ЧПОУ «СККИТ»

Безопасность жизнедеятельности в салонах оптики

Современные требования 2026 года: что меняется с 1 марта и 1 сентября и как выстроить безопасную работу салона без штрафов и рисков для персонала и клиентов.

ХРОНОЛОГИЯ РЕФОРМЫ

Почему это важно именно сейчас: реформа охраны труда 2026

1 марта 2026

Пакет из 13 изменений

Системный переход к цифровому контролю и управлению профессиональными рисками.

1 марта 2026

Электронные справки МСЭ

Приказ Минтруда № 170н: справки об утрате трудоспособности — только в электронном виде.

1 марта 2026

Новая форма заявления

Приказ № 632н: биометрическая идентификация и электронная подпись; ошибок при подаче меньше на 30%.

1 сентября 2026

Обучение и контроль СИЗ

Новые требования к обучению персонала и контролю качества средств индивидуальной защиты.

Источник: обзор НПА, вступивших в силу 01.03.2026 и 01.09.2026

САНИТАРНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Санитарно-гигиенические требования к салону оптики

01

Зонирование помещения

Отдельные зоны: приём и консультация, диагностика зрения, изготовление очков, торговый зал. Потоки посетителей и операций не пересекаются.

02

Отделка, вентиляция, освещение

Поверхности влагостойкие, моющиеся, стойкие к дезсредствам. Приточно-вытяжная вентиляция и достаточное освещение рабочих мест.

03

Дезинфекция контактных поверхностей

Регулярная обработка приборов, примерочных оправ и контактных поверхностей зарегистрированными дезсредствами по инструкции.

04

Регистрация обработки

Регистрация предстерилизационной очистки и стерилизации обязательна — в бумажном или электронном виде. Слова «журнал» в правилах нет.

СП 2.1.4284-26 (постановление от 02.06.2026 № 20), действуют с 01.09.2026

Вредные факторы по рабочим зонам салона оптики



Экспозиция вредных факторов за смену по зонам — приоритет для профилактики профзаболеваний.

Оценка экспозиции по данным отраслевых обзоров условий труда, 2025–2026

ДО

Как было: рабочее место без эргономики

- — Стол и кресло не отрегулированы — работа в неудобной позе весь день
- — Приборы слишком далеко или близко — лишние наклоны и напряжение глаз
- — Тусклый или слепящий свет — быстрая утомляемость и ошибки в диагностике
- — Работа без перерывов — к концу смены падает внимание и точность

ПОСЛЕ

Как стало: эргономичное рабочее место оптометриста

- + Высота стола и кресла подбираются индивидуально: предплечья на уровне столешницы, стопы на полу, спина с опорой
- + Расстояние до приборов выверено под рост специалиста: без наклонов корпуса и лишней нагрузки на зрение
- + Освещённость 300–500 лк: равномерный свет без бликов на приборах и в зоне пациента
- + Режим труда и отдыха: перерывы по 10 минут каждый час, разминка для глаз и спины

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Требования 2026 года для салона оптики

§ СП 3.13130

Системы оповещения и эвакуации (СОУЭ)

Новый свод правил утверждён Приказом МЧС от 26.02.2026 № 133, действует с 1 июня 2026 года

§ СОУЭ

Тип системы оповещения

Тип СОУЭ подбирают по площади и числу посетителей; нужны световые указатели «Выход» и речевое оповещение

§ Эвакуация

Эвакуационные выходы и пути

Не менее двух рассредоточенных выходов, свободные проходы, планы эвакуации и знаки по ГОСТ

§ Огнетушители

Первичные средства пожаротушения

Порошковые или углекислотные огнетушители — не менее одного на 200 кв. м, с перезарядкой и учётом

§ Горючее

Растворители и полимеры для линз

Хранить в металлических шкафах, без открытого огня, с заземлением оборудования в зоне обработки линз

Источник: СП 3.13130.2026, Приказ МЧС России от 26.02.2026 № 133

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

Электробезопасность и работа с оборудованием

+ Что даёт безопасность

Заземление диагностических приборов и станков снижает риск поражения током

Периодические испытания и осмотры электрооборудования по графику

СИЗ и инструмент с изолирующими рукоятками защищают персонал

Обучение и присвоение группы по электробезопасности даёт допуск к работе

− Что требует внимания

Требуется регулярная проверка контура заземления и целостности изоляции

Без протоколов проверки и отметок в журнале эксплуатация запрещена

Средства защиты нужно своевременно проверять и заменять

Сотрудник без удостоверения и группы допуска к оборудованию не допускается

ХИМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Химическая безопасность при обработке линз

Классификация веществ

Растворители, клеи и полировальные пасты делятся по классу опасности; для каждого — своя зона хранения и маркировка.

Хранение и маркировка

Только в заводской таре с этикеткой, в шкафах с вытяжкой, отдельно от пищевых продуктов и легковоспламеняющихся материалов.

Средства индивидуальной защиты

Перчатки, защитные очки, респиратор и фартук при работе с агрессивными составами и полировкой.

Действия при разливе

Убрать источник, проветрить, использовать сорбент, не допускать попадания в дыхательные пути и на слизистые.

Попадание на кожу

Промыть большим количеством воды, снять загрязнённую одежду, при необходимости обратиться к врачу.

Обучение и инструктаж

Персонал проходит инструктаж по работе с химикатами и знает, где находится аптечка и средства нейтрализации.

СТАТИСТИКА 2025–2026

Травматизм и профзаболевания: контекст для оптик

20 806

пострадавших на производстве

Данные Росстата за 2025 год по РФ

1,07 тыс.

со смертельным исходом

Из общего числа пострадавших в 2025 году

×2,7

рост профзаболеваемости

В здравоохранении с 2013 года — прямой сигнал для оптик

Тяжёлый и летальный травматизм в РФ снизился на 9,3% — но в медицинском сегменте профзаболеваемость растёт.

Источник: Росстат, форма № 7-травматизм, 2025

ПРОЦЕСС

Обучение персонала и инструктажи: новый порядок с 1 сентября 2026

1

Инструктажи на рабочем месте

Вводный, первичный, повторный, внеплановый и целевой. Уточнены условия освобождения «офисных» сотрудников от первичного и повторного инструктажей.

2

Практические занятия — только очно

Отработка безопасных приёмов работ и первой помощи проводится исключительно в очной форме, дистанционный формат для практики не допускается.

3

Программы А, Б, В и проверка знаний

Программа А — общие вопросы охраны труда; Б — безопасные методы работ; В — работы повышенной опасности, повторно раз в 3 года. Плюс обучение по СИЗ и первой помощи.

4

Документирование и реестр

Ведение реестра обученных лиц, оформление протоколов проверки знаний и учёт инструктажей в журналах — обязательны для каждого работодателя.

Источник: ПП РФ № 2464 в ред. ПП № 805 от 30.06.2026, в силе с 31.08.2026

СИЗ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Средства индивидуальной защиты и аптечка в салоне оптики

Защитные очки

Обязательны при обработке линз, шлифовке и работе с химическими растворами — защищают глаза от стружки, брызг и пыли.

Перчатки

Нитриловые или латексные — при контакте с дезинфицирующими средствами, клеями и при обработке оправ.

Респираторы

При работе с химией, полировкой и пайкой — защита дыхательных путей от паров и мелкодисперсной пыли.

Защитная спецодежда

Халат или фартук из плотной ткани, закрытая обувь — базовый барьер от загрязнений и проливов реагентов.

Комплектация аптечки

Перевязочные материалы, антисептики, жгут, ожоговые салфетки, глазные капли — по приказу Минздрава.

Первая помощь

Порядок действий при порезах, ожогах и попадании химии в глаза: промыть, обработать, зафиксировать, вызвать помощь.

СООТВЕТСТВИЕ

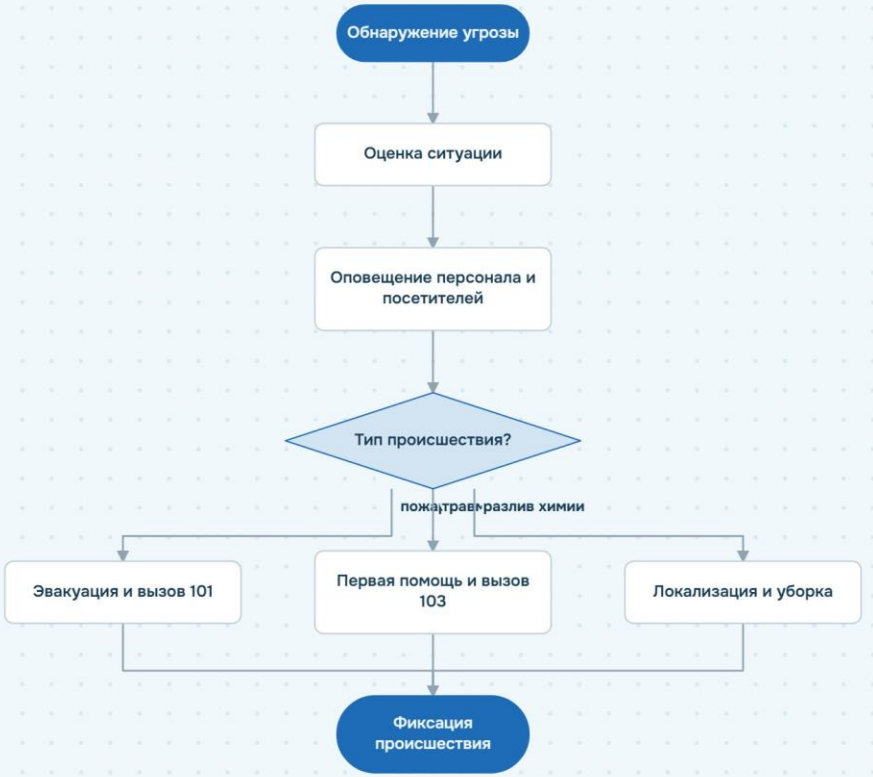
Обязательный пакет документов по охране труда для салона оптики

ТРЕБОВАНИЕ	СТАТУС	ДОКУМЕНТ
Политика и Положение о СУОТ	✓ обязательно	Приказ Минтруда № 776н
Оценка профессиональных рисков (ОПР)	✓ обязательно	Карты рисков по рабочим местам
Специальная оценка условий труда (СОУТ)	✓ обязательно	Карты СОУТ, отчёт по 426-ФЗ
Журналы инструктажей (вводный, первичный, повторный)	✓ обязательно	Хранить 3 года и более
Программы обучения и протоколы проверки знаний	✓ обязательно	Обучение не реже 1 раза в 3 года
Приказы о назначении ответственных лиц	✓ обязательно	Приказ руководителя
План эвакуации и документы по пожарной безопасности	требует проверки	СП 3.13130, приказ МЧС № 133
Медосмотры и личные медицинские книжки сотрудников	✓ обязательно	Приказ Минздрава № 29н

Источник: Приказы Минтруда № 776н, № 29н; 426-ФЗ; СП 3.13130 (приказ МЧС № 133), 2026

НЕШТАТНЫЕ СИТУАЦИИ

Алгоритм действий сотрудника салона оптики при ЧС



Порядок действий закрепляется инструктажем и тренировками не реже 1 раза в полгода.

ПЛАН НА 2026 ГОД

Внедрение системы БЖД в салоне: дорожная карта 2026

Янв–Фев — ГОТОВО

- ~~Проверка документов по охране труда~~
- ~~оценка условий труда на рабочих местах оптометриста и мастера~~
- ~~ревизия СИЗ, аптечки, пожарного инвентаря~~

Мар–Апр — СЕЙЧАС

- **Приведение пакета по охране труда в соответствие с изменениями от 1 марта 2026**
- **актуализация инструкций, журналов, приказов**
- **назначение ответственных**

Май–Авг — ПЛАН

- **Инструктажи по охране труда и пожарной безопасности**
- **правила дезинфекции оборудования и линз**
- **отработка первой помощи**
- **контрольные точки по итогам обучения**

Сентябрь — ПЛАН

- **Готовность к изменениям с 1 сентября 2026: обучение, контроль качества СИЗ, обновлённые регламенты**
- **внутренний аудит и устранение замечаний**

Источник: изменения в охране труда с 1 марта и 1 сентября 2026 года

ФИНАЛ

Спасибо!

Безопасность в салоне оптики — ежедневная работа. Требования 2026 года снижают штрафы и травматизм, повышают доверие клиентов.