояться данной процедуры, ведь сейчас подобные операции проводятся абсолютно безболезненно и при помощи современного оборудования.

Мозоль удаляется следующим образом — мастер просверливает в ногтевой пластине отверстие, которое по диаметру должно совпадать с самим наростом. После, это место заливается специальным средством, которое уничтожает мозоль. Недостаток процедуры состоит в том, что возможен рецидив и удаление придется повторить снова. Заживление раны также происходит долго — сначала должны восстановиться мягкие ткани, после отрастает ногтевая пластина. Даже после заживления под ногтем могут остаться следы, которые пропадут окончательно лишь через два-три месяца.

Технологические особенности выполнения аппаратного педикюра при наличии трещин на коже стоп, натоптышей

Задание. Провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов для педикюра при наличии мозолей; подготовить рабочее место мастера педикюра.

Инструкция к выполнению:

1. Организация внешнего вида мастера педикюра.

2 Подготовка рабочего места мастера педикюра к работе:

провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон;

обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по педикюру;

соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами вовремя педикюрный работ;

3 Провести обследование поверхности кожных покровов и ногтей на наличие противопоказаний для реализации услуг по педикюру.

4.Выполнить технологию косметического педикюра, используя, при необходимости, аппарат

Удаление мозолей и натоптышей

В классическом педикюре чтобы удалить натоптыши, кожу ног распаривают, наносят смягчающие препараты для разрыхления огрубевшей кожи, которую затем счищают педикюрным скребком. После этого кожу шлифуют и втирают смягчающие и питательные кремы и бальзамы.

Более щадяще происходит аппаратная обработка. Ступни клиента дезинфицируются распылением спрея. Кожа ступней не распаривается, а обрабатывается смягчающими веществами, после чего можно аккуратно удалить отмершие клетки, не травмируя живую кожу. Ороговевший слой удаляется специальными шлифовальными насадками.

При наличии мозолей со стержнем, сначала с помощью препаратов, содержащих кислоты, удаляется утолщенный слой кожи. Затем аппаратной насадкой высверливается стержень и в образовавшееся отверстие вводится противовоспалительное средство

Какие бывают проблемы кожи стоп

Проблемы кожи стоп могут быть как косметического свойства, так и медицинского. Следствием недостаточного ухода за кожей ног являются повышенная сухость кожи, гиперкератоз, которые приводят к развитию таких дефектов, как натоптыши; трещины; оmozолелости.

Особенности аппаратной обработки стоп

Аппаратная обработка стоп – это процедура, заключающаяся в сошлифовывании слой за слоем омертвевшей кожи до тех пор, пока поверхность не станет идеально гладкой. От других видов обработки стопы методика отличается тем, что исключает предварительное распаривание, но предполагает использование антисептических средств и растворов, обладающих размягчающим и отшелушивающим действием. В ходе процедуры мастер преимущественно использует не терку или пилку, а аппарат со шлифовальными вращающимися насадками. Они подбираются индивидуально в зависимости от ситуации. Обработку кутикулы удобнее осуществлять одними вариантами боров, для пяток предпочтительны другие модели. Завершается аппаратная часть процедуры нанесением средств антифунгицидного действия.

Причины появления трещин на пятках могут быть обусловлены недостаточным уходом, когда слишком мало внимания уделяется скрабированию поверхностного эпителия и применению смягчающим мероприятиям, нанесению увлажняющих и питательных средств. Однако способствует такому развитию ситуации и ряд предрасполагающих факторов:

избыточный вес, так как стопы в этом случае испытывают дополнительную нагрузку; длительное пребывание на ногах, в связи с чем, проблема чаще всего обнаруживается у людей определенных профессий, продавцов, парикмахеров, преподавателей.

В этом случае, стремясь увеличить площадь поверхности, клетки кожи стопы начинают усиленно делиться, что и приводит к уплотнению поверхностного слоя, его огрублению, или гиперкератозу. Толстый слой кожи становится менее эластичным. При ходьбе это создает условия для травмирования. Если компенсаторные механизмы оказываются неэффективными, на пятках образуются трещины. Усугублению этого процесса способствуют такие факторы:

механическое повреждение пяток некачественными педикюрными процедурами, неудобной обувью;

нарушение обменных процессов в организме, обусловленных недостаточным поступлением питательных веществ, витаминов, микроэлементов;

ухудшение усваивания полезных веществ в связи с патологией желудочно-кишечного тракта;

эндокринные заболевания, особенно - сахарный диабет, поражение щитовидной железы, а также гормонотерапия, проводимая по поводу сопутствующей патологии;

поражение мелких кровеносных сосудов, гипертоническая болезнь;

заболевания, сопровождающиеся нарушением иннервации дистальных отделов конечностей;

длительный курс антибиотикотерапии.

Чтобы наиболее эффективно бороться с проблемой, нужно не только использовать косметические средства, но и разобраться с причиной дефекта, является ли он следствием недостаточного ухода, или одним из признаков сахарного диабета или заболеваний кожи. Решением вопросов медицинского характера занимается врач-подолог или дерматолог. При этом назначить корректное лечение специалист может, только выяснив причинно-следственные связи.

Наиболее действенным методом диагностики является соскоб кожи, ее микроскопическое исследование, в ходе которого удастся подтвердить или опровергнуть грибковую

сущность патологии. При этом, учитывая все предрасполагающие факторы, нередко для получения наиболее эффективного результата понадобится комплексный подход. Он будет включать механическое воздействие, то есть аппаратную обработку стоп, использование наружных средств, назначенных дерматологом, а также мероприятий, рекомендованных эндокринологом, гастроэнтерологом и другими узкими специалистами.

Как обрабатывать трещины пяток при педикюре

Педикюр стоп при трещинах включает ряд последовательных действий:

Подготовку средств индивидуальной защиты, для чего специалист надевает халат, медицинский колпак, маску, перчатки. Одежда пациента и открытые участки кожи также защищаются халатом;

В отличие от косметической процедуры предварительного замачивания ног не предусмотрено, а начальным этапом обработки является нанесение на кожу стопы антисептического раствора;

Для улучшения отторжения омертвевших клеток используются средства, содержащие мочевину, салициловую кислоту. После завершения экспозиции врач приступает непосредственно к самой процедуре, осуществляет сначала скрабирование кожи, удаляя участки гиперкератоза с помощью одноразовой пилки, а затем присоединяет аппаратное воздействие. Обработка происходит с помощью различных видов насадок. Определенный конусовидный вид фрезы позволяет раскрывать трещины, делая их более плоскими, сглаживать острые края.

Все специалисты знают, что глубокие трещины на пятках не должны быть устранены за одну процедуру. Хотя каждая последующая процедура будет протекать легче и быстрее, для получения нужного результата может понадобиться их несколько.

Натоптыши

Натоптыши – это уплотнения, которые наблюдаются на стопах в связи со скоплением омертвевших клеток вследствие недостаточной регенерации. Провоцирующим фактором в этом случае обычно является тесная неудобная обувь. Именно поэтому проблема чаще всего обнаруживается у женщин. Внешним отличием натоптышей от мозолей является их более объемный размер.

Медицинский педикюр при натоптышах также проводится в несколько этапов, поскольку, устранив большое количество утолщенной ткани за один сеанс, можно ожидать усиления регенерирующей активности и быстрого образования участков уплотнения повторно. Чтобы получить наиболее эффективный результат коррекции, нередко пациентам приходится обращаться к врачу не только для назначения наружных средств и проведения аппаратных процедур, но и создания ортопедической обуви или стелек.

Выполнение СПА-педикюра.

Порядок выполнения работы

1. Немножко истории
2. Что такое SPA- процедуры?
3. И как правильно ухаживать за руками?
4. Как правильно ухаживать за ногами?
5. Технология выполнения SPA?

SPA процедуры

В ходе небольшого расследования удалось установить, что существует три версии расшифровки этого короткого слова. Лингвистическая — утверждает, что SPA — это аббревиатура латинской фразы “Sanitas pro aqua” (“Здоровье через воду”). Географическая — настаивает на том, что это слово происходит от названия городка в бельгийских Арденнах, где есть минеральный источник с целебной водой. А в версии третьей (анек-

дотической) прослеживается явная попытка приписать “нарицательные” лавры Петру I. Говорят, русский царь, путешествуя по Европе, испил тамошней (история умалчивает, где именно) минеральной водички и, как человек воспитанный, поблагодарил за угощение на чистейшем русском.

Специфика SPA-мани

Сейчас ею охвачены все уважающие себя косметические салоны. Ведь на фоне всех известных “ручных” и “ножных” процедур SPA-маникюр и педикюр считаются самыми действенными. Узнай Клеопатра или царица Савская обо всех нюансах этого приятнейшего времяпровождения, они бы свои холеные ноготки просто изгрызли от зависти. Шутки шутками, но SPA-маникюр и педикюр — дело кропотливое и вовсе не шуточное. Да и времени занимает немало. Если на обычный маникюр уходит от 30 до 45 минут, то SPA-процедуры, например, для рук займут часа два. И не ждите от меня изложения четких правил проведения SPA-маникюра или педикюра. Их не существует в принципе. Могу только сказать, что в каждом салоне есть свой рецепт SPA-состояния ногтей, да и средства ухода могут использоваться самые разные. При этом конечный результат выглядит примерно так: руки и ноги, приведенные в идеальный порядок, плюс настоящий психофизический релакс. Честно говоря, достичь состояния “маникюрно-педикюрной нирваны” дома намного труднее. Скорее всего, вы попытаетесь проделать процедуру самостоятельно. И расслабиться вам при этом не удастся, как и получить “салонный” результат, призвав на помощь не очень опытных в таких делах домашних.

Для этого используется самая современная косметика с природными компонентами — термальной водой, грязями, водорослями, растительными экстрактами и многим другим. В начале процедуры часто применяют гидромассажные ванны с морскими солями. Они приносят настоящее расслабление и отлично подготавливают стопы к дальнейшему воздействию. Пятки и сами ногти обычно обрабатывают с помощью шлифовального аппарата. Его насадки совершенно безопасно и безболезненно удаляют мозоли и натоптыши, выравнивают ногтевые пластины. Наносимый после обработки кожи специальный состав предотвращает появление сухих мозолей в дальнейшем. Иногда размягчение кожи производят с помощью препаратов с содержанием фруктовых кислот. В очистке кожи могут также использоваться мелкие и крупные скрабы. Непременным компонентом SPA педикюра является массаж стоп. Он приносит неоценимую пользу, так как на стопах располагается огромное количество биологически активных точек. В результате их стимуляции улучшается общий тонус организма и поднимается настроение. На следующем этапе оздоровления используются многокомпонентные маски, которые увлажняют, питают и смягчают кожу ног и сами ногти. Но поистине детскую мягкость подошвам способны вернуть парафиновые обертывания стоп. И напоследок — тонизирующий гель. И все это под приятную музыку и удивительные ароматы эфирных масел! А чтобы ничего уже не мешало наслаждаться видом своих преобразившихся ножек, во время процедуры SPA педикюра всегда есть возможность скрыть имеющиеся дефекты ногтевых пластин с помощью акрила. Действие SPA педикюра оказывается, как правило, настолько эффективным, что повторный сеанс обычно необходим не ранее, чем через месяц.

Шаг за шагом

И пусть в каждом косметическом салоне свой подход к проведению SPA-маникюра и педикюра, но примерная схема выглядит так.

Шаг первый. Размягчение кутикулы и очищение рук или ног. Для этой процедуры лучше всего подходят косметические препараты, которые содержат жирные кислоты. Например, кислоты кокосового, оливкового, виноградного или облепихового масел.

Шаг второй. Обработка кутикулы и кондиционирование ногтей. На увлажнении, смягчении и частичном удалении кутикулы “специализируются” различные фруктовые кислоты,

входящие в состав подобных средств. Они же придают ногтям и необходимую гибкость. Шаг третий. Поверхностный пилинг (эксфолиация). Представляет собой мягкое отшелушивание, цель которого — подготовка кожи для глубокого проникновения питательных веществ. При этом используются специальные косметические препараты, в состав которых обычно входят витамины А и Е, защищающие клетки кожи от окисления, различные натуральные масла, оказывающие успокаивающее и смягчающее действие, а также фруктовые кислоты, которые и “занимаются” химической очисткой кожи.

Шаг четвертый. Глубокий пилинг. Концентрация отшелушивающих веществ в препаратах для глубокого пилинга несколько выше, чем в тех, которые предназначены для поверхностного. Кроме того, для усиления

процесса отшелушивания иногда проводят теплое обертывание. Чаще всего в состав таких препаратов помимо кислот и витаминов входят алоэ вера и пантенол. Эти ингредиенты не только питают и смягчают кожу, но и

Шаг пятый. Массаж и глубокое увлажнение. Массируют не только пальцы, ладони и ступни, но и руки (до локтей), а также ноги (до коленок). Для проведения процедуры используют препараты, содержащие натуральные масла (оливковое, пальмовое, кокосовое, масло какао и т. п.), которые отлично увлажняют кожу.

Шаг шестой. Окончательная обработка кутикул и ногтей. Сначала удаляют остатки кутикул, а затем покрывают ногти базовым покрытием, которое делает их более прочными и гибкими и регулирует водный баланс. По желанию клиентки ногти можно покрыть лаком. А можно и не покрывать, ведь к концу процедуры они действительно будут выглядеть идеально.

Кстати, SPA-маникюр можно делать один раз в неделю, а вот SPA-педикюр — раз в 3-4 недели. Это связано с тем, что ногти на ногах растут медленнее, чем на руках.

Выполнение перманентного макияжа бровей классической техникой

Если говорить о том, как делают татуаж и что это такое – это процедура, в которой мастер вводит пигмент под кожу клиенту в определенном рисунке бровей. Выбирается он совместно с клиентом исходя из его предпочтений и пожеланий.

Перманентный макияж – второе название услуги. А подходит она, чтобы подчеркнуть натуральные достоинства внешности девушки, или исправить недостатки, которые ей не нравятся. Обычно делают ее со следующими целями:

1. Смена формы бровей, данной представительнице женского пола с рождения. Процедура изменяет форму, расположение, изгиб, размер бровей. Скажите мастеру, чего вы хотите в результате, он подберет вам правильную стилистику.
2. Бывает, что девушка долго удаляет волоски, а потом оказывается, что для ее правильной формы бровей они нужны ей. В таких случаях растительность перестает расти, поэтому татуаж также делает увеличение густоты волос в зоне надбровных дуг. Густота увеличивается как между натуральными волосками, так и снаружи естественных бровей.
3. Сменить цвет. Светловолосым девушкам постоянно приходится подкрашивать волосы, что они были видны. Делать это не нужно, так как татуаж сохраняется оттенок несколько лет.
4. Девушке надоедает наносить макияж каждый день, так как, чтобы это делать нужно тратить много времени.

Дополнять список можно по другим причинам, так как мастеру не обязательно знать основной повод, почему вы решились на услугу. Благодаря этому он только подскажет вам или ответит на вопрос.

Техники татуажа

Всего методик нанесения пигмента две, но от них исходят другие подразделения, которые помогут девушкам скорректировать имидж до ожидаемого результата.

Волосковая техника

Первая техника татуажа бровей помогает создать вид аккуратно уложенных бровей постоянно. В ней мастер прорисовывает полосы, имитируя настоящие волоски, тем самым увеличивает их объем, создает впечатление их аккуратной укладки. Выглядят они стильно.

При решении о выборе такой методики в салоне вам предложат два способа:

1. Прорисовка линий одинаковой толщины, на одинаковом расстоянии друг от друга. При правильной работе специалиста получается ухоженные бровки, которые выглядят естественно. Но в противном случае результат выглядит искусственно, как будто линии нарисованы черной ручкой.

2. Линии рисуются разной длины, направления. Натуральные волоски растут в трех направлениях, аналогичным методом делается прорисовка волосков в этой технике. Мастер делает это, чтобы максимально добиться результата натуральности. Делать это может специалист с опытом, поэтому цена процедуры выше.

Растушевка

Проведение процедуры с техникой растушевки предполагает закрашивание площади брови пигментом полностью. Результат обычно выглядит как брови, покрашенные тенями. Визуальный эффект густоты не создается, зато бровки выглядят выразительными. У растушевки делается в двух способах, благодаря которым девушка подбирает себе подходящий ей вариант:

1. Шотирование. Мастер делает четкую границу брови, а внутреннюю часть растушевывает подобным цветом. Пигмент по границе вводится глубже, чем во внутреннюю часть, поэтому повреждение кожного покрова делается частично.

2. Мягкая растушевка. Контур не делается, а во внутренней части между волосками закрашивается кожа. Это делает для них определенный фон, который при правильной работе опытного косметолога визуально подчеркивает густоту волосков.

Смешанный тип

В этом варианте красителем закрашивается часть между волосками, создавая им небольшой фон, а поверх фона прорисовываются полосы. Они могут рисоваться в различном направлении, но при этом основной эффект – это выразительность, густота бровей.

Чтобы определиться, какой тип вам подходит больше, уточните об этом на консультации в салоне красоты. Там вам подберут вариант, который будет хорошо смотреться с вашим типажом внешности.

Перед основным визитом нужно соблюдать некоторые правила:

1. За две недели отказаться от удаления волосков любыми способами, так как косметолог должен увидеть естественный вид.

2. За три недели не красить брови сильными, стойкими красками, так как можно неправильно осуществить подбор оттенка.

3. За неделю не загорать на солнце или в солярии.

4. За сутки не употреблять алкогольные, энергетические напитки, кофе, так как они разжижают кровь. Так как, когда специалист будет делать работу, ему будет мешать кровотечение.

На основном сеансе мастер проводит коррекцию бровей, удаляя лишние волосы до выбранной формы. А затем делает макет татуажа, который утверждается клиентом. При наличии дефектов специалист делает правки, после чего черновой вариант согласовывается обеими сторонами.

Затем мастер обезболивает зону татуажа. Сейчас для этого используют анестезию в виде мази, чтобы не делать лишний стресс эпидермису. Так как татуаж – дополнительно напряжение для него.

В зависимости от типа татуажа пигмент наносится до трех часов. При выборе сложной техники может понадобиться два сеанса, но такое встречается не часто, обычно косметолог делает татуаж быстро.

В конце визита клиенту дается инструкция о дальнейшем уходе за результатом татуажа.

Период восстановления

Реабилитация после татуажа длится месяц, при этом девушка влияет на заживление эпидермиса только неделю, остальное время кожа проходит регенерацию сама.

Постоянно мажьте брови антисептическим средством для обеззараживания поверхности, заживляющей мазью, название которой написано на инструкции, выданной после сеанса специалистом.

На четвертый день появляется корочка, теперь вы можете умывать лицо включая зону татуажа. К концу недели появляется зуд, который говорит об естественном отслаивании защитного слоя.

Если вы преждевременно случайно содрали корочку, помажьте поврежденное место антисептиком, заживляющей мазью, чтобы через травмированный участок кожи в организм не попала инфекция.

За первую неделю корка обычно полностью отходит, а вы можете оценить промежуточный результат.

Оставшееся время перед выходом на солнце мажьте брови солнцезащитным кремом, а до конца периода восстановления избегайте резких перепадов температур, поэтому бани и сауны в это время запрещены.

Выполнение перманентного макияжа век классической техникой.

Задание: организовать рабочее место мастера педикюра к работе, провести технологию педикюра поэтапно.

Инструкция к выполнению задания:

1. Организация внешнего вида мастера

2. Подготовка рабочего места мастера к работе:

провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон;

обеспечить инфекционную безопасность потребителя исполнителя при оказании услуг по татуажу;

соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время работ;

3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг.

4. Выполнить технологию татуажа поэтапно:

5. Составить инструкционно-технологическую карту

6. Разместить и разложить необходимое оборудование, инструменты и усадить клиента в кресло

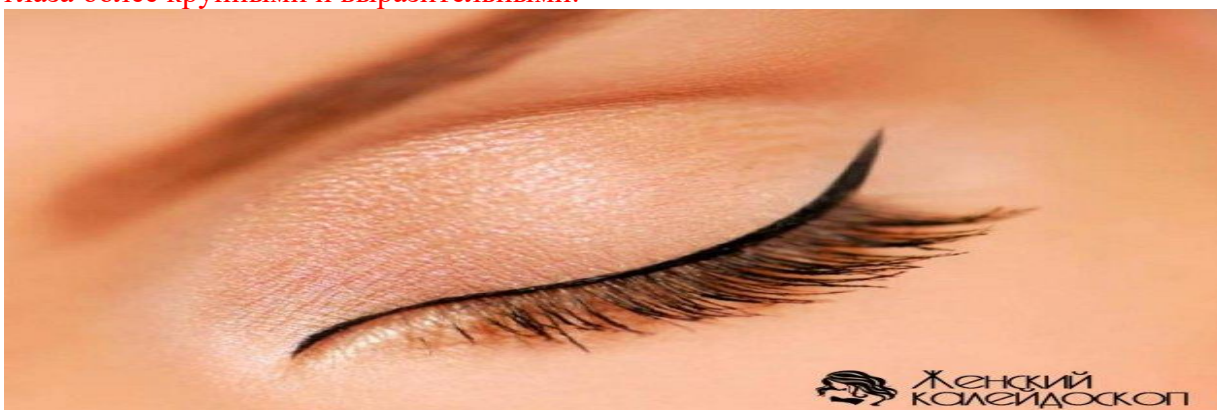
7. Уборка рабочего места мастера.

Если вы желаете избавиться себя от ежедневных усилий по нанесению косметики на глаза, вам поможет **перманентный макияж век**. Многие девушки воспользовались такой услугой и довольны результатом, позволяющим им выглядеть всегда безупречно. Такой макияж украсит образ, сделает глаза более яркими и красивыми, а в некоторых случаях даже улучшит их форму. Помните, что хороший перманентный макияж выглядит естественно и не бросается в глаза, отвлекая на себя всё внимание. Поэтому следует очень

внимательно выбирать мастера и салон, в котором вы собираетесь проводить такую процедуру. Она должна сопровождаться соблюдением всех правил безопасности и гигиены.

Виды перманентного макияжа век

Нанесение стрелок. Татуаж глаз, выполняемый прорисовкой стрелки на верхнем или нижнем веке, является чаще всего дополнением закрашивания межресничного пространства. Результат выглядит естественно – такой макияж практически не отличить от ежедневного подкрашивания век. Полоска прорисовывается вдоль границы роста ресниц. Она может быть различной по ширине, длине, цвету и форме – в зависимости от предпочтений клиентки. Такая стрелка может иметь небольшой хвостик, а может быть выполнена в классическом варианте. Наиболее часто для такого макияжа используется чёрный цвет, но в некоторых случаях клиентки предпочитают другие оттенки – коричневые, синие или зелёные. Следует учитывать, что если стрелка на верхнем веке подходит практически всем дамам, то с нижним веком все не так однозначно. Иногда таким образом можно только испортить макияж, в других же случаях это может сделать глаза более крупными и выразительными.



Прокраска межресничного пространства. С помощью такой процедуры ресницы могут обрести желаемую густоту и цвет. Макияж не смотрится вульгарно или вызывающе – он сохраняет естественность и свежесть. Это самая лёгкая процедура среди всех прочих, ведь предварительный эскиз в данном случае не требуется.



Закрашивание век «теньями». Такой макияж называется арт-перманентным, он является самым сложным и выполняется в нескольких цветовых переходах. Прокраска век позволяет визуально увеличить, округлить или удлинить глаза, а также замаскировать различные дефекты – шрамы, рубцы после пластики. Если использовать естественные, неяркие тона, этот макияж будет выглядеть достаточно натурально. Главное – чтобы он уместно смотрелся на лице без косметики.



Прорисовка стрелки с растушёвкой. Такой вид макияжа напоминает подкрашивание края век тенями или карандашом. Растушёвка позволяет создать плавный переход от насыщенного тёмного цвета к более светлому. Она может увеличить глаза, и сделать взгляд мягче. Процедура рекомендуется при наличии мелких морщинок вокруг глаз.



Подготовка к процедуре

Перед тем, как делать татуаж стрелок, необходимо красиво оформить брови – их можно либо откорректировать, либо также произвести перманентный макияж. Брови должны гармонировать со стрелкой. Если вы хотите провести процедуру перманентного макияжа после завивки ресниц, требуется подождать как минимум два-три дня, и только после этого обращаться к специалисту. Дамам, постоянно носящим очки, необходимо взять их с собой на процедуру, чтобы при необходимости сравнить, как макияж будет смотреться в них и без них. Рекомендуется взять с собой и обычно используемую косметику. При планировании даты проведения процедуры обратите внимание, что на следующий день вам потребуется отдых. Данное условие следует выполнять не только потому, что после перманентного макияжа веки некоторое время будут выглядеть не очень красиво, но и из соображений вашей безопасности и комфорта. Если это невозможно, берите с собой на работу тонированные очки. Помимо того, что первое время перманент является достаточно насыщенным и ярким, а веки становятся покрасневшими, глаза нуждаются в защите от солнечного света.

Процедура проведения перманентного макияжа век

1. Консультация со специалистом. На данном этапе выявляются противопоказания, клиентка ознакомливается с информацией о проведении процедуры.
2. Определение желаемого результата – зарисовывается эскиз, подбираются цвета.
3. Непосредственное нанесение макияжа на веки. Сначала прорисовывается контур, потом веко обрабатывается обезболивающим препаратом. После этого контур покрывается пигментом выбранного цвета.
4. Рекомендации мастера по уходу за макияжем и глазами.

Сама процедура перманентного макияжа век занимает около полутора часов.

Уход за глазами после проведения процедуры

В первый день необходимо периодически протирать веки хлоргексидином или мирамистином с помощью ватной палочки. Используйте готовые растворы, которые продаются в аптеках. Для хлоргексидина это 0.5%-й раствор, для мирамистина – 0.01 %-й. Если у вас возникло ощущение «песка в глазах» наблюдается их покраснение, можно закапать капли «Визин» или какие-либо другие глазные капли, имеющие сходный эффект. Если глаза сохраняют отечность или покраснение первые один-два дня, смажьте веки гидрокортизоновой мазью (0.5% раствор). Она предназначена для смазывания век и роговицы глаза, однако в данном случае её необходимо тонким слоем распределить по обработанной поверхности века. Сильный отёк можно снять прикладыванием к веку чего-нибудь сухого и холодного – например, льда, завёрнутого в пакет и ровную салфетку. Около недели не следует мыть глаза – очищайте их раствором мирамистина или хлоргексидина. Также воздержитесь от использования косметики.

Выполнение перманентного макияжа губ классической техникой

Задание: организовать рабочее место мастера педикюра к работе, провести технологию педикюра поэтапно.

Инструкция к выполнению задания:

1. Организация внешнего вида мастера

2. Подготовка рабочего места мастера к работе:

провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон;

обеспечить инфекционную безопасность потребителя исполнителя при оказании услуг по татуажу;

соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время работ;

3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг.

4. Выполнить технологию татуажа поэтапно:

5. Составить инструкционно-технологическую карту

6. Разместить и разложить необходимое оборудование, инструменты и усадить клиента в кресло

7. Уборка рабочего места мастера.

Перманентный макияж губ стал настоящим другом современных красавиц. Свою популярность тату макияж губ завоевал благодаря тому, что избавил прекрасных особ от постоянного волнения за красоту и эстетичность своего повседневного или вечернего макияжа. Татуаж губ или так называемая процедура микропигментирования- это манипуляция, в которой специальная машинка для перманентного макияжа вводит под кожу на глубину 0,3-0,8 мм специальный гипоаллергенный пигмент, создающий несмываемые линии по контуру ваших губок.

Какие проблемы решает татуаж губ

- Перманентный макияж губ может стать хорошим корректором таких недостатков, как заячья губа, шрамы, асимметрия и другие подобные проблемы.
- Особам, обладающим через чур тонкими губками, татуаж губ придает визуальный объем, делая их немного шире.
- Барышням после 40 лет тату макияж губ помогает подправить контур, сделать его более четким, вернуть губкам яркость и пухлость.
- Деловые и вечно спешащие красавицы забывают о такой процедуре, как поправка макияжа губ и ежедневное его нанесение.

Техники выполнения перманентного макияжа губ

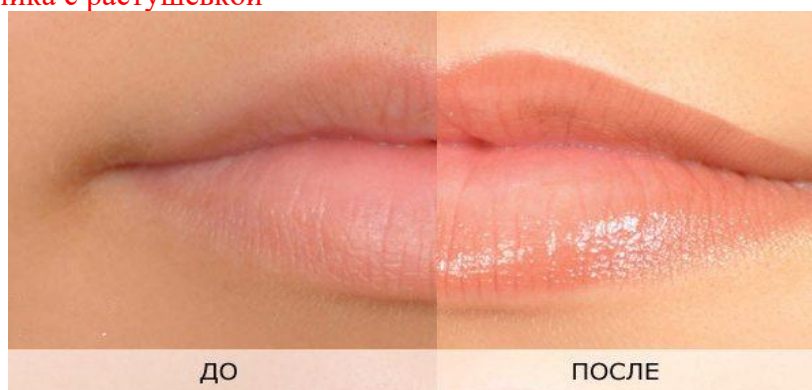
Для решения той или иной проблемы, профессиональный мастер перманентного макияжа подбирает определенную татуажную технику. В этой статье мы поведаем обо всех ныне существующих разновидностях со всеми деталями.

Контурная техника

Барышни, столкнувшиеся с проблемой размывшегося контура губ, могут прибегнуть именно к этой технике нанесения татуажа. Чаще всего мастер перманентного макияжа производит эту процедуру на клиентках возрастом от 40 лет. Губы после перманентного макияжа имеют четкий контур, как будто его обвели карандашом.

Но нужно отметить, что эта коррекция не выглядит грубо, а смотрится весьма мягко, но это при условии, что мастер подберет правильные цвета пигментов, которые будут идеально гармонировать с вашим природным оттенком губ. В данной технике коррекция контура не дает эффекта, придающего полноту губам, а также не меняет их природную форму.

Контурная техника с растушевкой



Перманентный макияж губ с растушевкой и выделением контура придаст вашим губкам сочности и яркости. Очертания не только становятся четкими, но и губки приобретают такой же оттенок, что и контур, а середина остается не покрашенной. Внешне это эффект может напоминать намного стертую помаду.

Эта манипуляция поможет вам стать обладательницей более объемных и пухлых губ. Все это объясняется тем, что перманент наносят, немного выйдя за естественные границы рта. Оттенок пигмента здесь подбирается в зависимости от ваших предпочтений, он может быть как темным, так и светлым. Данная техника подходит барышням любого возраста.

3D техника

Перманентный макияж губ с эффектом 3D признан самым сложным в своем исполнении. 3d татуаж губ помогает справиться с такими недостатками, как асимметрия и неаккуратность контура, недостаточная полнота или через чур полные губы и отсутствие цвета. 3d татуаж губ при создании контура и растушевки выполняется несколькими оттенками пигментов. Чаще всего мастера используют 5 цветов, именно эта особенность и создает на ваших губках визуальный 3d объем.

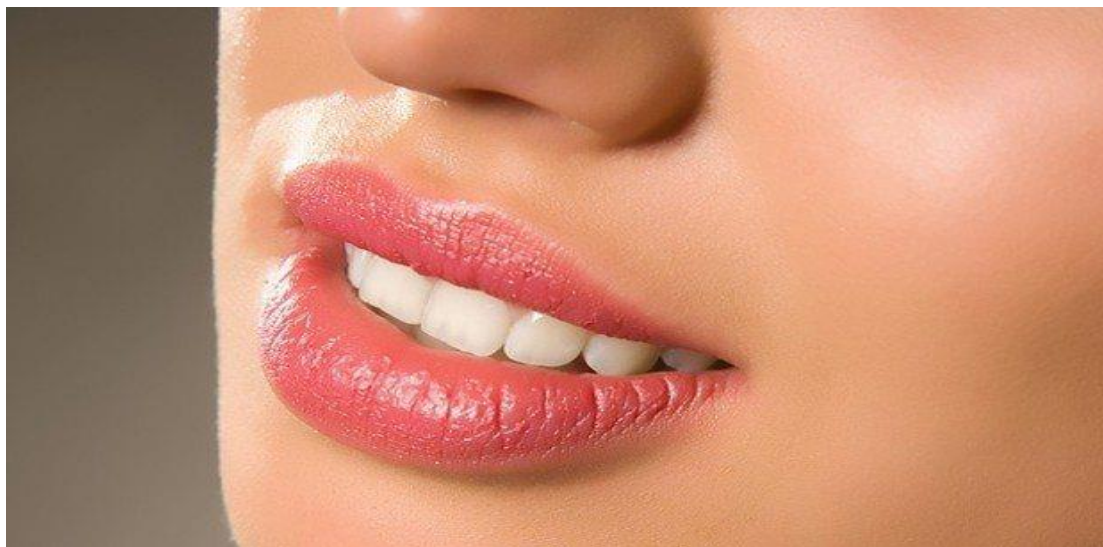
Перманентный макияж губ с эффектом 3d, включающий в себя контур и полное заполнение проводят в 2 сеанса. На 1 сеансе мастер обозначивает контур, а на следующем полностью заполняет поверхность ваших губ. В этой процедуре есть один неприятный нюанс- после ее окончания вы сможете пить жидкость только через соломинку и ни в коем случае не появляться под солнечными лучами.

Техника Lip light



Татуаж губ техникой lip light имеет еще одно название- светлый кайал. С такой манипуляцией справится только опытный мастер-косметолог. Манипуляция начинается с того, что мастер проводит светлую линию над контуром ваших губок. Такой светлый пигмент над контуром создает эффект пухлых губ. Но есть один маленький нюанс- перед тем, как испытать на себе эту процедуру убедитесь в том, что ваша форма губок идеальна! В том случае, если она далека от идеала, светлая линия над контуром подчеркнет все недостатки.

Техника Натюрель



Акварельная



Акварельная техника татуажа губ является бесконтурной, а это значит, что четкие границы вокруг линии губ отсутствуют. Мастер с помощью цветного пигмента из неяркой цветовой гаммы аккуратно растушевывает перманент по всей поверхности губ. В итоге получается перманентный макияж губ с растушевкой с весьма естественным и натуральным видом. Окружающие со стороны могут подумать о том, что вы накрасились блеском или слегка розовым бальзамом. Эта процедура подойдет для барышень всех возрастов.

Техника перманентной помады



Мастер заполняет всю поверхность пигментом, а это создает эффект немного ярко накрашенных губ. Такая техника популярна у особ, которые стремятся полностью изменить свой натуральный оттенок губ. Если специалист подберет правильный оттенок пигмента, то он может создать на ваших губках сексуальный объем, а также придать немного блеска. Губы после перманентного макияжа с эффектом помады не требуют больше использования губнущки.

Подготовительные мероприятия перед татуажем

Для того, чтобы ваш тату макияж радовал вас и не доставлял дискомфорта, необходимо произвести профилактику герпеса, это касается и тех красавиц, которые никогда им не страдали. Во время процедуры нежная кожа получает достаточно большое количество микроразрывов, это ведет к снижению иммунитета тканей и, как следствие, к появлению герпеса. Если вы не пройдете профилактику, то инфекция герпеса поразит вас на второй или пятый день. Ужас этой инфекции состоит в том, что она не только делает ваш внешний вид не эстетичным, но и начинает съедать введенный под кожу пигмент. После того, как инфекция отступит, на тех местах, где были язвочки герпеса появятся пустые места.

За 7 дней до того, как вы отправитесь к мастеру, пропейте такие лекарства, как Валтрекс и Ацикловир. После манипуляций введения перманента также продолжайте прием таблеток в течении трех дней. Ровно за сутки до татуажа исключите из своего рациона напитки и блюда, которые способствуют разжижению крови- чай, энергетики, кофе, алкоголь, морепродукты. Поддержать свой иммунитет и немного укрепить его помогут такие средства, как Иммунал, витамин С, а также гомеопатические препараты.

Запреты и противопоказания к процедуре

Если вы страдаете такими болезнями, как сахарный диабет, печеночная и почечная недостаточность, онкологические заболевания, эпилепсия, бронхиальная астма, гепатит, ВИЧ, СПИД, кормление грудью, гипертония, плохая свертываемость крови, угревая сыпь, дерматологические заболевания, герпес, страдаете психическими заболеваниями или расстройствами нервной системы, если вы беременны, у вас есть келоидные рубцы, то для вас абсолютно противопоказана процедура по нанесению перманента.

Во время процедуры запрещается использовать пигмент, который напоминает темную и достаточно насыщенную помаду, такую как вишневую, бордовую, коричневую, сливовую и подобные. Если у вас критические дни или ослаблен иммунитет, откажитесь от нанесения перманента. Запрещается пренебрежение профилактикой герпеса. Нельзя выходить за границы естественной линии контура губ.

Запрещается прибегать к процедуре в домашних условиях. Эта манипуляция должна проводиться только квалифицированным специалистом, находящимся в чистом и стерильном помещении и который использует одноразовый инструмент.

Техника нанесения перманента

Первое, что вы должны сделать в кабинете мастера — это обговорить эскиз и произвести его прорисовку. Специалист подберет вам форму, цветовую гамму, подходящий пигмент, технику нанесения татуажа, а также расскажет, как скорректировать те или иные недостатки, например: нечеткая граница контура, бледность кожи после перенесенного герпеса, а также опущенные вниз уголки рта.

1. Эскиз наносят прямо на губы, затем специалист приступает к фиксации.
2. Не прибегая к анестезии, он проводит миниатюрные проколы по всем границам эскиза, повторяя его очертания.
3. После этого идет процедура местной анестезии с помощью замораживающего спрея, крема или геля, которые часто используются в стоматологии. Мастер проводит аппликации. Никакой опытный специалист не сделает вам инъекции, ведущие к отеку и утрате эскиза.
4. С помощью специальной машинки и одетой на нее тонкой иглы, косметолог проводит манипуляцию микропигментирования под слой кожи глубиной 0,3-0,8 мм.

Процедура длится от 1 до 3 часов. Продолжительность зависит от того, какую технику вы предпочли. Например: контур создается быстро, акварельная техника, 3D , Lip Light, Натюрель и метод растушевки и помады требуют к себе больше кропотливости и потраченного времени. Часто бывает так, что аппликационная анестезия действует совсем немного времени. тогда специалист повторяет аппликацию еще раз.

Результат процедуры и уход за ним

После того, как ваш тату макияж будет окончен, вы почувствуете сильную отечность в области рта, особенно после 3d татуажа. Пигмент, введенный под кожу, выглядит через чур ярко, но это временное явление, на следующее утро он уже не будет таким выразительным, а когда произойдет полное заживление, яркость красок до и после процедуры татуажа будут колоссально отличаться. Вы приобретете желаемые цвета.

В первые дни после нанесения татуажа исключите из своего рациона горячую, острую, жирную и соленую пищу. Чистите зубы аккуратно, стараясь не попасть зубной пастой на поверхность губ. Под действием пасты пигмент может потерять свою окраску. Не облизывайте губы и не протирайте их часто салфеткой.

Иногда бывает так, что кожа, перенесшая травму, становится намного синей. Если вы столкнулись с этой проблемой, то в первые сутки после введения перманента промывайте обработанные зоны раствором Хлоргексидина и мазью Бепантен. Мазь наносите ватной палочкой, а не пальцами. Через день, откажитесь от использования Хлоргексидина, но продолжайте использовать мазь. Такой уход обеспечит вам более легкое заживление.

Через 2-3 дня на поверхности кожи образуется защитная корочка, ни в коем случае не сдирайте и не мочите ее. Под коркой идет активное заживление и полное впитывание пигмента. Если вы удалите защитную корочку раньше времени, то вы можете ухудшить состояние вашей кожи и заработать инфекцию герпеса. Помните о том, что герпес сопровождается выцветанием пигмента и образованием бесцветных дырочек. Если вы столкнулись с этой проблемой, то дождитесь пока кожа губ заживет, а потом запишитесь на коррекцию.