ЧПОУ «СККИТ»

Виды прописей рецепта в сфере оптики

Рецептурные формы для очков и контактных линз: российская практика и международные стандарты — что обязан знать врач и оптометрист.

БИЗНЕС-МОДЕЛЬ

Зачем нужна пропись рецепта: три адресата

НАЗНАЧЕНИЕ

Врач-офтальмолог

Выписывает рецепт по форме 2-МИ (очки) или 3-МИ (линзы) — медицинский документ.

ЦЕНТР

Оптик-мастер

Читает рецепт как задание: Sph, Cyl, Ax, Add, PD — и передаёт данные в лабораторию.

РЕЗУЛЬТАТ

Пациент

Получает готовые очки или линзы; рецепт защищает при спорах и повторном заказе.

КЛАССИФИКАЦИЯ

Четыре основных вида прописей в оптике

01

Рецепт на очки (форма 2-МИ)

Бланк для корригирующих очков, утверждён приказом Минздрава РФ № 1181н от 20.12.2012. Ключевые параметры: Sph, Cyl, Ax, Add, PD для каждого глаза (OD/OS).

02

Рецепт на контактные линзы (форма 3-МИ)

Отдельный бланк для мягких и жёстких линз. Ключевые параметры: Sph, Cyl, Ax, BC (базовая кривизна), DIA (диаметр) — их нет в рецепте на очки.

03

Оптометрический рецепт по ISO

Международный формат с унифицированными обозначениями (OD/OS, Sph, Cyl, Ax, Add, PD). Используется для совместимости данных между оптиками и лабораториями.

04

Электронный рецепт

Цифровой аналог бумажного бланка, внедряется с 2026 года по нормам Минздрава РФ. Упрощает передачу данных в оптику и снижает риск ошибок при вводе.

Приказ Минздрава РФ № 1181н от 20.12.2012; нормы Минздрава РФ, 2026

НОРМАТИВНАЯ БАЗА

Рецептурный бланк на очки: форма № 2-МИ

§ Приказ Минздрава

Приказ от 20.12.2012 № 1181н

Утверждает форму № 2-МИ — рецептурный бланк на очки корригирующие (приложение № 3)

§ Форма № 2-МИ

Рецептурный бланк (очки корригирующие)

Официальная форма для выписки корригирующих очков, актуальна в 2026 году

§ OD / OS

Правый и левый глаз

Раздельные графы для каждого глаза: OD — правый, OS — левый

§ Sph / Cyl / Ax

Оптические параметры

Сфера, цилиндр и ось — сила линзы и коррекция астигматизма

§ Add / PD

Аддидация и межзрачковое расстояние

Add — добавка для близи, PD — расстояние между зрачками в мм

§ Подпись и печать

Заверение рецепта

Рецепт заверяется подписью и личной печатью врача

Приказ Минздрава РФ от 20.12.2012 № 1181н, приложение № 3 (форма № 2-МИ)

ФОРМА № 3-МИ

Рецепт на линзы: что добавляется к очковой форме

Параметр	Очки (форма № 2-МИ)	Линзы (форма № 3-МИ)
Сфера, цилиндр, ось, адидация	Есть	Есть
Радиус / базовая кривизна (R, BC)	Нет	Есть
Диаметр (D, DIA)	Нет	Есть
Цвет линз	Нет	Есть
Режим ношения	Нет	Есть
Частота замены линз	Нет	Есть
Средства для ухода и хранения	Нет	Есть
Количество единиц и сумма	Нет	Есть

Очковый бланк описывает только оптику, линзовый — ещё и посадку, материал и уход.

Приказ Минздрава РФ от 20.12.2012 № 1181н, приложения № 3 и № 4

РАСШИФРОВКА РЕЦЕПТА

Параметры рецепта: OD, OS, Sph, Cyl, Ax, Add, PD

Символ	Что означает	Единица	Пример
OD	Правый глаз (oculus dexter)	–	–
OS	Левый глаз (oculus sinister)	–	–
Sph	Сферическая сила линзы	диоптрии (D)	-2,00
Cyl	Сила цилиндра (астигматизм)	диоптрии (D)	-0,75
Ax	Ось цилиндра	градусы (°)	90
Add	Аддидация (для близи)	диоптрии (D)	+2,00
PD	Межзрачковое расстояние	мм	64

OD и OS указывают, к какому глазу относится остальная строка рецепта.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРАКТИКА

Оптометрический рецепт и стандарты ISO

Российская форма 2-МИ

Рецептурный бланк на очки корригирующие утверждён приказом Минздрава РФ от 20.12.2012 № 1181н. Форма фиксирует OD/OS, Sph, Cyl, Ax, Add и PD в едином утверждённом виде. Для контактных линз применяется отдельная форма 3-МИ.

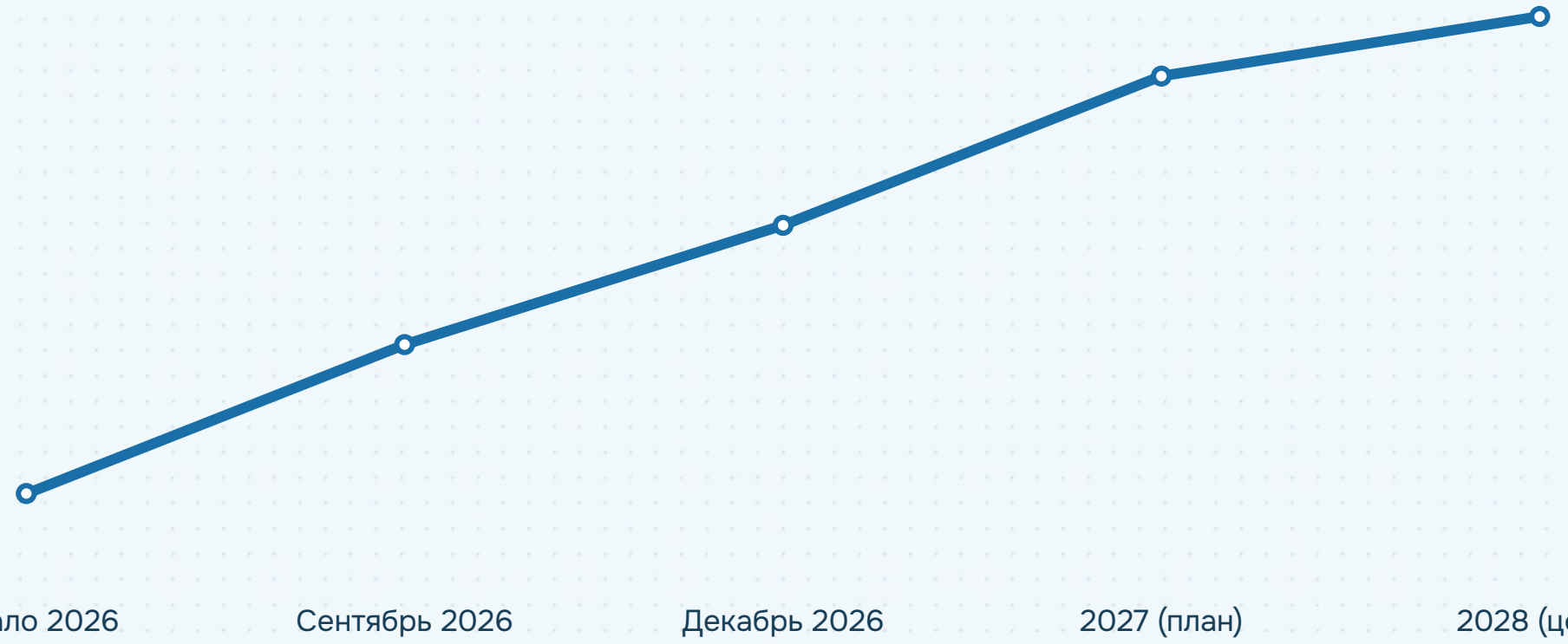
Зарубежный оптометрический бланк

В международной практике рецепт оформляют по стандартам ISO: ISO 13485 задаёт требования к системе менеджмента качества медицинских изделий, ISO 14971 — к управлению рисками. С 2 февраля 2026 года FDA США полностью включила ISO 13485:2016 в свои правила (QMSR).

Источник: Приказ Минздрава РФ № 1181н; ISO 13485:2016; FDA QMSR, 2026

Переход на электронные рецепты в РФ: этапы 2026 года

Доля рецептов, оформляемых в электронном виде, по этапам внедрения, %



С сентября 2026 года — поэтапный переход: единая база, защита от подделок, но требуется техническая готовность клиник

Источник: Минздрав РФ, обзоры 2026

ПРАКТИКА

Типичные ошибки при выписывании и чтении рецепта

Шесть ошибок, которые чаще всего приводят к возврату очков и линз и к жалобам клиентов.

- **Перепутаны OD и OS — правый и левый глаз**
- **Не указана ось цилиндра (Ax) при астигматизме**
- **Пропущено межзрачковое расстояние (PD)**
- **Неверный знак диоптрии: «+» вместо «−»**
- **Нет даты выдачи, подписи и печати врача**
- **Очковый рецепт используют для заказа контактных линз**

ПРАКТИКА ПРИЁМКИ

Как оптик проверяет рецепт перед заказом



Рецепт на очки оформляют по форме 2-МИ, на контактные линзы — по форме 3-МИ (Приказ Минздрава РФ № 1181н от 20.12.2012).

Приказ Минздрава РФ № 1181н от 20.12.2012 (формы 2-МИ, 3-МИ)

ПРАВОВОЙ СТАТУС РЕЦЕПТА

Срок действия и требования к рецепту на очки и линзы

ТРЕБОВАНИЕ	СТАТУС	ДОКУМЕНТ
Рецепт на очки (форма № 2-МИ)	✓ действителен	Приказ Минздрава № 1181н от 20.12.2012
Рецепт на контактные линзы (форма № 3-МИ)	✓ действителен	Приказ Минздрава № 1181н от 20.12.2012
Право выписывать рецепт: врач-офтальмолог или оптометрист	✓ соответствует	Диплом и сертификат специалиста
Срок действия рецепта на очки и линзы	требует проверки	Рекомендуется повторная проверка зрения

Приказ Минздрава РФ № 1181н от 20.12.2012; обзор практики оптик, 2026

ФИНАЛ

Спасибо!

Ключевые выводы: форма 2-МИ — для очков, форма 3-МИ — для контактных линз, электронный рецепт — главный тренд 2026 года.

ФОРМА -МИ

Рецепт на очки

ФОРМА 3-МИ

Рецепт на линзы

ТРЕНД 2026

Электронный рецепт