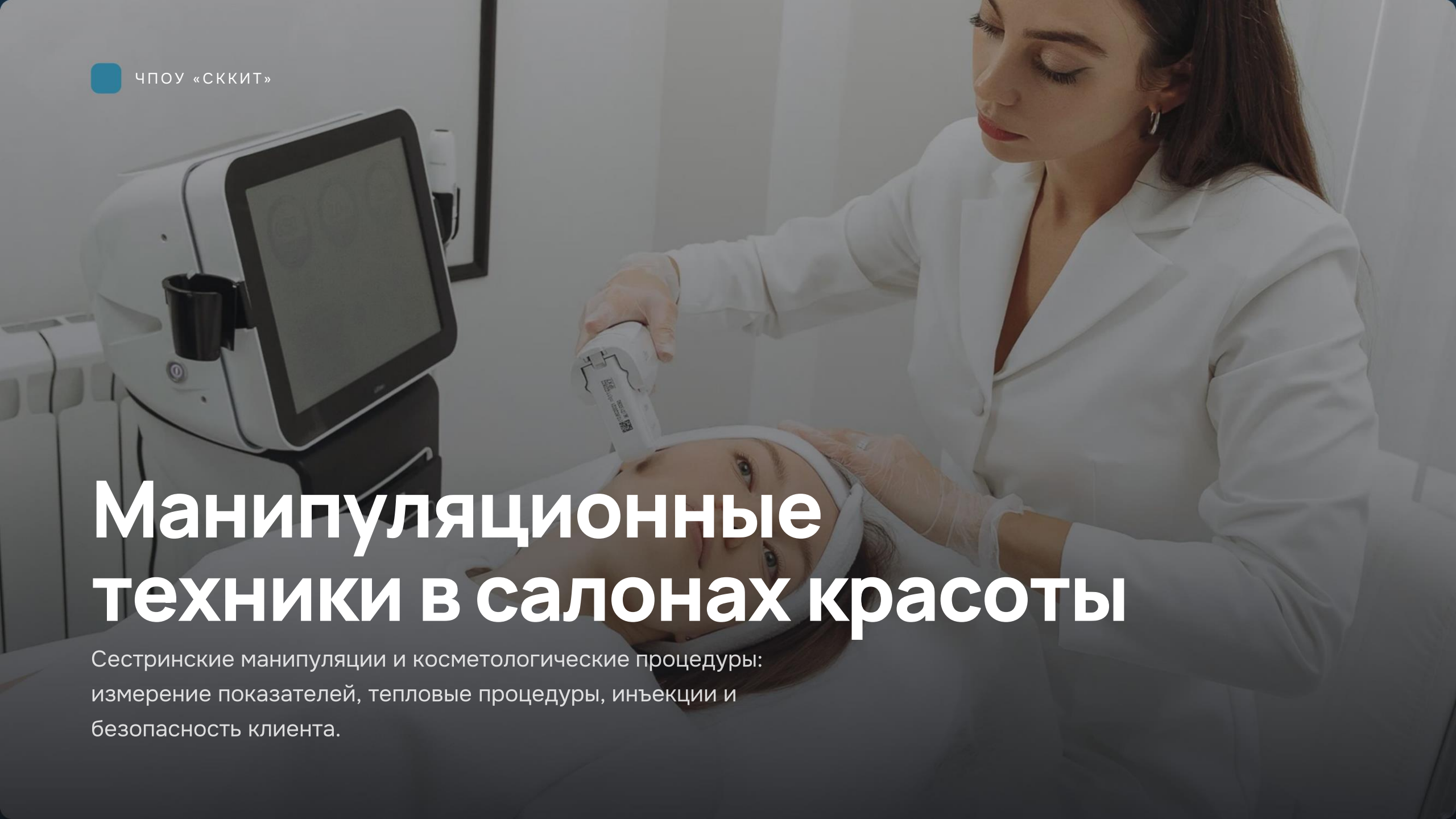
ЧПОУ «СККИТ»



Манипуляционные техники в салонах красоты

Сестринские манипуляции и косметологические процедуры: измерение показателей, тепловые процедуры, инъекции и безопасность клиента.

НОРМАТИВНАЯ БАЗА

Зачем косметологу сестринские манипуляции

§ Приказ №67н

Типовая программа по косметологии

Утверждена приказом Минздрава от 04.02.2026 №67н, вступила в силу с 1 марта 2026 года

§ 273-ФЗ

Закон об образовании

Пункт 12 части 7 статьи 76 — основание для типовой программы переподготовки

§ Здравоохр.

Область деятельности

8 уровень квалификации: компетенции для работы по специальности «Косметология»

§ Модули

Сестринские манипуляции

АД, пульс, температура, ЧДД, водный баланс, инъекции, тепловые процедуры

Приказ Минздрава России от 04.02.2026 №67н

ОБЗОР ТЕХНИК

Карта манипуляций: от наблюдения до инъекций

01

Наблюдение и измерение

Термометрия с записью в температурный лист, подсчёт ЧДД, исследование пульса и его характеристик, измерение АД, определение водного баланса.

02

Документация наблюдений

Регистрация всех показателей в температурном листе, дневнике АД и листе водного баланса — основа преемственности и контроля динамики.

03

Тепловые процедуры и водолечение

Медицинские банки, горчичники, согревающий компресс, грелка, пузырь со льдом; ванны, обтирание, обмывание, душ, укутывание, обливание.

04

Неотложные состояния и инъекции

Помощь при рвоте, промывание желудка; внутримышечные, внутрикожные и внутривенные инъекции, осложнения лекарственной терапии.

МАНИПУЛЯЦИОННЫЕ ТЕХНИКИ · ТЕРМОМЕТРИЯ

Термометрия и температурный лист

ПОДГОТОВКА

Объяснить пациенту цель и ход процедуры, получить согласие

Вымыть и осушить руки, надеть перчатки

Убедиться в целостности термометра, встряхнуть ртутный столбик до 35 °C

Осмотреть подмышечную впадину: кожа сухая, без повреждений

ИЗМЕРЕНИЕ

Термометр установить в подмышечную впадину строго аксиллярно

Плечо прижать к грудной клетке, руку согнуть в локте

Держать 10 минут (ртутный), электронный — до звукового сигнала

Извлечь, снять показания, встряхнуть и обработать термометр

РЕГИСТРАЦИЯ

Записать результат в температурный лист: утро и вечер

Норма 36,2–36,9 °C; субфебрильная 37,0–38,0 °C

Отметки: «П» — после процедуры, «В» — после ванны

Соединить точки графика, оценить динамику за сутки

ВИТАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

ЧДД, пульс и артериальное давление: норма и техника

16–20

Частота дыхательных движений

16–20 в минуту; подсчёт незаметно для пациента

60–80

Частота сердечных сокращений

60–80 уд/мин; частота, ритм, наполнение, напряжение

120/80

Артериальное давление

120/80 мм рт. ст.; манжета на 2–3 см выше локтя

Измерение проводят в спокойной обстановке после 5-минутной адаптации; результаты фиксируют в температурном листе и листе наблюдений.

ВОДНЫЙ БАЛАНС

Расчёт водного баланса и ведение листа наблюдения

Учёт выпитой и выделенной жидкости за сутки: норма потребления 1,5–2 л, суточный диурез около 1,5 л, норма водного баланса 75–80 %.

$$ВБ = \frac{V_{выделено}}{V_{выпито}} \cdot 100\%$$

$V_{выпито}$	Объём выпитой жидкости за сутки	1,5–2 л
$V_{выделено}$	Суточный диурез (выделенная жидкость)	≈1,5 л
ВБ	Водный баланс, норма	75–80 %
t	Период наблюдения и регистрации	24 ч

Учитывают всю выпитую жидкость и всю выделенную (моча, рвота, стул, дренаж); данные вносят в лист наблюдения.

Норма водного баланса 75–80 %; суточный диурез ≈1,5 л

ТЕПЛОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Банки, горчичники, согревающий компресс: польза и ограничения

+ Показания

Медицинские банки: при застойных явлениях в лёгких, бронхите, мышечных болях

Горчичники: 10–15 минут при бронхите, пневмонии, простудных заболеваниях

Согревающий компресс: 4 слоя — марля, компрессная бумага, вата, бинт; 6–8 часов

− Противопоказания и риски

Опухоли, туберкулёз, кровотечения, повреждённая кожа — процедура запрещена

Дерматит, аллергия на горчицу, высокая температура, повреждения кожи

Гнойные процессы, открытые раны, кожные заболевания — компресс недопустим

ТЕПЛО И ХОЛОД

Грелка и пузырь со льдом: показания и техника

Критерий	Грелка	Пузырь со льдом
Температура	Вода 60–70 °C	Лёд + холодная вода
Защита кожи	Обернуть полотенцем	Через прокладку/полотенце
Время	20–30 мин	20–30 мин с перерывами
Показания	Боли, озноб, спазмы	Ушибы, кровотечения, лихорадка

Оба средства применяют с перерывами и защитой кожи: грелку — через полотенце, лёд — через прокладку.

ВОДОЛЕЧЕНИЕ

Виды водолечения и их параметры

Ванны

Вода 36–38 °С, 10–15 мин. Показаны при болезнях кожи, нервной системы, суставов.

Обтирание

Вода 25–30 °С. Влажной рукавицей обтирают руки, грудь, живот, спину, ноги. Закаливает.

Обмывание

Струёй воды из шланга или кувшина обмывают тело, начиная с головы. 25–30 °С, 2–3 мин.

Душ

Струевой (Шарко) — 2–3 атм, 35–25 °С; циркулярный — массаж тела струями воды, 3–5 мин.

Укутывание

Влажное: простыня с водой 25–30 °С, поверх сухая простыня и одеяло. Длительность 30–40 мин.

Обливание

Вода 25–30 °С льют из кувшина на голову и тело. 1–2 мин, затем растирание полотенцем.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Помощь при рвоте и промывание желудка



Промывание желудка: 10–12 л воды 20–22 °C, контроль порций и состояния пациента.

ИНЪЕКЦИОННЫЕ ТЕХНИКИ

Инъекции: внутримышечные, внутрикожные, внутривенные

Внутримышечная (в/м)

Место: верхненаружный квадрант ягодицы, дельтовидная мышца. Игла 40–60 мм, угол 90°, объём до 10 мл.

Внутрикожная (в/к)

Место: внутренняя поверхность предплечья. Игла тонкая, угол 15°, объём 0,1–0,5 мл — до образования «лимонной корочки».

Внутривенная (в/в)

Место: локтевая вена. Игла 40–60 мм, угол 45°, введение медленное, строго по назначению врача.

Пошаговый алгоритм

Обработка рук и поля → набор раствора → введение → извлечение иглы → обработка места → дезинфекция инструмента.

Осложнения

Инфильтрат, абсцесс, гематома, воздушная эмболия, некроз при попадании мимо вены, аллергические реакции.

Профилактика

Стерильность, смена иглы после набора, соблюдение угла и глубины, наблюдение за пациентом после введения.

ПРОФИЛАКТИКА И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Осложнения при инъекциях и лекарственных средствах

ПРОФИЛАКТИКА

- Соблюдать асептику и антисептику, использовать только стерильные иглы и шприцы
- Правильно выбирать место и глубину введения, менять иглу после набора раствора
- Вводить хлористый кальций только внутривенно, медленно и строго по протоколу
- Собирать аллергоанамнез, иметь наготове противошоковую укладку

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Инфильтрат и абсцесс — при нарушении стерильности и правил введения
- Гематома — при повреждении сосуда и сквозном проколе вены
- Поломка иглы — при резком движении пациента или введении иглы до основания
- Воздушная эмболия, анафилактический шок, некроз при введении хлористого кальция

БЕЗОПАСНОСТЬ

Чек-лист безопасности: 10 правил косметолога

Проверка назначения, стерильность, трёхкратная обработка кожи, контроль самочувствия, документация, утилизация отходов класса Б.

- **Проверить назначение и аллергоанамнез**
- **Убедиться в стерильности инструментов и сроке годности препарата**
- **Провести трёхкратную обработку кожи антисептиком**
- **Обработать руки, надеть перчатки и маску**
- **Контролировать самочувствие клиента во время процедуры**
- **Зафиксировать манипуляцию в документации**
- **Утилизировать отходы класса Б и проверить аптечку**

ФИНАЛ

Спасибо!

Без сестринских навыков невозможна безопасная работа в салоне:
с 1 марта 2026 года приказ Минздрава №67н закрепил
обязательную типовую программу подготовки.

Приказ Минздрава России от 04.02.2026 №67н