Лекция №7. Первая помощь при поражении электрическим током

1. Освобождение пострадавшего от действия тока

Первое и самое важное действие при поражении человека электрическим током — немедленно освободить пострадавшего от действия тока. Промедление в этом вопросе может стоить человеку жизни, так как с каждой секундой воздействия тока вероятность смертельного исхода возрастает. Отключение электроустановки — самый надёжный способ освобождения пострадавшего.

Если отключение невозможно выполнить быстро, необходимо принять меры к освобождению пострадавшего от токоведущих частей. В установках до 1000 В для этого можно использовать сухие непроводящие предметы: деревянную палку, доску, канат, одежду, резиновые изделия. Нельзя использовать металлические или мокрые предметы. Можно оттянуть пострадавшего за сухую одежду, не прикасаясь к открытым участкам тела. Можно перерубить провода топором с деревянной рукояткой, стоя на сухой непроводящей подставке.

В установках выше 1000 В для освобождения пострадавшего необходимо использовать диэлектрические перчатки, боты и изолирующую штангу. При этом оказывающий помощь должен соблюдать осторожность и не приближаться к пострадавшему на опасное расстояние. После освобождения пострадавшего необходимо немедленно оценить его состояние и приступить к оказанию первой помощи.

2. Оценка состояния пострадавшего

После освобождения от тока необходимо быстро оценить состояние пострадавшего. Проверить наличие сознания — обратиться к пострадавшему,

слегка похлопать по щеке. Проверить наличие дыхания — наклониться к лицу пострадавшего, чтобы почувствовать движение воздуха и услышать дыхание. Проверить наличие пульса на сонной артерии. Осмотреть тело на наличие ожогов, ран и других травм.

3. Первая помощь при отсутствии сознания и дыхания

Если пострадавший не дышит и пульс отсутствует, необходимо немедленно начать сердечно-лёгочную реанимацию. Пострадавшего укладывают на спину на твёрдую поверхность. Освобождают грудную клетку от одежды. Проводят непрямой массаж сердца: ритмичные надавливания на грудину прямыми руками с глубиной нажатия 5–6 см и частотой 100–120 надавливаний в минуту. Через каждые 30 надавливаний делают 2 вдоха «рот в рот».

Реанимационные мероприятия продолжают до появления признаков жизни (восстановление дыхания, появление пульса), либо до прибытия скорой медицинской помощи, либо до появления признаков биологической смерти. Нельзя прекращать реанимацию при транспортировке пострадавшего.

4. Первая помощь при наличии сознания

Если пострадавший в сознании, его необходимо уложить, успокоить, обеспечить покой и приток свежего воздуха. Нельзя разрешать пострадавшему двигаться, так как последствия поражения током могут проявиться не сразу. На места ожогов накладывают сухую стерильную повязку. Запрещается смазывать ожоги мазями, кремами, маслами — это может усугубить повреждение тканей. При наличии ран и кровотечений — наложить стерильные повязки.

Независимо от состояния пострадавшего необходимо обязательно вызвать скорую медицинскую помощь. Даже при лёгком поражении током

пострадавший должен быть осмотрен врачом, так как внутренние повреждения могут не проявляться внешне.

5. Вызов скорой помощи

При вызове скорой медицинской помощи необходимо чётко назвать адрес, где находится пострадавший, что произошло (поражение электрическим током), состояние пострадавшего (в сознании или без сознания, есть ли дыхание и пульс), количество пострадавших. До приезда скорой помощи нельзя оставлять пострадавшего одного. Если скорая помощь задерживается, продолжать оказание первой помощи и следить за состоянием пострадавшего.

6. Контрольные вопросы

- Как правильно освободить пострадавшего от действия тока в установках до 1000 В?
- Какие предметы нельзя использовать для освобождения пострадавшего?
- Как проверить наличие дыхания и пульса у пострадавшего?
- Каковы правила проведения непрямого массажа сердца?
- Почему при лёгком поражении током необходимо обращаться к врачу?